

Календарь «ММ»

11 Июня

Пятница

☉ Восх. 4.37.
Зах. 21.32.
Долгота
дня 16.55.

Дата: Общероссийский день рассеянного склероза. Международный день розового вина. День рождения кухонной плиты (1742 год).

12 Июня

Суббота

☉ Восх. 4.36.
Зах. 21.33.
Долгота
дня 16.56.

Дата: День России. Всемирный день борьбы с детским трудом. День мебельщика. День пивовара. День рождения противогаса (1849 год).

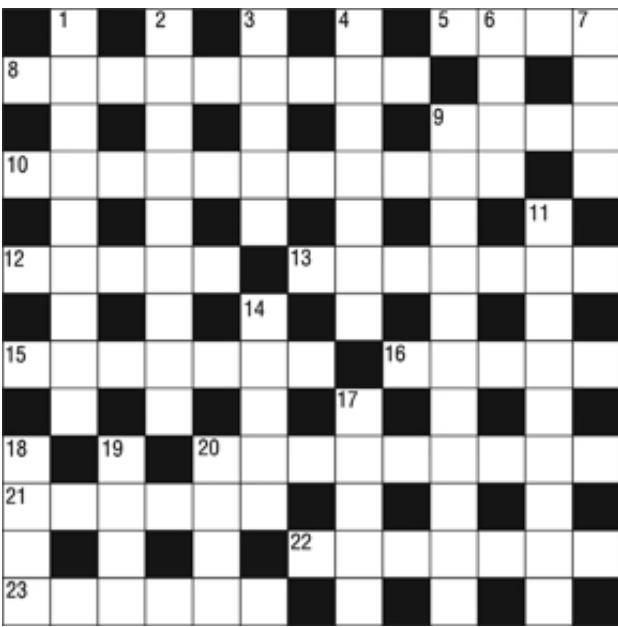
Совет дня от «ММ»: систематическая нехватка сна не может быть компенсирована за один раз, поэтому на майские режим в надежде, что выпитесь в выходные.

Кроссворд

В стиле ретро

По горизонтали: 5. Куда менеджеры на работу ходят? 8. «Врата виртуального мира». 9. Благословенный король из уэльских мифов. 10. Кем работает героиня Инны Чуриковой из фильма «Ребро Адама»? 12. Трава в составе таблеток, вызывающих отвращение к никотину. 13. Пора эпидермиса растений. 15. Помощник в решении квартирного вопроса. 16. От кого ливийцы защищают собак, надевая на них колючие ошейники? 20. Кем работала мать телеведущей Даны Борисовой? 21. Тесть Аладдина. 22. Молодецкий ... 23. Статус горбуши.

По вертикали: 1. Звание застреленного на даче Потапенко из детективного сериала «Катран». 2. Что театр представляет на суд зрителей? 3. Исписанный молитвой барабан у калмыков. 4. Чьи ягоды послужили тому, что в Оксфордский словарь английского языка включили слово bootylicious? 6. Свой первый дом Генри ... не купил, а построил сам по собственному проекту. 7. Умная собачка из сказочных историй Андрея Усачёва. 9. Парламентское. 11. Сочинитель в области кино. 14. Кто исполняет любимую Квентином Тарантино «сицилийскую сцену» в триллере «Настоящая любовь»? 17. Жителей какого из областных центров традиционно называли «скобарями»? 18. «... хорошую палку уважает». 19. Периостит в стиле ретро. 20. Какую планету «можно отыскать» на вершине мачты?



По горизонтали: 1. Полковник. 2. Спектакль. 3. Кюпре. 4. Курцовод. 12. Авран. 13. Усачёв. 15. Риегитер. 16. Пена. 20. Мелестра. 21. Сутуга. 22. Писец. 23. Лосось.

По вертикали: 5. Офис. 8. Компьютер. 9. Бран. 10. Эксперт. 11. Сценарист. 14. Юкен. 17. Псков. 18. Осёл. 19. Филос. 20. Марс.

Ответы на кроссворд

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК



Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

Время с пользой



Сергей Солдатов

Горный кросс на Куропатку

Участники традиционного чемпионата Магнитогорска по скайраннингу забежали на вершину Яман-Кая

Старты проходили в районе детского оздоровительно-образовательного центра «Горное ущелье». Организаторами выступили альпинистский клуб Магнитогорска и спортивный клуб «Горизонт» Дворца спорта имени И. Х. Ромазана.

Соревнования проходили на двух дистанциях: двухкилометровый забег на вершину Куропатка хребта Яман-Кая с перепадом 330 метров и горный кросс по маршруту вершина Яман-Кая – верхняя станция горнолыжного центра – вершина Яман-Кая протяжённостью пять километров с общим набором высоты 582 метра. Результаты оценивались в пяти возрастных группах. Мальчики и девочки 13 лет и младше и девушки и юноши 14–19 лет бежали дистанцию два километра. Взрослые – пять километров. Они соревновались в категориях 20–34 года, 35–49 лет и 50 лет и старше. Горный кросс альпклуба Магнитогорска проводился уже в тридцать седьмой раз.

Обратите внимание на долголетие этого альпинистского форума, – отмечает президент магнитогорского альпклуба Юрий Солдатов. – Он зародился в начале восьмидесятых годов, когда работала практика отбора сильнейших спортсменов в сборные команды по альпинизму. В забегах на Эльбрус отбиралась общесоюзная команда на Эверест. От альпсекции МГМИ в гималайских отборках в составе областной команды участвовали Мингалым Сибаяев и Александр Лапко. Они-то и внесли в спортив-

ный план альпсекции ежегодный забег в гору – перед началом альпинистского сезона. Первые горные кроссы были на гору Куркак. Этот забег совмещали в один день с тренировкой на скалах в Муракаеве. Все на утренней электричке доезжали до Муракаева, по шпалам переходили железнодорожный мост через Кизилку и на первом подъёме у одинокой берёзы стартовали в гору. Первые на вершине отсекали время всем, кто прибежал позже. Стартовало порядка 30 человек. Были свои чемпионы и рекордсмены. Где-то в архивах альпклуба лежат те протоколы. После забега шли на скалы Бухенвальд, Пистолет, скалы Рацека. Несколько лет горный кросс не проводили, но потом возродили, но уже в Горном ущелье на Куропатку. Перед стартом все собирались на верхней зелёной поляне, в конце лесной дороги. На ней проводили награждение, играли в волейбол и отдыхали. Стартовали традиционно перед началом подъёма в районе ограждения пионерского лагеря. И здесь была своя спорная статистика чемпионов. С 2016 года стартуем с поляны в 50 метрах справа от асфальта, не доезжая 100 метров до проходной лагеря «Горное ущелье».

Всего в открытом чемпионате города Магнитогорска по скайраннингу выступил 101 спортсмен.

Вместе с магнитогорцами горный кросс бежали гости из Белорецка, Межгорья, села Париж, Учалов, Троицка, Серменева

Между самой юной участницей горного кросса на вершину Яман-Кая Викторией Минеевой – 2015 года рождения и самым опытным спортсменом, первым председателем альпсекции МГМИ Валерием Беловым – 1941 года рождения разница в возрасте составила 74 года. Виктория стала вторым призёром на дистанции два километра, Валерий Белов был первым на взрослой дистанции среди суперветеранов.

– В этот раз всё сложилось удачно: и трасса, и не свирепое солнце, и приятный ветерок, и общая атмосфера праздника, – отмечает Юрий Солдатов. – Для многих, уже разбегавшихся в этом сезоне, старт стал хорошей тренировкой. Но тот, кто привык к гладким марафонам, открыл для себя много нового. Набор высоты 528 метров на пятикилометровом участке заставил прилично попотеть. Это скайраннинг – скоростное восхождение на вершину.

Первым среди взрослых и обладателем Кубка чемпиона Магнитогорска стал Артём Полькин с результатом 30 минут 57 секунд. Второй результат у Артёма Забалуева – 33 минуты пять секунд. Бронза досталась Владиславу Сухову из Белорецка, его время – 33 минуты 54 секунды. Среди женщин звание чемпиона завоевала Ксения Волконцева из Магнитогорска с результатом 39 минут 10 секунд. Вера Сухова уступила лидеру 22 секунды. На третьей ступеньке пьедестала Анжелика Мельникова, её время 40 минут 57 секунд. Обе спортсменки из Белорецка. Всего в пяти возрастных группах вручено 30 медалей. Отметим, победителям не удалось превзойти рекорды забега в мужском и женском зачётах. Лучшее время прохождения дистанции спортсмены показали в 2020 году. Тогда Пётр Тихонов завоевал кубок с результатом 29 минут 58 секунд, а Зульфия Гайнанова заняла первое место, преодолев пять километров за 33 минуты восемь секунд. В следующем году состоится уже 38-й горный кросс альпклуба в рамках чемпионата Магнитогорска.

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич
Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.

Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 9.06.2021 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 2737. Тираж 67411. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).