

Реабилитация

Помощь после инсульта

В реабилитационном центре для людей с ограниченными возможностями здоровья проводят процедуры по восстановлению мелкой моторики на тренажёре «Орторент Моторика»



Инсульт становится одной из самых частых причин инвалидности и смертности, отмечают специалисты. В Челябинской области из года в год регистрируют десять тысяч новых случаев инсультов. Независимо от причин, заболевание вызывает двигательные, речевые и другие нарушения, приводящие к инвалидности, ухудшающие качество жизни. Но и его последствия поддаются коррекции.

Важную роль в оказании помощи перенёсшим инсульт занимает современная медицинская реабилитация. Это целый комплекс процедур, включающий физиотерапию, ЛФК, массаж, гидротерапию и другие восстановительные методики, в том числе механотерапию. Механотерапия позволяет выполнять упражнения для восстановления движений в суставах с помощью специальных аппаратов, обеспечивает оптимальный уровень физической активности, даже когда пациент не в состоянии двигаться самостоятельно, без риска перегрузить мышцы и получить

осложнения. Современные роботизированные аппараты управляются с помощью компьютерной программы, точно дозируют нагрузку и обеспечивают имитацию повседневных движений.

Магнитогорский реабилитационный центр для людей с ограниченными возможностями здоровья в ноябре 2020 года приобрёл тренажёр «Орторент Моторика Rejoice» для разработки верхних конечностей, восстановления двигательной активности при помощи интерактивных программ. Это инновационный механотерапевтический тренажёр для развития мелкой моторики, с помощью которого возможна реабилитация верхних конечностей после инсульта, реабилитация после травм спинного мозга и травм верхних конечностей, восстановление мелкой моторики кистей при неврологических заболеваниях и заболеваниях, связанных с частичной утратой функции рук. Реабилитация происходит в формате компьютерной игры с симуляцией реальных жизненных ситуаций, в игре доступен выбор эффективных и увлекательных упражнений с различным уровнем сложности и скорости. Занятия на тренажёре помогают человеку повысить качество реабилитации, значительно улучшить утраченные или нарушенные функциональные возможности.

По статистике, в центре реабилитации для людей с ОВЗ количество получателей социальных услуг с инсультом и травмами верхних конечностей в 2020 году составило 29 процентов, — отмечает медицинская сестра по физиотерапии Ольга Масленникова. — С ноября прошлого года в центре было проведено 320 занятий на инновационном механотерапевтическом тренажёре, положительная динамика присутствует у всех: наблюдается прогресс в восстановлении двигательной активности, координации движений верхних конечностей. Процесс восстановления небыстрый, но благодаря новому оборудованию его получается ускорить.

Пройти курс реабилитации на тренажёре «Орторент Моторика Rejoice» можно, став получателем социальных услуг в реабилитационном центре для людей с ограниченными возможностями здоровья Магнитогорска. **Более подробная информация о работе центра — на сайте учреждения: <http://рцовз.рф/>.**

Традиция

Чувство долга

В дни празднования юбилея Победы в Великой Отечественной войне страна и мировая общественность ещё раз вспомнили о погибших защитниках Отечества и поколении детей военной эпохи, не сломленных сиротах войны.

Стало славной традицией чествовать ветеранов-юбиляров — хранителей нравственных ценностей и жизненного опыта, передающих молодому поколению твёрдую жизненную позицию и патриотизм.

Огромное спасибо депутату Государственной Думы РФ Виталию Викторовичу Бахметьеву за поздравление в газете «Магнитогорский металл» в статье «Юбиляру из военного детства» за 11.03.2021.

Спасибо журналистам газеты Елене Лещинской и Алле Каньшиной, председателю совета ветеранов МРК ПАО «ММК» Константину Юхину за поздравление в статье «Дружба длиною полвека» от 13.03.2021 года. С чувством глубокого уважения в приветственном адресе ветеранов поздравили директор МРК ПАО «ММК» Олег Петрович Ширяев и председатель профкома МРК Наталья Анатольевна Крылова. Спасибо за добрые пожелания общественной организации «Память сердца», Романовой Галине Степановне, Лосенковой Елене Николаевне и всем работникам газеты «Магнитогорский металл».

☞ Почётные пенсионеры ПАО «ММК» В. Попков, Ю. Сычев

Анонс

Помогать — не рисковать

Магнитогорск присоединится к акции «День прозрачной благотворительности» (0+), которую организуют при поддержке Фонда президентских грантов.

Представители фондов расскажут о своей работе, чтобы привлечь новых сторонников, а люди узнают о принципах, которыми руководствуются честные благотворительные организации.

С 5 по 9 апреля запланированы онлайн-встречи, посвящённые деятельности НКО. Координатором акции в Челябинской области стала магнитогорская АНО помощи животным «Маленькая жизнь». В течение «Недели прозрачности» в соцсетях «Маленькой жизни» будут публиковать информацию о том, зачем поддерживать благотворительные фонды, как помогать эффективно и не стать жертвой мошенников, а также на другие темы.

Акцию организует ассоциация «Все вместе», которая борется с мошенниками, притворяющимися благотворителями. Главное событие «Недели прозрачности» — «День прозрачной благотворительности» — пройдёт 7 апреля. Выбор даты связан с тем, что в этот день в 2020 году президент Владимир Путин подписал закон, устанавливающий правила для сборов пожертвований в ящики-копилки.

Полная программа мероприятий и регистрация на онлайн-встречи и вебинары «Недели» на сайте www.opencharity.ru. Соцсети «Маленькой жизни» vk.com/little_life_mgn и www.instagram.com/little_life_mgn.

Поздравляем!

В апреле день рождения отмечают

Ольга Петровна АНУПРИЕНКО, Тамара Дмитриевна БАРБУЛ, Виктор Петрович КОЗУЛИН, Александр Николаевич ЛОМАКИН, Владимир Сафонович МАРКОВ, Антонина Ивановна ПЛОТНИКОВА, Андрей Андреевич ПИСМАРЕВ, Галина Терентьевна ПОДОЛЬСКАЯ, Виктор Федорович САМОРОКОВ, Владимир Иванович СПИРИДОНОВ, Фарида Кадыровна СУКАЕВА, Виктор Савельевич ФОМИНЫХ, Марьям Халиуловна ХАКИМОВА, Александр Сергеевич ШТИНОВ.

Поздравляем именинников и желаем здоровья, долгих лет жизни, семейного благополучия.

Администрация, профком и совет ветеранов ЦЖТ УЛ ПАО «ММК»

ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ? **Служба доставки 26-33-49**
Отдел подписки 39-60-87
«Магнитогорский металл» (пн-пт с 9.00 до 17.00)

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Услуги» и т. д. — на стр. 14

Продам

*Сад «Металлург-2», гараж «Зелёный Лог». Т. 8-951-473-91-13.

*Сад в «Строителе-7». Т.: 8-909-095-70-90, 8-951-248-62-67.

*Сад в «Метизнике-2». Т. 8-919-317-45-18.

*Однокомнатную, Гагарина, 10. Т. 8-919-349-12-82.

*Земельный участок, 18 с, Абзелиловский р., д. Селивановка. Ц. — 200 т. р. Т. 8-919-300-62-94.

*Стройматериалы б/у: брус, доску от 2600 р. за м³, металлопрокат от 30 р./кг, профлист оцинкованный от 200 р. за м². ЖБИ (блоки, перемычки, плиты перекрытия находятся в городе и на о. Банное). Т.: 8-902-617-13-67, 8-908-709-38-18.

*Дрова. Т. 8-951-127-44-46.

*Комнату. Т. 8-919-402-37-65.

*Дрова, горбыль. Т. 43-33-99.

*Матрасы ватные. Т. 8-912-803-60-06.

*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

*Сад «Коммунальщик». Т. 8-908-702-83-36.

*Двухкомнатную квартиру. Т. 8-982-109-05-83.

Куплю

*Квартиру. Т. 8-968-121-61-11.

*Ваш автомобиль в любом состоянии. Дорого. Т.: 8-982-364-67-63, 8-904-939-30-51.

*Холодильник неисправный до 2000 р. Т. 8-992-512-19-87.

*Ванну, батарею, холодильник, плиту, машинку, микроволновку. Т. 8-964-249-41-75, 47-47-44.

*Холодильник, неисправный, современный, до 3 т. р. Т. 8-922-759-10-49.

*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.

*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.

*Швеймашинку «Чайка». Т. 8-908-047-05-72.

*Стройматериалы б/у: кирпич, брус, доску, шпалы. Металлопрокат (трубу, швеллер, уголок и др.). Оцинковку (упаковку от рулонов), профлист. Дорого. Т.: 8-951-110-35-95, 8-967-867-31-43.

*Антиквариат: ёлочные игрушки, музыкальные инструменты и т. д. Т. 8-900-073-11-42.

*Антиквариат. Т. 8-900-073-11-42.

*Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.

*Водомеры, фляги. Т. 8-909-095-25-28.

*Старый японский магнитофон. Т. 8-922-746-43-57.

*Бинокль, велосипед. Т. 8-904-943-27-68.

*Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.

*Квартиру с приусадебным участком. Т. 8-908-702-83-36.

*Респираторы, электроды, беруши. Т. 8-951-439-35-31.

*Самодельный сварочный аппарат. Т. 8-903-088-37-77.

*ЖК телевизоры. Компьютерную цифровую технику. Т. 8-909-092-21-72.

*«ВАЗ». Т. 8-904-974-94-14.

*Сад. Т. 8-908-939-75-35.

*Советскую аудиотехнику, фототехнику. Т. 8-909-096-99-70.

Сдам

*Двухкомнатную квартиру. Т. 8-964-246-55-22.

*По часам. Т. 8-904-975-80-85.

*По часам. Т. 8-909-747-10-97.

Сниму

*Квартиру. Т. 8-919-354-60-63.

*Квартиру. Т. 8-909-094-54-55.

*Жильё. Т. 8-902-609-13-43.