

ЧЕТВЕРГ, 20 МАРТА

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 03.00 Новости
 09.05 «Модный приговор» 0+
 09.55 «Жить здорово!» 16+
 10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 Информационный канал 16+
 11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами)
 15.30 «Антифейк» 16+
 17.15 «Давай поженимся!» 16+
 18.05 «Мужское / Женское» 16+
 19.50 «Путь поворота» 16+
 21.00 «Время»
 21.45 Т/с Премьера. «Триггер». Новые серии» 16+
 00.10, 03.05 ПОДКАСТЛАБ 16+

Россия 1

05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести—Южный Урал. «Утро»
 05.40, 06.40, 07.40, 08.40 «Утро России»
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. «Вести—Южный Урал»
 09.55 О самом главном 12+
 12.00, 18.00 «60 минут» 12+
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Улаганы» 16+
 17.00 «Малехов» 16+
 21.30 Т/с «Потерянный ключ» 16+
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

Матч ТВ

06.00 Баскетбол. «Динамо» (Курск)—УГМК (Екатеринбург). Финал Чемпионат России—Премьер-лига. Женщины 6+
 08.00, 16.55 «Тайны звезд спорта» 12+
 08.30 «Вид сверху» 12+
 09.00, 14.55, 17.25 Новости
 09.05, 17.30, 01.35 Все на Матч! Прямая трансляция
 12.00 Биатлон. Альфа-Банк чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Уватя
 13.45 Смешанные единоборства. Д. Завалдс—К. Ковингтон. UFC. Трансляция из США 16+
 14.35 Специальный репортаж 12+
 15.00 Есть тема! Прямая трансляция
 16.25 «Большой хоккей» 12+
 18.25 30 лет УФС. Лучшие нокауты 16+
 18.55 Хоккей. «Автомобилист» (Екатеринбург)—СКА (Санкт-Петербург). Финал чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
 21.15 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород)—«Северсталь» (Череповец). Финал чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
 00.00 Бильярд. ВетВолт. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
 02.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда 16+
 03.55 Биатлон. Альфа-Банк чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Уватя 6+
 05.05 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Грузии 6+
 05.35 Футбол. Бразилия—Колумбия. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
 06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
 13.25 «Развлекательное пространство»
 14.00 «Неизвестная история» 16+
 16.45 «За гранью» 16+
 17.50 «ДНК» 16+
 20.00 Т/с «Хозяин» 16+
 22.10, 00.00 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» 12+
 00.50 «Поздняя» 16+
 01.05 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
 02.05 Т/с «Чужой район» 16+

Пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
 05.25, 05.40, 06.15, 07.05, 04.30 Т/с «Крепкие орешки-4» 16+
 07.55 Ваше здоровье! 12+
 08.30 День ангела 0+
 08.55 Знание — сила 0+
 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «Группа «Zeta» 16+
 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 02.05, 02.45, 03.15, 03.55 Т/с «Следа» 16+
 22.20, 00.30 Т/с «Свои-6» 16+
 23.05, 01.20 Т/с «Свои-3» 16+
 00.00 Известия. Итоговый выпуск Соловьёвым 12+

ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» 16+
 08.40 Х/ф «Доктор Иванов. Удар» 12+
 10.40, 04.15 Д/ф «Антарктические драмы. Шинковский роман» 16+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 Т/с «Провинциальный детектив» 16+
 13.45, 04.55 «Мой герой» 12+
 14.50 «Город новостей»
 15.05, 02.50 Х/ф «Тайный детектив. Последняя песня» 16+
 17.00 Д/ф «Легенды эстрады. За решёткой» 16+
 18.15 Х/ф «Настенька. Капкан смерти» 16+
 20.05 Х/ф «Настенька. Благие намерения» 16+
 22.35 «10 самых...» 16+
 23.10 Д/ф «Антарктические драмы. Рокочный случай» 16+
 00.30 «Петровка, 38» 16+
 00.45 Д/ф «Настоящий детектив. Загада трёх тер» 16+
 01.25 Д/ф «Русские тайны. Англичанка гадит» 16+
 02.05 Прощание 16+
 05.30 Д/ф «Спартак Мишулин. Прошлые с непредказуемым чемпионом» 16+
 05.55 Перерыв в вещании

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
 06.00 «С бодрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
 09.00 «Документальный спецпроект» 16+
 10.00 «Засекреченные списки» 16+
 11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
 16+
 13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шилиным 16+
 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
 14.00 «Неизвестная история» 16+
 17.00, 02.20 «Тайны Чапман» 16+
 20.00 Х/ф «Лулу и Бриггс» 16+
 22.00 «Наука и техника» 16+
 23.30 Х/ф «Заложник» 18+
 06.00, 05.00 М/с «Три кота» 0+
 09.25 Х/ф «Восточный ветер» 12+
 11.40 Х/ф «Восточный ветер-2» 12+
 13.55 Х/ф «Месть пуштык» 16+
 15.40 Х/ф «Занушенная на колёсках» 16+
 18.00, 19.00 Т/с «Положение вещей» 16+
 22.05 Х/ф «Красота отравления» 16+
 00.00 Х/ф «Хеллобой» 18+
 02.15 Т/с «Регби» 16+
 04.45 «6 кадров» 16+
 06.30, 05.25 «По делам несовершеннолетних» 16+
 07.35, 04.35 «Давай разведёмся!» 16+
 08.35, 02.40 «Тест на отцовство» 16+
 10.45, 23.15 Д/с «Понянь. Проститъ» 16+
 11.55, 00.25 Д/с «Порча» 16+
 13.00, 01.20 Д/с «Знахарка» 16+
 13.35, 01.45 Д/с «Верну лобком?» 16+
 14.10, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
 14.45 Х/ф «Он мне изменит» 16+
 19.00 Х/ф «Горький нектар» 16+
 04.20 «6 кадров» 16+
 05.05, 13.20, 17.05, 04.55 Т/с «Андреевский флаг» 16+
 07.00 «Сегодня утром» 12+
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.15, 21.00 «Открытый эфир» 16+
 11.00 Х/ф «Слушать в отсечку» 12+
 17.00 Военные новости 16+
 18.00 Д/с «Крынский форпост» 16+
 18.50 «Специальный репортаж» 16+
 19.15 «По горячим следам» 16+
 20.10 «Код доступа» 12+
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной 12+
 23.15, 00.45 Т/с «Рожденная революцией» 12+
 02.25 Х/ф «Добровольцы» 12+
 04.00 Д/с «Насовые памяти» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 «Утро ТНТ» 16+
 08.00, 09.00, 10.00, 03.00, 03.50, 04.35, 05.20 «Однажды в России» 16+
 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «Реальные пацаны» 16+

18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Универ. Молодые» 16+
 21.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
 22.00 Х/ф «Антигитанг: смена» 16+
 23.50 Х/ф «Неудержимый» 16+
 01.30 Х/ф «Челюсти ЗД» 16+

ТВ-ИН МАГНИТОГОРСК

(в сетях кабельных операторов)
 00.05 «Большой скачок. Эксклюзивы» 16+
 00.35 «Лучшие самолеты Сухог. Су-57» 16+
 01.15 «Большой скачок. Эксклюзивы» 16+
 01.45 «ТВ-ИН». «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 12+
 02.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
 02.30 «ТВ-ИН». РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ КХЛ 2024–2025. «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК)– «АДМИРАЛЪ» (ВЛАДИВОСТОК) 12+ (ПОВТОР ОТ 19.03.2025 Г.)
 04.50 «Матяя вугса. Сербия. Ни дня без мяса» 16+
 05.20 «Юлид Рф» 16+ (субтитры)
 06.15 «Легальные звери». М/ф 6+
 06.40 «ТВ-ИН». «ТРЕНИРУЕМСЯ ДОМА» 12+
 07.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
 07.30 «Матяя вугса. Сербия. Ни дня без мяса» 16+
 08.00 «Сила еды» 16+
 08.30 «ТВ-ИН». РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ КХЛ 2024–2025. «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСК)– «АДМИРАЛЪ» (ВЛАДИВОСТОК) 12+ (ПОВТОР ОТ 19.03.2025 Г.)
 10.50 «Принц Сибиря». Т/с 16+
 12.25 «Кальчик». Х/ф 16+
 13.50 «ТВ-ИН». «ТРЕНИРУЕМСЯ НА РАБОТЕ» 12+
 14.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
 14.50 «Лучшие самолеты Сухог. Су-57» 16+
 15.10 «ТВ-ИН». «ДНЕВНИК СПАРТАКИАДЫ ИМКА» 12+
 15.20 «ТВ-ИН». «ТРЕНИРУЕМСЯ ДОМА» 12+
 15.30 «Игра с огнем». Т/с 16+
 16.25 «Русь изначально» 16+
 16.55 «Скандальное происшествие в Бркимилле». Х/ф 16+ эп. 1 (субтитры)
 18.00 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
 18.50 «ТВ-ИН». «НА САМОМ ДЕЛЕ» 12+
 19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
 19.10 «Калыччик». Х/ф 16+
 20.00 «Мальчишки». Х/ф 16+
 21.25 «Анатомия сердца». Т/с 16+
 22.20 «Психология пиньяно» 16+
 22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
 23.00 «Скандальное происшествие в Бркимилле». Х/ф 16+ эп. 2 (субтитры)

Заказать рекламу в нашей газете можно по электронной почте: **reklama@magmetall.ru**

ПЯТНИЦА, 21 МАРТА

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 03.00 Новости
 09.05 «Модный приговор» 0+
 09.55 «Жить здорово!» 16+
 10.45, 11.20, 14.15, 16.55 Информационный канал 16+
 11.00, 14.00 Новости (с субтитрами)
 15.30 «Антифейк» 16+
 17.15 «Давай поженимся!» 16+
 18.05 «Мужское / Женское» 16+
 19.50 «Путь поворота» 16+
 21.00 «Время»
 21.45 «Поле чудес» 16+
 19.45 «Поле чудес» 16+
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон 12+
 23.55 «30 лет вместе». «Игры разума» 12+
 01.20 ПОДКАСТЛАБ 16+

Россия 1

05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести—Южный Урал. «Утро»
 05.40, 06.40, 07.40 «Утро России»
 09.55 О самом главном 12+
 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
 11.30, 21.10 Местное время. «Вести—Южный Урал»
 09.55 О самом главном 12+
 12.00, 18.00 «60 минут» 12+
 14.30 Т/с «Улаганы» 16+
 21.30 Прямой эфир 16+
 00.30 «История большой страны» 12+
 01.30 Х/ф «Снежная королева» 16+
 06.00 «Настроение»
 08.25, 11.50 Х/ф «Женский приговор» 12+
 12.35, 15.05 Х/ф «Мои звери» 16+
 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Легенды эстрады. Прощай, вдовилки!» 16+
 18.15 Х/ф «Настенька. Костики» 16+
 20.05 Х/ф «Настенька. Отцы и дети» 16+
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 09.05, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
 12.00 Несеная грация 6+
 12.20 Д/ф «Мэри Папьяво. Непредолжимая сила» 16+
 13.45 Смешанные единоборства. Г. Бернс—Ш. Брэди. UFC. Трансляция из США 16+
 14.35 Лица страны 12+
 15.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
 16.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
 17.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
 21.25 Хоккей. «Динамо» (Москва)—«Локомотив» (Ярославль). Финал чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
 01.05 Д/ф «Шумахер и Шумахер» 12+
 01.50 Футбол. Эквадор—Венесуэла. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция
 04.00 «Вэй это видео!» 12+
 04.20 Футбол. Уругвай—Аргентина. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция

Матч ТВ

07.45 Специальный репортаж 12+
 08.00, 16.55 «Тайны звезд спорта» 12+
 08.30 «Большой хоккей» 12+
 09.00, 14.55, 17.25 Новости
 09.05, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
 12.00 Несеная грация 6+
 12.20 Д/ф «Мэри Папьяво. Непредолжимая сила» 16+
 13.45 Смешанные единоборства. Г. Бернс—Ш. Брэди. UFC. Трансляция из США 16+
 14.35 Лица страны 12+
 15.00 «Есть тема!» Прямая трансляция
 16.25 «Формула-1. Гаснут огни» 12+
 17.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
 21.25 Хоккей. «Динамо» (Москва)—«Локомотив» (Ярославль). Финал чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
 01.05 Д/ф «Шумахер и Шумахер» 12+
 01.50 Футбол. Эквадор—Венесуэла. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
 06.00 «С бодрым утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16+
 09.00 «Документальный спецпроект» 16+
 10.00, 15.00 «Засекреченные списки» 16+
 11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
 16+
 13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шилиным 16+
 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 16.45 «ДНК» 16+
 17.55 «Жди меня» 12+
 20.00 Т/с «Хозяин» 16+
 22.10 Т/с «Пять минут тишины. Море и горы» 12+
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабанов 16+
 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
 02.40 «Инфошук» 16+
 03.15 «Квадритный вопрос» 0+
 04.05 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+
 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
 05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.40 Т/с «Крепкие орешки» 16+
 08.30 Ваше здоровье! 12+
 09.30, 10.20, 11.15, 12.00 Т/с «Гангисты» 12+
 12.55 Знание — сила 0+
 13.30, 14.25, 15.15, 16.20, 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.30, 21.20, 22.10 Т/с «Следа» 16+
 23.10 Светская хроника 16+
 00.10, 01.00 «Они потрясли мир» 16+
 01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «Словный мент-э» 16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+
 06.30 «Утро. Самое лучшее» 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
 13.25 «Развлекательное пространство»
 14.00 «Неизвестная история» 16+
 17.00 «Неизвестная история» 16+
 17.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
 20.00 Х/ф «Лулу и Бриггс» 16+
 22.15 Х/ф «Технология мены киллера» 16+
 00.30 Х/ф «Отпетый начо» 18+
 06.00, 05.05 М/с «Три кота» 0+
 09.00 Х/ф «Восточный ветер» 12+
 11.40 Х/ф «Восточный ветер-2» 12+
 13.55 Х/ф «Месть пуштык» 16+
 15.40 Х/ф «Занушенная на колёсках» 16+
 18.00, 19.00 Т/с «Положение вещей» 16+
 22.05 Х/ф «Красота отравления» 16+
 00.00 Х/ф «Хеллобой» 18+
 02.15 Т/с «Регби» 16+
 04.25 «6 кадров» 16+
 06.30, 05.25 «По делам несовершеннолетних» 16+
 07.15 «Давай разведёмся!» 16+
 08.15, 02.40 «Тест на отцовство» 16+
 10.25, 23.15 Д/с «Понянь. Проститъ» 16+
 11.30, 00.25 Д/с «Порча» 16+
 12.35, 01.20 Д/с «Знахарка» 16+
 13.10, 01.45 Д/с «Верну лобком?» 16+
 13.45, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
 14.20 «Красивая и счастливая» 16+
 14.35 Х/ф «Он мне изменит» 16+
 19.00 Х/ф «Моя сотая свадьба» 16+
 04.20 «6 кадров» 16+
 04.35 Х/ф «Приезжая» 16+
 06.10 Х/ф «Сердце Риты» 16+
 06.35 Т/с «Андреевский флаг» 16+
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
 09.20 «Иду своих» 12+
 10.10 Х/ф «Шофер поневоле» 12+
 12.05, 13.25 Х/ф «Екатерина Вороничина» 12+
 15.00, 17.05 Т/с «Операция «Гайфун». Задания особы важности» 16+
 18.40 «Сад и огород»
 18.10 «Сад и огород»
 18.40 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
 19.20 «ТВ-ИН». «САД В КАЙФ» 12+
 19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
 20.00 «Анатомия сердца». Т/с 16+
 20.55 «Психология пиньяно» 16+
 21.10 «Тайна королевны Анны, или Мушкетеры 30 лет спустя». Х/ф 16+ эп. 1
 22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
 23.00 «Тайна королевы Анны, или Мушкетеры 30 лет спустя». Х/ф 16+ эп. 2

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ» 16+
 08.00, 09.00, 10.00, 04.55, 05.40, 06.15 «Однажды в России» 16+
 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «Реальные пацаны» 16+

ПЯТНИЦА, 21 МАРТА

Первый

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 03.00 Новости
 09.05 «Модный приговор» 0+
 09.55 «Жить здорово!» 16+
 10.45, 11.20, 14.15, 16.55 Информационный канал 16+
 11.00, 14.00 Новости (с субтитрами)
 15.30 «Антифейк» 16+
 17.15 «Давай поженимся!» 16+
 18.05 «Мужское / Женское» 16+
 19.50 «Путь поворота» 16+
 21.00 «Время»
 21.45 «Поле чудес» 16+
 19.45 «Поле чудес» 16+
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон 12+
 23.55 «30 лет вместе». «Игры разума» 12+
 01.20 ПОДКАСТЛАБ 16+

Россия 1

05.00 «Утро России»
 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Местное время. Вести—Южный Урал. «Утро»
 05.40, 06.40, 07.40 «Утро России»
 09.55 О самом главном 12+
 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
 11.30, 21.10 Местное время. «Вести—Южный Урал»
 09.55 О самом главном 12+
 12.00, 18.00 «60 минут» 12+
 14.30 Т/с «Улаганы» 16+
 21.30 Прямой эфир 16+
 00.30 «История большой страны» 12+
 01.30 Х/ф «Снежная королева» 16+
 06.00 «Настроение»
 08.25, 11.50 Х/ф «Женский приговор» 12+
 12.35, 15.05 Х/ф «Мои звери» 16+
 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Легенды эстрады. Прощай, вдовилки!» 16+
 18.15 Х/ф «Настенька. Костики» 16+
 20.05 Х/ф «Настенька. Отцы и дети» 16+
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 09.05, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
 12.00 Несеная грация 6+
 12.20 Д/ф «Мэ