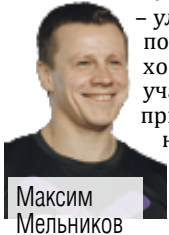




Живи активно!

Организаторы подготовили для участников тринадцать серьёзных испытаний на силу, ловкость и выносливость. Погода к проведению соревнований совершенно не располагала: дул ветер, небо было затянуто тучами, и дождь мог пойти в любую минуту. Казалось бы, в пору или вовсе отменить соревнования, или убрать один-два этапа, но, по словам главного организатора «Стальных игр» Максима Мельникова, ненастье спорту не помеха.



Максим Мельников

– У нас всё по-честному, – улыбается он. – Если повезло с погодой, то хорошо. Если нет – участникам придётся прикладывать дополнительные усилия, чтобы пройти трассу.

Часть испытаний можно охарактеризовать одной фразой: рукоходы на любой вкус. Разноуровневый, универсальный, турнирный, «швее», китайский, Л-рукоход... А помимо них триста метров трассы также уместили ряд других, не менее серьёзных, препятствий, каждое из которых требует от участников максимума умений.

– На каждое препятствие даётся две попытки, – объясняет Максим Мельников. – Если спортсмен не проходит одно из них, то двигается к следующему. Чтобы победить, нужно пройти максимальное количество испытаний за минимальное время.

Напутственные слова начальника отдела физкультуры и спорта СК «Металлург-Магнитогорск» Андрея Гришина – и соревнования начинаются. По традиции «Стальных игр» первыми на старт выходят девушки. Бегут по двое, под ободряющие выкрики друзей, и пусть не без труда, но преодолевают одно препятствие за другим. Первой до финиша добирается Алёна Попова – дебютантка такого рода соревнований.

Впрочем, в спорте она уже давно. Занималась лёгкой атлетикой, беговыми лыжами, проявляла себя в других спортивных направлениях.

– Полтора месяца назад начала готовиться к «Стальным играм», – рассказывает Алёна. – Очень интересно было попробовать, а сейчас ещё больше азарта. Хочется продолжать тренироваться, чтобы пройти трассу лучше.

«Стальные игры» стали традицией

На Центральном стадионе соревновались в силе, ловкости и выносливости



Больше фото на сайте magmetall.ru (16+)



Татьяна Савина, Алёна Попова, Алина Могосумова



Алексей Назаров



Евгений Рухмалёв

Как призналась участница, наиболее лёгким этапом оказался финальный – пятиметровая рампа, которую нужно было покорить с разбега. А труднее всего пришлось на китайском рукоходе, представляющем собой причудливую конструкцию из подвешенного в горизонтальном положении бревна, вращающегося колеса, колец, канатов... В общем, действительно сложное испытание, и для Татьяны Савиной, которая финишировала сразу за Алёной, оно также в лидерах по «хардкорности».

– Самые тяжёлые испытания – те, где нужны сильные руки. По крайней мере, для девочек, – рассуждает Татьяна. – Но в целом трасса на высоте, качество оборудования отличное. Очень удобные рукоходы и перекладины.

Татьяна Савина профессионально занималась лёгкой атлетикой, стала кандидатом в мастера спорта. Затем увлеклась баскетболом и гонками с препятствиями, поэтому не поучаствовать в «Стальных играх» просто не могла.

На трассу тем временем выходят мужчины. Один за другим они преодолевают барьеры, брёвна, рукоходы, «скейт» – конструкцию, состоящую из наклонных платформ, от которых надо отталкиваться, чтобы продвигаться вперёд, проём из шин...

Не раз и не два участники срывались, но тут же вставали и делали ещё одну попытку покорить то или иное препятствие

Впрочем, были и те, кто проходил трассу практически идеально. Среди них – Алексей Назаров, который не пропустил ни один этап.

– Для Лехи надо персонально всё усложнять, – шутят спортсмены, наблюдая за тем, как Алексей справляется с препятствиями.

Сам же он говорит про трассу коротко и ёмко: огонь.

На «Стальных играх» Назаров не новичок. Достаточно вспомнить недавние соревнования в легкоатлетическом манеже, где магнитогорский спортсмен так же великолепно показал себя и занял второе место.

– Там было потруднее, поскольку нагрузки не совсем привычные, – говорит Алексей. – Здесь всё более знакомо.

Спорт – неотъемлемая часть жизни Назарова, он постоянно проявляет себя на различных соревнованиях. Так, он занял пятое место на «Гонке героев» в прошлом году, которая состоялась на чебаркульском военном полигоне. Не так давно открыл свой очередной беговой сезон на сибайском полумарафоне, причём пробежал куда лучше, чем рассчитывал. А на сорок восьмом легкоатлетическом забеге «Европа-Азия» в городе Верхнеуральске Алексей занял первое место.

Лучшим среди мужчин он стал и на суботних «Стальных играх». Очередному успеху спортсмен, конечно же, рад и подчёркивает, что силы для побед ему даёт поддержка семьи – супруги и дочерей, которых он часто берёт на соревнования.

Ещё одна многогранная участница «Стальных игр» – Алина Могосумова. Она занимается сноубордингом, мотокроссом, бегом, кроссфитом, а с недавних пор девушку увлекла и «Гонка героев». Сейчас она как раз готовится к этому соревнованию, посещая тренировки Максима Мельникова.

– «Гонки» заинтересовали новизной и необычностью, – делится Алина. – Когда первый раз смотрела, даже не представляла, что когда-нибудь смогу так же. А сейчас сама преодолеваю аналогичные препятствия, и это круто. Чувствуешь драйв и адреналин.

Накануне «Стальных игр» девушка повредила плечо, а потому понимала, что шансы занять призовое место невысоки. И уж совсем не ожидала оказаться на самой верхней ступеньке пьедестала, так что победа стала для Алины очень и очень приятным сюрпризом.

Второе место среди девушек заняла Татьяна Савина, третье – Алёна Попова. Среди мужчин «серебро» соревнований завоевал Олег Тесля, а «бронза» досталась Виктору Властенко. Также на трассе попробовали себя участники летней Спартакиады ПАО «ММК».

Кирилл Смородин

Время с пользой

Настоящий праздник с подарками и развлечениями для ребят из 32-го округа устроил депутат городского Собрания Сергей Ушаков совместно с Магнитогорской федерацией тайского бокса.

Целый день ребятам предоставлены все развлечения роллердома – ролики и батуты, качалки-крутилки, а ещё сахарная вата, возле которой крутится малышня. Такие праздники для детворы депутат и президент городской федерации тайского бокса, предприниматель и владелец роллер-дома Сергей Тихонов устраивают несколько раз в год – по разным поводам. В этот раз – ко Дню Победы, поэтому радио разносит по пространству патриотические песни, а почти все гости – с георгиевской лентой на груди.

– Контингент в нашем микрорайоне разный, и в таких мероприятиях не столько развлекательный, сколько социальный аспект, – говорит Сергей Тихонов. – Здесь функционирует более 20 секций и кружков, работает более 40 тренеров, среди которых – дважды абсолютный чемпион мира по киокушинкай, выигравший бои в Японии. Чтобы вы понимали: в России всего пятеро абсолютных чемпионов, дважды

Развлекая, воспитывать



Сергей Тихонов, Сергей Ушаков

Евгений Рухмалёв

чемпионов – двое, и один из них тренирует ребят здесь. Так вот, ребята, развлекаясь, знакомятся с секциями, заинтересовываются и приходят заниматься. А уж попадая в нашу дружную спортивную семью, остаются с нами надолго.

Сергей начал заниматься развитием редкого на то время тайского бокса в Магнитогорске 12 лет назад. Увеличивалась спортивная семья,

росли результаты вплоть до призов и победителей чемпионатов мира... Развивался и сам тайский бокс, который, возможно, вот-вот будет включён в перечень олимпийских видов спорта. А бои ММА давно не обходятся без этого жёсткого и бескомпромиссного направления восточных единоборств. Стремясь к амбициозным целям, Сергей Тихонов обратился к Сергею Ушакову

с просьбой помочь открыть новый зал.

– Сергей Николаевич помог, совместными усилиями мы открыли зал в торговом центре «Дом», и сегодня это лучший зал тайского бокса в Челябинской области, – рассказывает Сергей Владимирович. – Большой зал, олимпийского размера ринг, много снарядных мешков лучшего качества, оснащённость половой покрытием, современные тренажёры, многие из которых подарены были Сергеем Ушаковым...

Через полтора года после открытия тайским боксом занимаются почти 350 мальчишек и девчонок

Число заработанных медалей на соревнованиях городского, регионального и всероссийского масштабов уверенно стремится к двум сотням. Что немаловажно, ребята не только занимаются бесплатно, но и ездят на соревнования – а это Чита, другие города Забайкалья, Дальний Восток и прочие дорожки для транспортного перемещения регионы.

– Да даже недалёкие поездки об-

ходятся в копейку: недавно наши ребята заняли первое место в открытом первенстве Оренбургской области, а ездили туда 19 человек плюс тренер, – продолжает Сергей Тихонов. – Привезти, расселить, зачастую и питание берём на себя... И в этих, и в других начинаниях помощь оказывает Сергей Николаевич Ушаков, с которым у нас, считаю, сложился прекрасный пример сотрудничества власти и бизнеса – для достижения больших социальных целей.

Проведение в марте этого года в Магнитогорске Кубка России по тайскому боксу, подарки участникам выездных соревнований – как боксёрам, так и каратистам, а Сергей Ушаков курирует и федерацию города по карате, помогает и секциям по другим видам спорта...

– По мере сил и возможностей стараюсь помогать всем, кто обращается, лишь бы во благо и на пользу, – говорит Сергей Николаевич. – Особенно если речь идёт о детях. Не все могут позволить себе прийти в роллердом на коммерческой основе, в том числе дети-сироты, которые сегодня развлекаются здесь, – поэтому проводим для ребят такие вот акции. В течение дня их посещают больше тысячи человек. И меня это радует.

Рита Давлетшина