

Здоровая среда

Врач на связи

Всё о вашем здоровье. Два раза в месяц в тематической рубрике «Здоровая среда» – актуальная информация о профилактике и лечении заболеваний, рекомендации врачей, интервью со специалистами, простые ответы на сложные вопросы.

Как ребёнок заражается лямблиями? Как проявляется лямблиоз? Нужно его лечить или заболевание проходит само? – на самые частые вопросы родителей отвечает врач-педиатр, инфекционист, главный врач центра охраны материнства и детства Магнитогорска Юлия Щербакова.

Источник заражения

Чаще всего лямблиозом болеют дети в возрасте от трёх до двенадцати лет. Заражение цистами лямблий происходит при нарушении правил гигиены. Цисты передаются фекально-оральным путём через грязные руки. Также можно заразиться, употребляя немытые овощи и фрукты, некипячёную воду из открытых водоёмов. Маленькие дети могут заразиться, играя в грязной песочнице, которую посещают кошки. Можно заразиться цистами лямблий через игрушки и другие бытовые предметы, которыми пользовался больной человек. Даже переболев лямблиозом, можно вновь заразиться этой инфекцией при нарушении гигиенических правил.

Проявление болезни

Самые частые клинические проявления лямблиоза у детей – боли в животе, не связанные с приёмом пищи. Обычно они возникают

Мне только спросить...

Сегодня поговорим про лямблиоз – одно из самых распространённых паразитарных заболеваний у детей



Юлия Щербакова
Центр охраны материнства и детства

по ночам, ребёнок просыпается, плачет. Возможны тошнота, рвота и жидкий стул. Температура тела при этой инфекции чаще нормальная. При длительном присутствии лямблий токсические продукты жизнедеятельности паразитов оказывают негативное влияние на весь организм ребёнка. Развивается хроническая интоксикация, возникают невротические реакции. Не случайно раньше лямблиоз называли «болезнь тоски и печали». Родители замечают, что ребёнок стал грустным, вялым, капризным, эмоционально нестабильным. Быстро устаёт, хуже успевает в школе. Если ребёнок склонен к аллергическим реакциям, то заражение лямблиозом может спровоцировать развитие аллергического дерматита. В таких случаях кожные высыпания у ребёнка проходят именно

после лечения лямблиоза. Токсины, выделяемые лямблиями, могут вызывать нарушение всасывания питательных веществ, витаминов, микроэлементов. Формируется авитаминоз.

Диагностика

Лямблиоз может протекать бессимптомно. В таких случаях инфекция чаще выявляется случайно во время профилактического осмотра, при выполнении копрограммы. Если же родители обратились с жалобами на состояние ребёнка, а врач заподозрил лямблиоз, то выполняется комплексная лабораторная диагностика: копрограмма для выявления цист лямблий и иммуноферментный анализ крови на антитела (ИФА-метод). Также проводится определение антигена

лямблий в кале – это современный и высокочувствительный метод диагностики лямблиоза. Диагностику лямблиоза у детей в центре охраны материнства и детства проводят централизованно – в главной клинико-диагностической лаборатории по адресу: ул. Суворова, 100. С помощью современного цифрового анализатора в крови определяют антитела (А, М, G). Почему важна комплексная лабораторная диагностика? По анализу кала даже при наличии лямблий в организме не всегда можно выявить цисты паразита с первого раза. Комплексно, по клинической картине, анализу крови и копрограмме более вероятно установить точный диагноз.

Лечение

В конце 2024–начале 2025 года вышли новые клинические рекомендации. Считается, что в 25 процентах случаев лямблиоз самоизлечивается. Но лямблиоз наносит серьёзный урон здоровью ребёнка, ждать самоизлечения нельзя. Если возникло подозрение, что у ребёнка в организме есть паразиты, нужно сразу обращаться за помощью к участковому педиатру или врачу-инфекционисту. Лечение лямблиоза длительное, не всегда заболевание удаётся победить в ходе первого курса. Контроль выполняется через некоторое время после лечения: копрограмму проводят через две недели, анализ крови – через три месяца. Определение антигена лямблий в кале – через месяц после лечения.



Профилактика

С ранних лет приучайте ребёнка мыть руки с мылом после прогулки, туалета, контакта с животными и перед едой.

Отучите ребёнка от опасных привычек – грызть ногти, сосать пальцы, брать в рот игрушки.

Тщательно мойте фрукты, овощи, зелень. Не пейте воду из открытых водоёмов.

Домашние животные должны проходить регулярный ветеринарный осмотр и дегельминтизацию.

Обязательно проходите профилактические медицинские осмотры в детских садах и школах.

Рекомендую проводить однократный профилактический приём антипаразитарных препаратов ежегодно после окончания садово-огородного сезона и осмотр кала после приёма антипаразитарного препарата. Заражение цистами лямблий происходит аналогично заражению яйцами геогельминтов, например, аскарид. Дети летом едят клубнику с грядки в огороде, играют с животными, выезжают на природные водоёмы. Профилактический приём современных антипаразитарных препаратов помогает предотвратить не только лямблиоз, но и глистные инвазии. Препарат должен быть назначен врачом. Берегите детей, соблюдайте правила профилактики инфекционных заболеваний. Желаю всем здоровья!

Из почты «ММ»

В разгаре долгожданные летние каникулы, и многие ребята по традиции проведут их в школьном лагере, где для них организован интересный, познавательный досуг.

Частыми гостями таких лагерей являются ветераны. С начала лета мы посетили школы № 16, 10, 21, 54, 42, расположенные в Орджоникидзевском районе. Вместе с председателем комиссии по связям со СМИ совета ветеранов Орджоникидзевского района Людмилой Геннадьевной Перескоковой навестили ребят из лагеря школы № 20, которым руководит Лариса Сергеевна Сергеева. Нас встретили тишина, чистота и порядок. Вскоре вернулись с экскурсии в парк Приtraction ребятам. Ожидая их, мы вспоминали свой любимый старый левобережный парк и желали Приtraction такого же признания горожан и частых посещений, как в дни нашей юности.

Ребята вошли в класс – вежливые, внимательные, улыбающиеся, расселись полукругом. Мы подготовили для них материалы, посвящённые национальным костюмам, ребята смогли оценить колорит, изящество, красоту одежды, в которой ходили их предки. А, кроме того, исполнили песню о русском солдате. Этот выбор был не случаен, ведь у многих ребят отцы и родственники на СВО, защищают наш покой. Разговор получился глубоким, интересным. Мы рассказали о Доме дружбы народов, который гостеприимно раскрывает двери для представителей всех национальностей, о многочисленных кружках по изучению языка, обычаев, культуры, истории разных народов. Внимательно изучили ребята рукоделие своих прабабушек – вышивки, картины,

Моя Россия – слова и смыслы

Главное в государстве российском – жить дружно, одной семьёй



Валентина Скрипай

вязанные салфетки, дорожки, воротнички, подержали в руках спицы и крючки. Одна из бабушек, Нина Фёдоровна Зонова, вышила портрет первого руководителя Страны Советов, и многие ребята узнали Владимира Ленина.

Про работу гончара мы рассказали на примере произведения Н. Г. Кондратовской «Сказ про Алексашкину чашу». После этого Мирослав – славный, воспитанный мальчик – сказал мне, что тоже любит работать с глиной, но, в отличие от глины книжного гончара,

она у него серая, а не белая. Другой парнишка сообщил, что делает подделки из бисера.

Актуально звучали слова поэтессы Кондратовской: «Работающими руками мять, строгать, чеканить, вить так, чтобы дерево и камень, медь и глину оживить». Ведь как прекрасно научиться в детстве разнообразному рукоделию, мастерству живому, домашнему...

Встречу продолжил мастер-класс: нужно было из длинных травинок сплести косички, а из них сделать корзиночки, тарелоч-

ки, ведёрки. Радовала и удивляла заинтересованность ребят, их сосредоточенность при выполнении этих заданий. С удовольствием откликнулись они на предложение организовать хор.

Не остались без внимания и темы Великой Отечественной войны, фашизма – ребята с интересом листали принесённые нами альбомы, изучали фотографии, вспоминали. Поразили их рассказы о Сталинградской битве факт, когда раненые солдаты по несколько суток – на жаре и под бомбёжками – ожидали врачебной помощи. Но многие врачи погибли. Моего папу в 1943 году после шестого ранения направили на десятидневные курсы санитаров, так как их не хватало на фронте.

Заинтересовали их и воспоминания солдата-срочника, участвовавшего в испытании атомного оружия, Георгия Якименко, который впоследствии много лет проработал на горно-обогатительном производстве ММК.

Говорили мы и о многонациональном населении нашего города, о том, что строили его русские, украинцы, евреи, татары, чуваша, мордовцы, казахи, башкиры, киргизы – представители 93 национальностей и народностей

Южный Урал издревле служил коридором, по которому проходило великое перемещение народов. Археологи считают, что наш регион был заселён со времён окончания последнего облечения – десять тысяч лет назад.

И сегодня наш край – развитый очаг культуры, уникальный центр сохранения и возрождения народного творчества. В 1996 году в здании Дворца строителей имени Мамина-Сибиряка был создан ряд национально-общественных объединений – славянское, татарское, еврейское, немецкое, башкирское, казачье. Эти общества развернули активную работу по возрождению национального самосознания, пробуждению чувства гордости за принадлежность к родной культуре. В крепкой связке работают представители различных народов, населяющих Магнитку. Удивились ребята, что я – русская – изучаю язык своих друзей – татар, хожу в татарский хор, мечтаю научиться читать на татарском языке. Когда я училась в институте, в группе было только десять человек из Магнитогорска, остальные сорок – из Башкирии, Казахстана, Татарстана и Челябинской области. Мы очень дружили и помогали друг другу.

Да, многое можно подчеркнуть в тех альбомах, что мы подготовили для ребят. Благодарные школьники пригласили нас на конкурс рисунков «Нам нужен мир», проходивший в школьном дворе. Каждый ребёнок старался обратить наше внимание на свою работу, поделиться замыслом.

Расставались мы добрыми друзьями. Ребята проводили нас до калитки, а мы ещё долго вспоминали о том, какой насыщенной и душевной была эта встреча. Выставка, подготовленная нами, и беседа были направлены на то, чтобы ребята знали, помнили, сохраняли память о героях всех национальностей, берегли духовные ценности, природу, культуру, язык, обычаи своей страны. И мы рады, что диалог состоялся.

Валентина Скрипай,
ветеран педагогического труда