

Календарь «ММ»

**11** Июня  
Пятница

☉ Восх. 4.37.  
Зах. 21.32.  
Долгота  
дня 16.55.

**Дата:** Общероссийский день рассеянного склероза. Международный день розового вина. День рождения кухонной плиты (1742 год).

**12** Июня  
Суббота

☉ Восх. 4.36.  
Зах. 21.33.  
Долгота  
дня 16.56.

**Дата:** День России. Всемирный день борьбы с детским трудом. День мебелищика. День пивовара. День рождения противогаса (1849 год).

\*\*\*

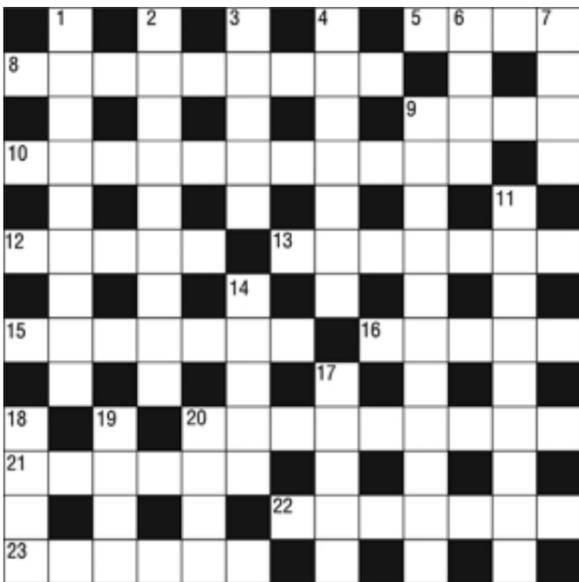
**Совет дня от «ММ»:** систематическая нехватка сна не может быть компенсирована за один раз, поэтому на майку режим в надежде, что выпитесь в выходные.

Кроссворд

## В стиле ретро

**По горизонтали:** 5. Куда менеджеры на работу ходят? 8. «Врата виртуального мира». 9. Благословенный король из уэльских мифов. 10. Кем работает героиня Инны Чуриковой из фильма «Ребро Адама»? 12. Трава в составе таблеток, вызывающих отвращение к никотину. 13. Пора эпидермиса растений. 15. Помощник в решении квартирного вопроса. 16. От кого ливийцы защищают собак, надевая на них колючие ошейники? 20. Кем работала мать телеведущей Даны Борисовой? 21. Тесть Аладдина. 22. Молодецкий ... 23. Статус горбуши.

**По вертикали:** 1. Звание застреленного на даче Потапенко из детективного сериала «Катран». 2. Что театр представляет на суд зрителей? 3. Исписанный молитвой барабан у калмыков. 4. Чьи ягоды послужили тому, что в Оксфордский словарь английского языка включили слово bootylicious? 6. Свой первый дом Генри ... не купил, а построил сам по собственному проекту. 7. Умная собачка из сказочных историй Андрея Усачёва. 9. Парламентское. 11. Сочинитель в области кино. 14. Кто исполняет любимую Квентином Тарантино «сицилийскую сцену» в триллере «Настоящая любовь»? 17. Жителей какого из областных центров традиционно называли «скобарями»? 18. «... хорошую палку уважает». 19. Периостит в стиле ретро. 20. Какую планету «можно отыскать» на вершине мачты?



**По горизонтали:** 1. Полковник. 2. Спектакль. 3. Кюпре. 4. Курцовод. 12. Авран. 13. Усачёв. 15. Риегитер. 16. Пена. 20. Мелестра. 21. Сутуга. 22. Писец. 23. Лосось.

**По вертикали:** 5. Офис. 8. Компьютер. 9. Бран. 10. Эксперт. 11. Сценарист. 14. Юкен. 17. Псков. 18. Осёл. 19. Филос. 20. Марс.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

Время с пользой



© Сергей Солдатов

# Горный кросс на Куропатку

## Участники традиционного чемпионата Магнитогорска по скайраннингу забежали на вершину Яман-Кая

**Старты проходили в районе детского оздоровительно-образовательного центра «Горное ущелье». Организаторами выступили альпинистский клуб Магнитогорска и спортивный клуб «Горизонт» Дворца спорта имени И. Х. Ромазана.**

Соревнования проходили на двух дистанциях: двухкилометровый забег на вершину Куропатка хребта Яман-Кая с перепадом 330 метров и горный кросс по маршруту вершина Яман-Кая – верхняя станция горнолыжного центра – вершина Яман-Кая протяжённостью пять километров с общим набором высоты 582 метра. Результаты оценивались в пяти возрастных группах. Мальчики и девочки 13 лет и младше и девушки и юноши 14–19 лет бежали дистанцию два километра. Взрослые – пять километров. Они соревновались в категориях 20–34 года, 35–49 лет и 50 лет и старше. Горный кросс альпклуба Магнитогорска проводился уже в тридцать седьмой раз.

Обратите внимание на долголетие этого альпинистского форума, – отмечает президент магнитогорского альпклуба Юрий Солдатов. – Он зародился в начале восьмидесятых годов, когда работала практика отбора сильнейших спортсменов в сборные команды по альпинизму. В забегах на Эльбрус отбиралась общесоюзная команда на Эверест. От альпсекции МГМИ в гималайских отборках в составе областной команды участвовали Мингалым Сибаетов и Александр Лапко. Они-то и внесли в спортив-

ный план альпсекции ежегодный забег в гору – перед началом альпинистского сезона. Первые горные кроссы были на гору Куркак. Этот забег совмещали в один день с тренировкой на скалах в Муракаеве. Все на утренней электричке доезжали до Муракаева, по шпалам переходили железнодорожный мост через Кизилку и на первом подъёме у одинокой берёзы стартовали в гору. Первые на вершине отсекали время всем, кто прибежал позже. Стартовало порядка 30 человек. Были свои чемпионы и рекордсмены. Где-то в архивах альпклуба лежат те протоколы. После забега шли на скалы Бухенвальд, Пистолет, скалы Рацека. Несколько лет горный кросс не проводили, но потом возродили, но уже в Горном ущелье на Куропатку. Перед стартом все собирались на верхней зелёной поляне, в конце лесной дороги. На ней проводили награждение, играли в волейбол и отдыхали. Стартовали традиционно перед началом подъёма в районе ограждения пионерского лагеря. И здесь была своя спорная статистика чемпионов. С 2016 года стартуем с поляны в 50 метрах справа от асфальта, не доезжая 100 метров до проходной лагеря «Горное ущелье».

Всего в открытом чемпионате города Магнитогорска по скайраннингу выступил 101 спортсмен.

**Вместе с магнитогорцами горный кросс бежали гости из Белорецка, Межгорья, села Париж, Учалов, Троицка, Серменева**

Между самой юной участницей горного кросса на вершину Яман-Кая Викторией Минеевой – 2015 года рождения и самым опытным спортсменом, первым председателем альпсекции МГМИ Валерием Беловым – 1941 года рождения разница в возрасте составила 74 года. Виктория стала вторым призёром на дистанции два километра, Валерий Белов был первым на взрослой дистанции среди суперветеранов.

– В этот раз всё сложилось удачно: и трасса, и не свирепое солнце, и приятный ветерок, и общая атмосфера праздника, – отмечает Юрий Солдатов. – Для многих, уже разбегавшихся в этом сезоне, старт стал хорошей тренировкой. Но тот, кто привык к гладким марафонам, открыл для себя много нового. Набор высоты 528 метров на пятикилометровом участке заставил прилично попотеть. Это скайраннинг – скоростное восхождение на вершину.

Первым среди взрослых и обладателем Кубка чемпиона Магнитогорска стал Артём Полькин с результатом 30 минут 57 секунд. Второй результат у Артёма Забалуева – 33 минуты пять секунд. Бронза досталась Владиславу Сухову из Белорецка, его время – 33 минуты 54 секунды. Среди женщин звание чемпиона завоевала Ксения Волконцева из Магнитогорска с результатом 39 минут 10 секунд. Вера Сухова уступила лидеру 22 секунды. На третьей ступеньке пьедестала Анжелика Мельникова, её время 40 минут 57 секунд. Обе спортсменки из Белорецка. Всего в пяти возрастных группах вручено 30 медалей. Отметим, победителям не удалось превзойти рекорды забега в мужском и женском зачётах. Лучшее время прохождения дистанции спортсмены показали в 2020 году. Тогда Пётр Тихонов завоевал кубок с результатом 29 минут 58 секунд, а Зульфия Гайнанова заняла первое место, преодолев пять километров за 33 минуты восемь секунд. В следующем году состоится уже 38-й горный кросс альпклуба в рамках чемпионата Магнитогорска.

kiosk.magmetall.ru  
Электронный сервис  
**КИОСК**

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д.124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор  
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь  
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.

Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 9.06.2021 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 2737. Тираж 67411. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).