

Живи активно

И всё-таки ответ на вопрос, почему трейлы набирают огромную популярность во всём мире, найден, его сформулировал руководитель серии забегов Wild Trail компании Wild Family Антон Жилин:

– Такие забеги можно назвать неким аналогом событийно-экстремально-спортивного туризма, – рассуждает организатор. – Они проходят обязательно в красивых местах – Абхазия и Сочи, Дагестан, Урал... Участники со всей страны приезжают не просто побегать по пересечёнке, а познакомиться с регионом. Например, на нашем ММК Wild Trail много тех, кто приехал семьями на неделю и больше – провести время, искупаться в вашем прекрасном озере Банном, познакомиться с Магнитогорском...

Туризм, конечно, получился экстремальным. Самый ранний старт – для покорителей хард-трассы длиной 95 километров – был дан в четыре часа утра! В восемь часов в горный забег пустились спортсмены по трассе «миддл» – 60 км, в 10 часов – «шорт» на 30 км, в 11 часов – «фан». Казалось бы, больше всего участников должна собрать самая короткая дистанция, но 11 км выбрал 131 человек – считается, что она – для спортсменов-новичков и любителей скоростных забегов по пересечённой местности. 65 человек претендовали на 60 километров (сошли с дистанции шестеро), на хард-дистанцию – ожидаемо меньше всего – 22 человека, пятеро сошли. Больше всего желающих оказалось на трассе в 30 километров, и ведущий специалист спортивного отдела ГЛЦ «Абзаково» Михаил Кузнецов знает, почему.

– Это самая живописная трасса, – рассказывает знаток местной флоры, инструктор по горным лыжам, главный судья многих знаковых соревнований, проводимых на базе ГЛЦ ММК. – Не самая тяжёлая, но самая красивая из всех предложенных. Пролегает между горнолыжными, захватывает водопадные ущелья. Участникам очень нравится.

Сам 56-летний Михаил пробежал 11 км: на победу не рассчитывал, но держать себя в форме обязан. В ММК Wild Trail участвует второй год, результатом доволен: в сравнении с прошлым годом и пробежал легче, и тайминг улучшил.

Пока ходяки где-то штурмуют горные вершины, на территории санатория «Юбилейный» устраивают детский забег на 500 метров. Массовый старт, практически массовый же финиш. Побеждает 12-летний Серафим Шайгасумов, мама которого кричит от радости громче сына. Они из Челябинска, на Банное приехали специально для участия в трейле. Вообще-то

Испытание воли на диком просторе



Евгений Рухмалёв

Организаторы ММК Wild Trail ставят перед собой амбициозные цели на будущее

Серафим занимается дзюдо, но ещё и бежит быстрее всех – и в классе, и в секции. Спрашиваю: «Так, может, ну его, это дзюдо, может, ты – будущий чемпион-легкоатлет?» И мама, снимающая интервью на свой смартфон, радостно восклицает: «Может!»

За взрослыми бегунами можно наблюдать разве что в мобильном приложении, где каждый отмечен точкой благодаря выданному спортсменам электронным чипам – всё во имя безопасности. Стартовый набор строгий: литр жидкости – вода, кола, квас, лимонад – неважно, телефон, фонарь с комплектом запасных батареек, тёплая мембранная куртка. Средний вес такой поклажи – около пяти килограммов, и каждый лишний грамм влияет на результат.

Многие участники даже сенсорные телефоны на дистанции заменили на кнопочные – они легче

Поэтому разводят руками: селфи на вершинах гор не делали. Но красоты Уральских гор оценили по достоинству – многие любители трейлов называют маршруты

между Банном и Абзаково самыми красивыми и, кстати, нелёгкими, ведь перепады высот впечатляют.

Первыми к финишу, где встречаются овациями зрители, приходят «фанфики». Волонтеры тут же надевают на каждого медаль участника, выдают воду и энергетик, полезный сладкий батончик, многих тут же поливают водой, другие находят силы добраться до душа, установленного прямо на поляне, и постоять под его струями прямо в одежде, а уж потом расслабленно прилечь в тени. 10-летняя Алина Костарева, пробежав свои 500 метров с детьми, встречает с дистанции папу. Алексей рассказывает, что к бегу пристратился год назад – хотел немного разнообразить офисно-сидячий стиль жизни. И так влюбился в преодоление себя, что и дочь, занимающуюся художественной гимнастикой, подтолкнул участвовать в ММК-забеге.

Александр Григорьев работает тренером по академической гребле в СК «Металлург-Магнитогорск», в забегах по пересечёнке участвует уже 15 лет, правда, всё больше по триатлону. К трейлу подходит профессионально: выдерживает скорость, не даёт зашкаливать пульсу – «тормозит» на 170 ударах. Пришёл к финишу вторым. Мог

бы – первым, но, увидев, что лидер заплутал на дистанции, не дал уйти не в ту сторону – вернул на маршрут и честно отдал ему победу.

Александра Катаева свои 11 км пробежала в футболке другого трейла – «Малидак», что проводят в Башкирии. Там в прошлом году Саша бежала 27 км, так что сегодня дистанция для неё – разминка перед «Малидаком-2022», который состоится на следующей неделе. Ответ на вопрос: зачем вам это? – формулирует не сразу.

– Нууу... наверное, эмоции – что ты смог. На дистанции так трудно, что, кажется, всё – не могу, но бежишь и доходишь до финиша, и вот тогда – абсолютное счастье. Ну и когда бежишь в гору по лесистой местности, жарко, тяжело, задыхаешься – и вдруг выбегаешь на открытую вершину и видишь панораму башкирской природы. Дыхание останавливается от такой красоты.

Массовых финишей у взрослых не случается: каждый, подобрав под себя скорость и ритм, проходит трассу в своём темпе, а потому довольно скоро после старта участники остаются на дистанции в одиночестве, шагая по меткам – ленточкам с брендом ММК Wild Trail, привязанным то к ветке дерева, то прямо к траве. Да-да, за пару дней до стартов организаторы – столичная компания Wild Family совместно с «ООО «ММК-КУРОРТ»

при поддержке ПАО «ММК» – обошли все трассы своими ногами, выставляя эти «маячки». Антон Жилин улыбается устало: лично он не спит почти сутки. На длинных трассах пять пунктов питания, на которых спортсменам предлагают всё, что их душевнее угодно: от воды и энергетиков с полезными батончиками, орехами и фруктами до солёных огурцов, колбасы и даже сала. Кто-то садится, давая себе возможность поесть и отдохнуть, большинство же тратит на всё про всё пару минут. Как, например, Светлана Юрченко. Мастер спорта по спортивной ходьбе, впервые она приняла участие в трейле по пересечёнке два года назад – в стартах «Бегай с друзьями». Понравилось: дальше был и «Медовый забег», парижский полумарафон, потом марафон, ультрамарафон... В ММК Wild Trail участвует второй раз: в прошлом году бежала 30 км, в этом решила сразу 95.

На хард-трассу «подписались» всего два магнитогорца, но «коллега» Светланы сошёл с дистанции – подвело здоровье. А Света не только дошла до финиша, но и «взяла» третье место среди женщин. Учитывая, что до финала она доходила, опираясь на палку – дала знать травма колена, – это почти подвиг.

– Я бежала только первую треть пути, а потом, спасаясь от боли, просто быстро шла, – рассказывает Светлана Юрченко. – Если бы не последний спуск, который преодолела с дикой болью больше часа вместо традиционных 20 минут, была бы второй – меня на нём обогнала соперница.

А победителем ММК Wild Trail стал екатеринбуржец Николай Николаев. Только представить: пробежав 95 километров, он обогнал не только всех «своих», но ещё 18 спортсменов, «шагающих» 60 км! Ему 32, он не спортсмен, но в 2017-м выигрывал 100-километровый ультрамарафон и несколько раз обегал Эльбрус.

– К вам приехал впервые, хотел посмотреть, – делится впечатлениями Николай. – Очень красиво: где-то напоминает Кавказ, где-то – наш Средний Урал... И очень понравился уровень организации соревнований. Такое редко встретишь. И трассы классные: не кругами бегаешь, а от одной точки в другую. Очень круто.

У ММК Wild Trail амбициозные цели: довести число участников с нынешних 600 до пяти-шести тысяч, а также включить в состязание плавание на открытой воде – уж очень участникам понравилось наше озеро Банное.

Рита Давлетшина

Корпоративная культура



Дмитрий Рухмалёв

Союз молодых металлургов, общественная молодёжная палата при МГСД, «Молодая гвардия Единой России», волонтеры Победы и движение «Новые люди» – представители этих общественных объединений выясняют, кто лучший в спорте. На базе СК «Металлург-Магнитогорск» развернулись баталии в семи дисциплинах.

Спартакиада стартовала 28 июля. Как рассказал председатель союза молодых металлургов Олег Ежов, организаторы вдохновились спортивными состязаниями, которые прошли в Магнитогорске ранее, – «Корпоративными играми». И хотя теперешние соревнования уступают в масштабе и географии участникам, однако накал страстей и желание победить – на том же уровне.

В мини-футболе лучшими оказались молодые металлурги. Сначала ребята обыграли «молодогвардейцев» со счётом 12:2, затем в напряжённой борьбе одолели волонтеров – 7:5. А дальше чуть было не уступили общественной молодёжной палате – 3:2, однако сделали всухую «Новых людей» – 5:0.

Дневник спартакиады

В Магнитогорске проходят первые соревнования молодёжных организаций, посвящённые 90-летию ПАО «ММК»

Уличный баскетбол – игра в одно кольцо. В командах по три человека. СММ снова в лидерах! Металлурги превзошли и «Новых людей» (13:9), и молодёжную палату (15:11), и волонтеров Победы (7:0). Правда, в матче с «молодогвардейцами» перевес составил всего одно очко (10:9).

В тире СК «Металлург-Магнитогорск» первого августа соревновались в меткости из спортивных мелкокалиберных винтовок – сбивали мишени с 25 метров. После футбола и стритбола удача снова улыбнулась союзу молодых металлургов. Впрочем, на этом череда победных выступлений для СММ оборвалась.

В дартсе металлурги смогли завоевать только третье место. Проиграли «молодогвардей-

цам», которые стали серебряными призёрами, и общественной молодёжной палате при МГСД, взявшей золото. ОМП, кстати, устойчиво держится в тройке лидеров по результатам предыдущих дисциплин.

Шестого и седьмого августа участники сойдутся на площадке для пляжного волейбола и посостязаются в настольном теннисе. В эти дни игры начнутся в одиннадцать часов утра и завершаться ближе к четырём вечера. Болельщиков ждут в СК «Металлург-Магнитогорск» на улице Набережной, 5.

Финальным аккордом спартакиады, 12 августа, станут гонки на лодках класса «Дракон» и церемония награждения.

