

В условиях пандемии

**Последние данные статистики: в Магнитогорске с первого дня пандемии до конца прошлой недели зарегистрировано 7109 лабораторно подтвержденных диагнозов ковид-19. Много это или мало? Примерно каждый сорок второй взрослый магнитогорец, если исходить из того, что в городе проживает чуть больше трёхсот тысяч человек старше 18 лет.**

Детей не берём в расчёт, потому что они практически не подвержены новому вирусу, а вот переносят его весьма активно, из-за чего, вводя режим самоизоляции весной прошлого года, специалисты прежде всего просили разлучить детей и стариков, дабы максимально обезопасить последних.

Число койко-мест, выделенных для заболевших ковидом, которым требуется госпитализация, в пик заболеваемости составляло 1470. В связи с сокращением печальной статистики, а также с тем, что врачи, кажется, наконец обуздали вирус и научились правильно его лечить, тщательно отслеживая каждый новый штамм коронавируса, в Магнитогорске сокращаются и ковидные больничные койки, а медицинские учреждения, отданные под госпитальные базы и базы долечивания, возвращаются к работе в прежнем режиме. Сегодня в режиме госпиталя по-прежнему работают первая городская больница и часть инфекционного отделения центра охраны материнства и детства, на базах которых развернуто 470 ковидных койко-мест. По словам заместителя директора центра по координации деятельности медицинских организаций Челябинской области Елены Симоновой, 434 из них заняты пациентами, многие в тяжёлом состоянии.

– То есть говорить о том, что ситуация стабилизировалась полностью, ещё слишком рано, а горожане почему-то решили, что всё закончилось и даже маски можно снять, – говорит главный государственный санитарный врач по Магнитогорску Лариса Булакова. – До 22 февраля ежедневно регистрировали до сорока случаев заражения ковидом, после чуть меньше, 28–29, но и это много, особенно, если учесть, что в цепи контактных заразившихся за последние 14 дней насчитываем порой до 900 человек, и каждый из них потенциальный больной.

**За весь период с начала пандемии основную статистику заболевших по Челябинской области формировали, в основном, четыре города: Челябинск, Магнитогорск, Златоуст и Миасс**

Это ещё раз подтверждает, что большие города, в которых более активное передвижение и контакты между людьми, подвержены распространению нового вируса в большей степени.

Основным методом профилактики и борьбы с распространением коронавируса, как в случае с остальными вирусными инфекциями, является вакцинация населения, и вакцина «Гам-КОВИД-Вак», более известная массам под торговым наименованием «Спутник-V», уже демонстрирует впечатляющую эффективность. Теперь вакцина доступна всем желающим поставить заветную прививку.

– С 15 января в Магнитогорске работает штаб по вакцинации против коронавирусной инфекции под председательством заместителя главы города Ильи Рассохи, в состав штаба входят заместители главы города, руководители городских предприятий, Роспотребнадзора и медицинских организаций, – сообщает о ситуации Елена Симонова. – Создана горячая линия по

# Вакцинация: факты и мифы

**Специалисты уверены: несмотря на небольшую стабилизацию ситуации с заболеваемостью коронавирусом, расслабляться рано**



Лилия Дегтярёва, Лариса Булакова, Елена Симонова



Евгений Рухманов

вопросам вакцинации, её телефон 49-05-49, на сегодня принято более 650 звонков. На конец февраля в Магнитогорск поступило 13035 доз вакцины «Гам-КОВИД-Вак», поставки малыми количествами осуществляются в город в еженедельном режиме, далее по привычной логистике сразу распределяются между медицинскими организациями, которые, в свою очередь, сразу начинают вакцинацию со строгим соблюдением правил перевозки и хранения вакцины. В поликлиниках всех больниц города открыты прививочные кабинеты, для удобства населения они работают до вечера и в выходные дни, также созданы мобильные прививочные бригады, которые, отработав в школах, где прививали учителей, теперь выезжают в любую организацию города для вакцинации против ковида. Последняя поставка препарата «Гам-КОВИД-Вак» в Магнитогорск была 15 февраля, когда в город привезли 3880 доз вакцины, на конец недели они выполнены на 70 процентов. В Челябинск уже поступила следующая партия – около 18 тысяч доз на весь регион, из которых около трёх тысяч придут в Магнитогорск, как только расчистят дороги после прошедшей метели, то есть в ближайшие дни.

Ещё две недели назад медики говорили, что в регионе проводят не масштабную, а массовую вакцинацию, то есть прививают лишь представителей группы риска. После медработников, учителей, представителей силовых структур и работников социальных служб приступили к вакцинации пожилых людей и лиц, страдающих хрониче-

скими заболеваниями – сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми аномалиями, повышенным давлением, ожирением и так далее, число таких граждан приближается к 40 процентам от всего количества привитых.

**Второй компонент вакцины, который ставят через 21 день после первого, получили уже более 4700 магнитогорцев**

– Пожилые люди проявили традиционную социальную активность, особенно трогательно, и мы всегда с радостью отмечаем такие моменты, когда дети, уже сами относясь к возрастной категории горожан, записывают на вакцинацию и приводят в поликлиники своих пожилых родителей, которым бывает и за 80, и за 90 лет, – отмечает Елена Симонова.

По словам заместителя главного врача по амбулаторно-поликлинической службе городской больницы № 1 Лилии Дегтярёвой, поблагодарить медики хотят и руководителей организаций, особенно крупных, с коллективом более 400 человек, которые, озаботившись здоровьем своих подчинённых, пригласили мобильные прививочные бригады к себе в офисы.

– К сожалению, торговые работники, деятельность которых проходит в тесном контакте с множеством людей, такой активности не проявляют, – отмечает Лилия Юрьевна. – Можно сказать, первый ажиотажный спрос на вакцину в городе прошёл, и последние две недели с сожалением наблюдаем

спад интереса к прививке. Может, это связано с сильными морозами и метелями, хочется верить, что горожане вновь придут в поликлиники за вакциной от новой коронавирусной инфекции. Для этого сегодня не обязательно даже записываться в очередь на сайте «Госуслуги», достаточно просто прийти в поликлинику с паспортом, полисом обязательного медстрахования и СНИЛСом.

– Для вакцинации у нас нет больше территориальной привязки к поликлиникам по месту жительства или работы, – добавляет Лариса Булакова. – Поэтому, если, к примеру, в вашей поликлинике вакцина уже использована, то смело звоните и идите за прививкой в другую организацию.

В идеале масштабная вакцинация должна привести к тому, что прививку получат как минимум 60 процентов населения, что позволит остановить рост заболеваемости – выработается так называемый коллективный иммунитет. На сегодня от ковида привиты 6,7 процента взрослого населения Магнитогорска, по сути, только каждый десятый от необходимых носителей коллективного иммунитета. Говорить о том, что горожане боятся вакцинации как таковой, не приходится: от гриппа, к примеру, ежегодно получают прививки 50 и более процентов взрослого населения города. До 60 процентов, конечно, не дотягиваем, но всё-таки впечатляющие показатели. Малочисленность же привитых от коронавируса объясняется несколькими причинами: во-первых, люди до сих пор не верят, что вакцина есть в до-

статочном количестве, и этот миф мы развеяли. А во-вторых, до сих пор бытует мнение о как минимум неэффективности, а как максимум – вреде вакцины, исходя якобы из её «недоисследованности». Но профессионалы мифы с улыбкой развеивают: во-первых, исследования вакцины прошли, и весьма успешно, во-вторых, более чем успешный многолетний опыт советских и российских учёных-иммунологов позволяет не сомневаться в эффективности их разработок, а в вакцине «Гам-КОВИД-Вак» инактивированный белок коронавируса «посажен» на аденовирус, и комбинация эта буквально творит чудеса.

**Опыт тех, кто уже прошёл вакцинацию, говорит об одном: ещё никто не пожалел о том, что защитил себя от коварного коронавируса**

Официальная статистика, основанная на отчётах тех, кто уже поставил прививку, о своём состоянии: ни одного осложнения и тем более печального случая после вакцинации нет. Реакция организма на вакцину была разной, и не всегда лёгкой – температура, слабость, состояние разбитости – но всегда соответствовала ожидаемым медиками и не выходила за временные рамки трёх дней.

– Наконец, коллективный иммунитет необходим и для того, чтобы защититься от коронавируса тех, кому прививка противопоказана, – говорит Лилия Дегтярёва. – Прежде всего, это те, кто страдает непереносимостью компонентов вакцины, пока также не делают прививки беременным и кормящим матерям и детям до 18 лет, но для последних сегодня учёные разрабатывают вакцину, так как, почти не болея сами, дети активно переносят инфекцию, угрожая тем самым взрослым своим родственникам.

Тем, кто поставил прививку и всё же заболел коронавирусом, медики напоминают: вакцина не предохраняет от самого факта заражения, но однозначно облегчает степень протекания болезни и уж точно ограждает от тяжёлых её осложнений и летального исхода, на который так печально богат ковид-19.

– Стойкий иммунитет вырабатывается через 21 день после введения второго компонента вакцины, и проверить наличие защитных антител можно, проведя специфический тест на антиген к спайковому белку-С, – говорит Лилия Дегтярёва, являющаяся врачом-инфекционистом. – В Магнитогорске не все лаборатории обладают такой тест-системой, предлагая исследование антигена на белок-М, появляющийся в организме, переболевшем ковидом-19. После вакцины же необходимо обнаружить именно антиген к белку-С, который содержится в самом препарате. Тем, кто планирует беременность, следует после введения вакцины предохраняться в течение трёх месяцев, эта рекомендация касается, кстати, не только вакцины против ковида, но и остальных препаратов. После спокойно обзаводитесь детишками.

В 2020 году вакцинация против коронавируса была внесена в национальный календарь прививок по эпидемиологическим показаниям. Производители Гам-КОВИД-Вак обещают после введения обоих компонентов вакцины иммунный ответ организма до двух лет.

Рита Давлетшина