

Средства реабилитации

Выбирайте по каталогу

Южноуральцы могут приобрести более 240 видов технических средств реабилитации по электронному сертификату.

Более 240 видов технических средств реабилитации (ТСР) доступны инвалидам Челябинской области для заказа с помощью электронного сертификата.

Большую часть таких покупок составляют коляски, ортопедическая обувь и слуховые аппараты. Со второго полугодия 2022 года стало возможным приобретение современных специальных телефонов, телевизоров с телетекстом для скрытых субтитров и других товаров для граждан с ограниченными возможностями здоровья. В настоящее время в каталоге ТСР представлено более 6700 товаров от более чем 650 производителей и поставщиков.

Растёт и количество организаций, принимающих электронные сертификаты на приобретение ТСР. На сегодня в Челябинске и Магнитогорске работают десять торговых точек, в которых граждане могут приобрести технические средства реабилитации, входящие в федеральный перечень.

Электронный сертификат позволяет мгновенно оплатить выбранное ТСР, если оно соответствует предписаниям медико-социальной экспертизы. Расчеты производят через карту «МИР» получателя услуги. С адресами магазинов, актуальным перечнем ТСР и предельной ценой можно ознакомиться в каталоге по ссылке ktsr.sfr.gov.ru.

С 2023 года обеспечение южноуральцев, нуждающихся по состоянию здоровья в ТСР, возложено на ОСФР по Челябинской области.

Здоровье

Посоветуйтесь с врачом

Народные методы, которыми не стоит лечить простуду.

Современные научные исследования доказывают, что посещение сауны, компрессы и растирания не несут пользы при лечении простуды, а только ухудшают состояние человека.

Исследования показали, что людям с болезнями сердца и сосудов посещение сауны при ОРВИ противопоказано, так как это может быть сопряжено с риском летального исхода, пишут «Известия» со ссылкой на экспертов. Также парных стоит избегать тем, кто имеет проблемы с дыхательной системой.

Высокая температура усиливает кровообращение. При простуде это строго запрещено, потому что инфекция может разнестись за пределы первичного очага.

Ещё один опасный народный метод лечения – тёплые компрессы. Их применяют для увеличения притока крови к воспалённому участку тела, чтобы уменьшить боль и ускорить процесс заживления. Однако усиление кровообращения путём локального повышения температуры грозит кровоизлиянием, образованием злокачественных опухолей, тромбозами, сердечной недостаточностью.

К растиранию, особенно жиром животных, тоже не стоит прибегать при простуде. Жир образует на теле плёнку, которая, с одной стороны, разогревает, но с другой – нарушает теплообмен.

Рацион

Нужно ли мыть орехи и сухофрукты?

Несмотря на то, что высушивание фруктов направлено именно на предотвращение развития в них микробов, на пути от плантации до прилавка сухофрукты, как и орехи, сталкиваются с массой возможностей стать временным пристанищем для самых разных бактерий.

Для того, чтобы минимизировать процент порчи, сухофрукты и орехи нередко обрабатывают диоксидом серы (Е220). У этой добавки есть предельно допустимая концентрация – до 2 г на кг для сухофруктов. Это значит, что для него установлена безопасная суточная доза потребления. ПДК учитывает её так, чтобы человек даже при желании не смог отравиться консервантом в составе продукта. Тем не менее, Е220 остается аллергеном, а также может вызывать реакцию у людей с бронхиальной астмой.

Ещё один источник загрязнения фруктов с орехами – это обработка сельскохозяйственных культур пестицидами. Кроме того, в некачественных сухофруктах и орехах можно найти плесень, насекомых, посторонние примеси.

Крупные поставщики орехов и сухофруктов, фасующие их в индивидуальные упаковки, как правило, следят за безопасностью своей продукции. Сухофрукты или орехи, купленные на развес, лучше помыть. Для этого достаточно миски и тёплой воды из-под крана. Если у вас возникло желание помыть орехи более тщательно, можно использовать слабый раствор уксуса – он обладает прекрасными антимикробными свойствами.

Здравоохранение

От профилактики – к здоровому образу жизни



© Евгений Рухманов

За 2022 год в Магнитогорске посещаемость медицинских государственных учреждений составила в среднем семь раз на одного человека



Первичное звено медико-санитарной помощи – это 190 терапевтических участков для взрослых со средней численностью населения до 1730 человек и 87 педиатрических со средней численностью 1115 человек.

– С увеличением объёма работы кабинетов неотложной медицинской помощи в период роста заболеваемости респираторно-вирусной инфекцией было выделено дополнительно четыре автомобиля администрацией города и десять – ПАО «ММК». Это автотранспорт продолжает работать с участковыми службами больницы.

– Общая заболеваемость по сравнению с 2021 годом уменьшилась и составляет 1392,7 случая на тысячу населения, – рассказала заместитель директора ГКУЗ «Центр по координации деятельности медицинских организаций» Челябинской области Елена Симонова. – На протяжении многих лет на первом месте – заболевания органов дыхания (27,8 процента). На втором месте – болезни системы кровообращения (18,6 процента), на третьем – болезни мочеполовой системы – 7,1 процента.

По неотложной помощи горожане посетили медучреждения почти три миллиона раз

Елена Симонова напомнила, что уже десять лет проводится диспансеризация населения: гражданам с 18 лет до 40 лет один раз в три года, с 40 лет – ежегодно. В 2022 году диспансеризацию прошли 66627 горожан. Среди выявленных факторов риска – нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение, повышенный

уровень холестерина и глюкозы, курение. Практически здоровых оказалось 15587 человек, без хронических заболеваний, но в группе риска – 14252, с хроническими заболеваниями – 36788 (55 процентов).

Впервые выявлено больных с артериальной гипертензией на ранних стадиях 1660, с сахарным диабетом – 62. В рамках диспансеризации проводится онкоскрининг на семь наиболее распространённых локализаций рака. Увеличивается охват диспансерным наблюдением пациентов с хроническими болезнями.

– Пациенты на амбулаторном лечении обеспечиваются бесплатными препаратами по восьми программам и льготам, – напомнила Елена Симонова. – В 2022 году выдано больше 159 тысяч единиц лекарственных препаратов. Ежегодно список препаратов для бесплатного отпуска пересматривается. Так, например, льготно больше выдают пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В список добавлено восемь позиций: ацетазоламид, валсартан+сакубитрил, дапаглифлозин, дигоксин, ивабрадин, спиронолактон, фуросемид, эмпаглифлозин.

За 2022 год в больницах пролечили 69007 пациентов, из них 13229 (19 процентов) – из близлежащих районов. Экстренно поступили в стационар больше половины заболевших.

Высокотехнологичная помощь по офтальмологии, сердечно-сосудистой хирургии, травматологии и ортопедии, неонатологии, урологии, гинекологии, нейрохирургии оказана 1267 горожанам. Проведено 1037 стентирований и 2231 коронароангиографий на базе региональных центров в АНО «Центральная клиническая медико-санитарная часть» и горбольнице № 3.

Ежедневно на линии работают 29–30 бригад скорой помощи. За 2022 год они

сделали 135988 выездов к пациентам. Хирургические операции в больницах перенесли 21691 человек.

В родильных домах принято 4814 родов, почти треть – женщины из сельских районов. Неонатальный скрининг (методом забора крови из пяточки) выявлял до пяти заболеваний у новорождённых. С января 2023 года данный скрининг позволит выявлять до сорока заболеваний. А значит, эти дети своевременно получат всю необходимую медицинскую помощь.

Потихоньку решается в Магнитогорске и кадровый вопрос. В 2022 году в город приехали 50 врачей: 32 выпускника медицинских вузов и 18 врачей со стажем работы, а также 127 средних медицинских работников, из которых 86 выпускников и 41 со стажем работы. Администрация города предоставила семь служебных квартир, три по коммерческому найму и 12 переведены из коммерческого найма в служебные. Пять квартир для врачей предоставил ПАО «ММК». Двенадцать квартир приобретено на средства областного бюджета. Чтобы привлечь специалистов на работу в скорую помощь, им выплачивают ежемесячную специальную социальную выплату от 4500 до 18500 рублей.

Для медицинских организаций города за счёт средств федерального и областного бюджетов были приобретены 123 единицы медицинского оборудования, из них дорогостоящее оборудование: компьютерный томограф и ангиограф для городской больницы № 3 и магнитно-резонансный томограф для областного онкологического диспансера № 2. Закуплено четыре автомобиля скорой помощи.

Профильные ведомства региона согласовывают архитектурно-планировочные решения на 470 коек хирургического блока будущего многопрофильного медицинского центра. В нём будут оказывать медицинскую помощь по тринадцати профилям: хирургия, кардиология, торакальная хирургия, неврология, гнойная хирургия, отоларингология, колопроктология, офтальмология, травматология, урология, ортопедия, гинекология, челюстно-лицевая хирургия.

– Одним из важных направлений на сегодня является оказание медицинской помощи участникам специальной военной операции и их семьям, – сказала Елена Симонова. – Их направляют на медицинскую реабилитацию в Центральную клиническую медико-санитарную часть, городскую больницу № 2 и для психологической коррекции – в кабинеты медико-психологического консультирования областной психоневрологической больницы № 5.

В рамках реализации федерального проекта «ЗдравКонтроль» в мессенджере Telegram создан чат для помощи жителям в общении с представителями медучреждений при возникновении проблем в получении государственной медицинской помощи. Чат работает по принципу «вопрос-ответ». Все обращения в ленту чата рассматривают представители медицинских учреждений.

Ольга Балабанова