

Спорт

Лыжные
гонки
спартакиады

«Вита», можно сказать набирает обороты. Полным ходом идет обслуживание сталеплавильщиков: сотни металлургов уже пользовались услугами стоматологов. Но коллектив медиков на этом не ограничился — зубо-врачебный пункт открыт и в цехе ремонта металлургического оборудования № 1. Планы у «Виты» достаточно обширные, и следующий важный этап в них — перейти от лечения и удаления больных зубов к протезированию.

Зимняя спартакиада комбината в разгаре. В Абзаково завершился второй тур лыжных гонок. Проходил он в три этапа: 5—6, 11—12, 16—17 февраля. Дистанция у женщин — 5 км, у мужчин — 10 км. Эстафеты: 4 по 3, 3 по 5, 4 по 5. В соревнованиях участвовало семьдесят команд, двести восемьдесят восемь человек.

На первом этапе победителями у мужчин бы-

ли С. Шулепов — локомотивный цех, С. Гусев — обжимный цех № 2, пенсионер Г. Ф. Андреев — локомотивный цех. В эстафете лучшими стали лыжники локомотивного цеха, «Уралдомнаремонта» и водно-канализационного хозяйства.

На втором этапе лучшие результаты у В. Тимашкина, В. Кувалдина и В. Нестерова — все спортсмены кислородно-конвертерного цеха. По-

бедили в эстафете лыжники ККЦ, ЛПЦ № 3 и ЛПЦ № 8.

На третьем этапе у мужчин отличились Б. Корнев из копрового цеха № 1, Ф. Гатин из ЦРМО № 2, В. Коробов из мебельного цеха. У женщин первыми к финишу пришли Т. Пасларь — КИПиА, Н. Ахметшина — отдел детских учреждений, Т. Карташева — ОДУ. Эстафету среди мужских команд выиг-

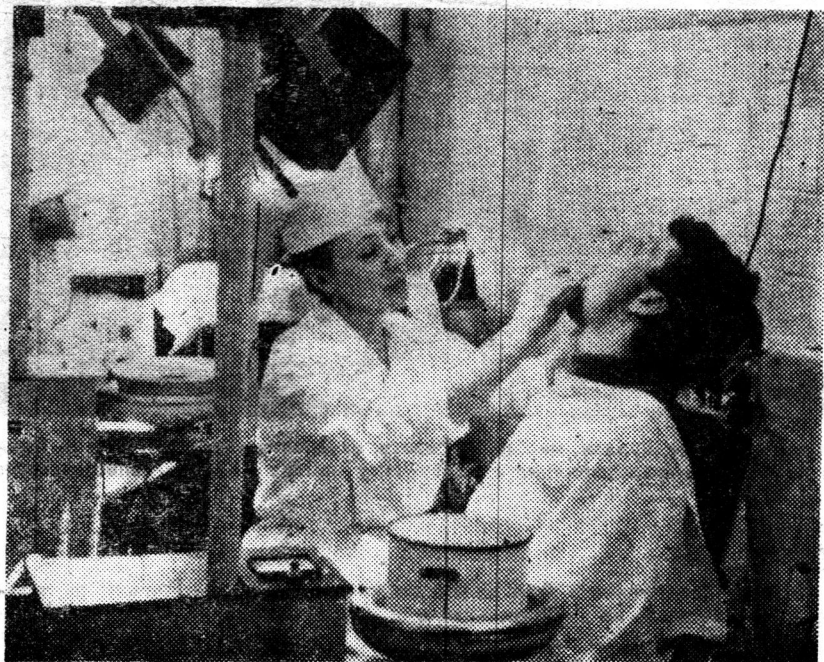
рали спортсмены копрового цеха № 1.

Абсолютными чемпионками в эстафете стала мужская команда цеха механизации УГМ.

Единственное, что испортило спортивный праздник, — его затянутость. Точнее, тот факт, что вместо двух этапов он проходил в три. А дело лишь в том, что для проживания спортсменов выделялось не 270 мест, а всего 150.

Программа «Здоровье»

Фотонформация



Наша консультация

Почти на три тысячи увеличилось на комбинате число владельцев автомобильного транспорта. И многие из новичков отмечают, что автомобиль несет своим хозяевам не только удовольствие от быстрой езды, но и огорчения, мелкие и крупные. Последние чаще всего — от незнания техники или неправильной ее эксплуатации. Случаются на дороге неприятности и от недостатка опыта, мастерства вождения, незнания или невнимания к правилам дорожного движения.

НА СКОЛЬЗКОЙ
ДОРОГЕ

Поэтому хотелось бы дать несколько советов, которые непременно помогут автолюбителям водить машины зимой. Особенно непросто справиться с автомобилем на скользкой дороге. Как минимум ведущие автомашины вашего автомобиля должны быть шинными при отсутствии новой резины с мягким мелким протектором (повышенное давление в шинах резко ухудшает сцепление с дорогой). Необходимо помнить, что в мороз сцепление шин с дорогой лучше, чем в потепление или оттепель, когда на асфальте образуется тонкая скользкая корочка льда.

Теперь о вашей одежде, в которой вы собираетесь управлять автомобилем. Непременное условие безопасного вождения: легкая мягкая обувь типа кроссовок — никаких валенок, унтов, сапог на каблуках, в них невозможно «почувствовать» педали управления автомобилем. Лучше всего надеть куртку или пальто, которые не стесняли бы движений.

Далее, во время поездки вы должны подчинить себя одному правилу: торопиться не спеша. Езда во время гололеда должна быть осторожной, пладной, без резкого газа и торможения в юз. При трогании с места и ускорении нельзя допускать

пробуксовок ведущих колес, нужно чувствовать газ и дозировать ровно столько, сколько необходимо, чтобы не вызвать занос. В этом случае лучше ведут себя переднеприводные автомобили, чем заднеприводные. При остановке идеально околовозное торможение, то есть колеса не блокируются, а проворачиваются. При этом сохраняется управляемость автомобилем и эффективность торможения.

Несколько слов о ледяных и снежных колеях. Здесь начинают действовать такие правила: не пытайтесь, особенно на скорости, резко изменить направление в колее, не пересекайте их под острым углом, все маневры необходимо проводить осторожно, со снижением скорости.

О том, как предотвратить занос, я даже говорить не буду — в правилах сказано: при возникновении заноса руль крутить в сторону заноса. Все это, конечно, верно. Но если вы на практике не овладели этим приемом, то в возникшей ситуации вряд ли сможете воспользоваться им. Но могу порекомендовать: во время гололеда для предотвращения заноса при прохождении поворота погасите скорость до безопасной и прекратите торможение до входа в по-

ворот. При прохождении поворота старайтесь не допускать превышения скорости, резкого торможения или увеличения газа. Если машина чуть пошла в занос, не паникуйте и не делайте резких усилий рулем, чтобы выровнять положение. Если занос произошел от интенсивного торможения, отпустите тормоза, если от чрезмерных оборотов — сбросьте газ, если от скорости, то поправьте рулем.

И еще об одной ситуации, в которую, дай бог, чтобы вы не попадали. И все-таки... Прямо перед вашим автомобилем кто-то перебежит по ледяной дороге и неожиданно падает. Существует прием, способный предотвратить наезд. Вы не успеете и не можете объехать упавшего, не можете и затормозить. В этом случае, чтобы вращающиеся колеса не совершили наезд, их необходимо заблокировать тормозами с резким поворотом руля в сторону. Произойдет удар, но не наезд.

И последнее, для того, чтобы вы увереннее чувствовали себя на скользкой дороге: не пожалейте нескольких рублей и пару часов личного времени, чтобы на специально подготовленной ледяной трассе Урала без опасности для себя и автомобиля вы могли совершенствовать свое мастерство, на практике почувствовали пределы и возможности своей машины. Для примера скажу: итальянцы за большие деньги покупают место на льду в Подмоковье, где обучают мастерству вождения своих курсантов и гонщиков, считая это необходимой для высшей школы водителей. У нас такая возможность предоставляется практически бесплатно.

В. КОРЖОВ,
председатель комитета ДОСААФ комбината.

Новость сообщает читатель

И НИ ТУДЫ И НИ СЮДЫ.. Похоже, мало чем пока можем мы, магнитогорцы, порадовать друг друга. Если помните, премьера нашей новой рубрики началась с печального известия из КРМЦ коксохима, где люди мучаются от холода в цехе. А вот жильцы дома № 91 по проспекту К. Маркса мучаются от недостатка воды: и горячей, и холодной.

Об этом нам сообщила Р. М. Валиуллина, ра-

ботница электроремонтного цеха комбината, и жительница десятого этажа этого дома.

— Дошло до того, что постирать можно только с двенадцати ночи и до шести утра да еще во время интересных телепередач. Я-то хоть имею возможность искупаться в душе, а муж — только глубокой ночью. А какое семейство, в которых маленькие дети?

И куда только ни обращались многотрадные жильцы этого дома: УПЖКХ, проф-

ком, администрация... Люди вынуждены каждый день пополнять водные запасы либо ночью, либо за счет нижних этажей дома. Постоянно держат в запасе не менее двух ведер воды. Доходит до абсурда: в квартиры верхних этажей реже стали ходить гости, поскольку воды не хватает не только на большой самовар, но и на иные цели. Неплохо было бы, если б эту новость услышали еще и специалисты ВКХ, от которых зависит жизнь дома № 91.

Советует врач

ВРЕДНА ЛИ ФЛЮОРОГРАФИЯ?

Массовые флюорографические обследования осуществляются в соответствии с планом диспансеризации населения и являются важнейшим звеном в ранней диагностике заболевания легких. Особое значение этот метод обследования имеет для лиц с неблагоприятными условиями труда, и в первую очередь для тех, кто работает в условиях повышенной запыленности. Эти рабочие составляют так называемую «группу повышенного риска».

К сожалению, в последнее время мы все чаще сталкиваемся с такими случаями, когда люди отказываются проходить флюорографию, ссылаясь на то, что это обследование не проходит без вреда для организма. Кроме того, многие отказываются обследоваться ежегодно, т. к. слышали «где-то» и «от

кого-то», что достаточно посетить флюорографический кабинет раз в три года.

Чтобы развеять все страхи и внести полную ясность, предлагаю вам прочесть выдержки из приказа Министерства здравоохранения СССР № 527 от 5.07.88. и аналогичного приказа № 17 от 10.01.89. за подписью начальника Главного управления здравоохранения Челябинского облисполкома:

«Обязательные контингенты и «группы повышенного риска», т. е. страдающие туберкулезом, раком и другими заболеваниями легких, обследуются не реже одного раза в год. В «группу повышенного риска» входят люди, имеющие остаточные изменения в легких и плевре любой этиологии, производственные заболевания, а также курильщики. При массовых флюорографических обследованиях все

мужчины в возрасте 40 лет считаются «группой повышенного риска», т. к. к этому возрасту появляется риск возможного заболевания раком легкого. Обязательно два раза в год флюорографическое обследование должны проходить больные сахарным диабетом и гормональнозависимые люди. Критерии, по которым население причисляется к «группе повышенного риска», могут быть расширены в зависимости от местных условий.

В заключение хочу отметить, что при флюорографическом обследовании человек получает дозу облучения равную 35 миллирадам, что значительно ниже допустимой для человеческого организма.

В. ШЕВЕЛИНА,
заведующая отделением профилактики МСЧ ММК.

Редактор **А. В. ПОДОЛЬСКИЙ**

«Металлург»-3:
отчетная
конференция

2 марта в 10 часов в актовом зале СГПТУ № 104 (остановка автобуса «Телецентр») состоится отчетная конференция гаражно-строительного кооператива «Металлург»-3. Явка делегатов обязательна. Приглашаются члены кооператива, правление ГСК.

МЕНЯЮ

Гараж металлический 6х3 (без места) на стенку или цветной телевизор. Обращаться по телефону 5-05-23.

МЕНЯЮ

Две однокомнатные квартиры: 17 кв. м с балконом и телефоном, 5-й этаж в девятиэтажном доме с лифтом, вторая — 20,3 кв. м, кухня 9 кв. м, 3-й этаж, на трехкомнатную, желателен район магазина «Орбита», с телефоном и балконом. Обращаться по телефону 3-05-62 (с 9 до 17 час.) и 4-47-02 (после 18 час.)

«Весенний калейдоскоп-91»

Во Дворце культуры и техники ММК ансамбль шоу-джаз-бит танца «КАЛЕЙДОСКОП» проводит с 12 по 14 апреля II Всесоюзный фестиваль хореографии «ВЕСЕННИЙ КАЛЕЙДОСКОП-91». В нем примут участие коллективы из Ливова, Москвы, Алма-Аты, Челябинска, Ставрополя, Новосибирска, Риги.

Начало концертов — 12 апреля в 18.30; 13, 14 апреля в 16.30, 20.00. Принимаются заявки на коллективные посещения. Справки по телефону 94-20-53.

Наш адрес: пр. Пушкина, 19, проезд трамваями 1, 4, 8, 16, 18; автобусами 2, 20, 24 до остановки «Площадь Победы».

Коллективы кислородно-компрессорного производства и цеха КИПиА скорбят по поводу смерти **МОХОВА Виктора Сергеевича** и выражают соболезнование семье покойного.

Коллективы ОДУ и ЯСЛ-сада №25 выражают соболезнование **А. П. и С. П. Нефедьевым** по поводу смерти родителей **НЕФЕДЬЕВА Петра Петровича** и **НЕФЕДЬЕВОЙ Людмилы Александровны**.

Коллектив ККП скорбит по поводу смерти ветерана войны и труда **ЕВГРАФОВА Андрея Семеновича** и выражает соболезнование семье покойного.

Коллектив обжимного цеха № 1 скорбит по поводу смерти **ДУБРОВИНА Анатолия Логичевича** и выражает соболезнование семье покойного.

**НАШ
АДРЕС:**

455002, ул. Кирова, 70. Телефоны: приемная — 3-75-70; отв. секретарь — 3-76-04; фотокорреспондент — 3-47-04; отдел партийной и профсоюзной жизни — 3-31-38; отдел экономики и интенсификации производства — 3-07-98; 3-40-35; 3-33-09; отдел культуры и быта — 3-14-42.

Магнитогорск, ЦТД ММК

Заказ № 1480 Тираж 19330