

COVID-19

Обхитрили самих себя

Во втором полугодии 2021 года было возбуждено 503 дела, связанных с фальсификацией сертификатов о вакцинации, и заблокировано 2036 интернет-сайтов по их продаже. Как понять, что документ куплен, и какое наказание за это предусмотрено, пишет «Рамблер.Здоровье».

По словам директора Центра Гамалеи Александра Гинцбурга, проверить, вакцинирован ли человек на самом деле, можно с помощью специального анализа на наличие маркера препарата. «Люди тратят деньги, а потом за собственные же деньги заболевают и умирают. Они обманывают сами себя. Думают, что действительно привиты, и ослабляют всякие карантинные ограничения. И риск заболевания у них резко возрастает в результате этого. Кроме того, они подвергают смертельной угрозе других», – сказал учёный ТАСС. Он также заявил, что у 80 процентов тяжело перенесших коронавирус сертификаты о вакцинации были куплены.

Адвокат Ольга Крылова рассказала, что ответственность лежит как на том, кто продал поддельный документ, так и на том, кто его приобрёл: «Сертификат о вакцинации является официальным документом, который сейчас в некоторых регионах предоставляет определённые права – например, право на посещение ресторанов, развлекательных учреждений, право работать в сфере услуг и так далее. Уголовные санкции могут быть применены не только к тем, кто изготавливает и продаёт поддельные сертификаты, но и к тем, кто их непосредственно покупает и использует. За это деяние предусмотрена уголовная ответственность по статье 327 УК РФ. Наказание по данной статье – ограничение свободы, принудительные работы или же лишение свободы на срок до одного года.

Забора

Помощь медикам в борьбе с ковидом

В ситуации пандемии ООО «ММК-УГОЛЬ» в течение года оказывает помощь медицинским учреждениям города Белово. Компания выделяет автотранспорт для обслуживания больных, находящихся на амбулаторном лечении на дому, и для оказания неотложной помощи при вызове врача.

В начале 2021 года компания «ММК-УГОЛЬ» отозвалась на обращение губернатора Кемеровской области Сергея Цивилева, который в связи с неблагоприятной ситуацией по новой коронавирусной инфекции и в целях недопущения распространения заболевания попросил выделить автотранспорт для ГБУЗ «Беловская городская детская больница» в январе и феврале. Компания, предоставив автомобиль медицинскому учреждению, взяла на себя все заботы об его обслуживании и заправке, а также предоставила водителя. Машина была в распоряжении детской больницы до конца весны 2021 года, пока пандемия не пошла на спад.

– Нам очень помогла дополнительная машина, предоставленная компанией «ММК-УГОЛЬ», – рассказывает главный врач Беловской детской городской больницы Елена Бондарева. – Мы смогли разгрузить свой автопарк, чтобы максимально охватить всех пациентов. Это и



неотложные вызовы, и выезды к детям в возрасте до года, и посещение семей. Благодаря наличию дополнительного транспорта наши пациенты оперативно получали необходимую помощь.

В конце лета, когда пандемия снова взяла верх, ООО «ММК-УГОЛЬ» обеспечило транспортной поддержкой поликлинику Беловской городской больницы № 2 в Новом городке. Это территория, на которой проживают большинство работников компании.

Дружба компании «ММК-УГОЛЬ» со здравоохранением города Белово не ограничивается транспортной по-

мощью во время пандемии. Угольная компания несколько лет назад помогла с ремонтом детской поликлиники в 3-м микрорайоне и поликлиники Беловской городской больницы № 2 – привели в порядок крыльцо и несколько кабинетов, установили в них новые окна и двери.

На территории Беловского городского округа расположено большинство активов ООО «ММК-УГОЛЬ» и, являясь социально ориентированной, компания активно взаимодействует с городскими властями, оказывая поддержку практически всем сферам социальной инфраструктуры округа.

Здоровье

Нервная анорексия становится распространённым явлением в наше время. Этот медицинский термин происходит от латинских слов, означающих «отказ от еды».

Это заболевание психики, которое проявляется в большинстве случаев в подростковом возрасте, когда происходит переход от детства к взрослой жизни. Именно в это время подросток сталкивается со многими взрослыми проблемами. В основном анорексия характерна для девочек в возрасте 13–17 лет. Тревожность, сензитивность, ранимость, чувствительность к средовым воздействиям, острая реакция на критику в свой адрес, зависимость от объекта привязанности – такие дети боязливы, испытывают различные страхи.

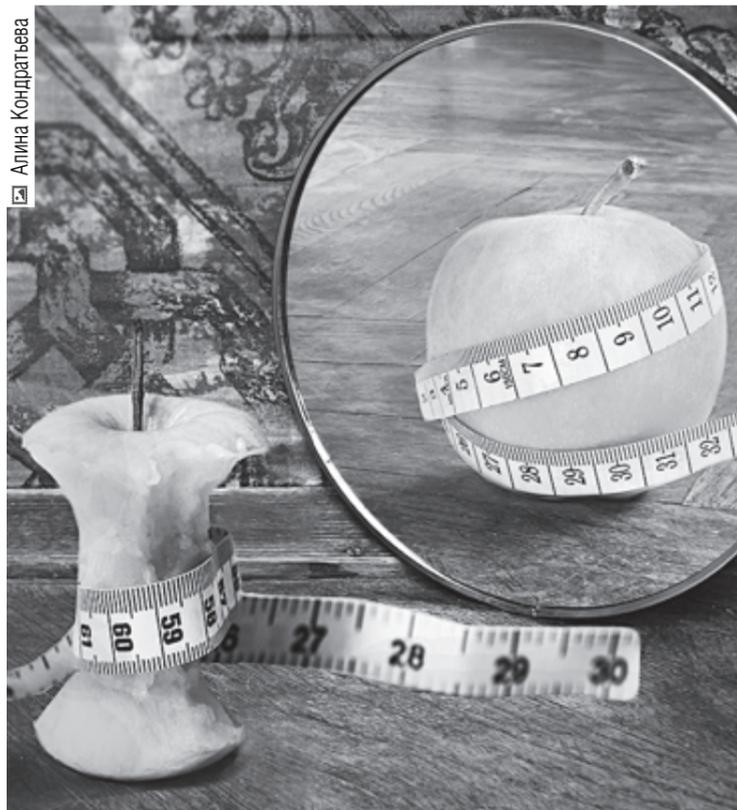
Существует множество факторов возникновения анорексии, но хочется выделить несколько особенно важных. В подростковом возрасте ребёнок делает акцент на свою внешность. Он сравнивает свою внешность с экранными «эталонами»: сейчас в свободном доступе интернет-сайты, где ребёнок неразборчиво черпает информацию о так называемом «культе худого тела», с экранов телевизоров и со страниц модных журналов выступают «звёзды» с рекламной похудения. Вся эта информация атакует мозг подростка и парализует его сознание, зомбируя и выставляя внешность как главный ориентир в жизни.

Человек, больной анорексией, всегда недоволен собой

Он жалуется окружающим на постоянное одиночество, изъязнен внешности, особенно на излишнюю полноту. Подросток любым способом отказывается от еды, а затем уже не может вернуться к нормальной жизни. Такие дети теряют сон, проваливаются в постоянное состояние полудрёмы и страха. Характерно своеобразное поведение: ребёнок становится нетерпимым к любому замечанию

«Модная» болезнь

Анорексия – это некий способ самоуничтожения, когда человек не может наладить гармоничные отношения с миром



о еде или фигуре, делает всё наперекор.

Анорексия – это некий способ самоуничтожения, когда не получается наладить гармоничные отношения с миром, принять всё окружающее таким, какое оно есть, а так как ребёнок является частью мира, то отсюда – непринятие себя. Это некий вызов обществу, миру. И самый главный фактор, который влияет на возникновение «нервной анорексии», – когда подросток сталкивается с непониманием, конфликтами, с проблемами в

общении со сверстниками, с отсутствием психологической близости в семье, одиночеством, потерей смысла жизни. Отсюда возникновение депрессии.

Большое влияние на ребёнка оказывают отношения в семье. Если отношения между родителями или другими членами семьи тёплые, есть взаимопонимание, уважение со стороны друг друга, где на первый план выступает не забота о внешности, а забота о духовно-нравственной составляющей человека, то такие отношения

послужат добрым примером для развития здоровой личности в целом. Родители, родственники служат главным примером в жизни подрастающего человека. В здоровой семье дети находят поддержку со стороны взрослых, при столкновении с проблемами они обращаются к близким за советом, помощью. Таким образом, решается сразу множество встающих перед подростком проблем, в частности обретение смысла жизни, где главным является служение людям, обществу.

Имея смысл жизни, человек никогда не будет одинок, он не будет стремиться изменить мир, понимая, что для этого нужно изменить себя

Он будет с пониманием, терпением, любовью, заботой, относиться к родителям, родственникам, сверстникам, учителям, власти, начальству. И люди, имея перед глазами такой пример, будут меняться рядом с таким человеком. Заметьте, не внешний фактор играет ключевую роль в жизни подрастающего поколения, а именно внутренний. Таким образом, духовно здорового человека не смогут сломить никакие «экранные эталоны», куклы Барби с тонкой талией, всевозможные рекламы, травмирующие неокрепшую детскую уязвимую психику, которая, как губка, впитывает всё, что происходит вокруг.

Но если эта беда уже произошла, то родители должны незамедлительно обратиться за помощью к специалистам. Если случай не запущенный, то можно лечиться и амбулаторно под регулярным наблюдением врача и психолога. Лечить такого ребёнка нужно

любовью, чтобы он расслабился, увидел заботу, доверился и почувствовал себя в безопасности.

Как и многие заболевания, анорексию лучше предотвратить, чем лечить. Профилактические меры довольно просты. Родители должны стремиться растить ребёнка в мире и согласии, не должно быть расхождений в воспитании подростка. Нельзя затрагивать тему внешности, диет, способов совершенствования фигуры. Нужно делать акцент на хорошей стороне характера ребёнка. Родители должны обязательно привлекать его к оказанию помощи семье: покупать продукты, готовить еду, делать уборку, ухаживать за пожилыми родственниками, домашними животными. Таким образом, подросток почувствует себя неотъемлемой частью общества.

В семьях, где происходят частые семейные неурядицы, расторжение брака родителей, звучат необдуманные «комплименты» фигуре подростка – причём особенно остро реагируют девочки на реплики отцов, – ребёнок, с его гормональными изменениями в организме, будет реагировать деструктивным поведением. Поэтому даже если подростку действительно необходимо похвалить, то любые замечания или советы следует давать в деликатной форме, наедине, не публично. Вот об этом надо знать родителям, педагогам, учителям.

И последнее. Дорогие родители! Если вы хотите вырастить своих детей психически здоровыми, будьте хорошим примером для них. Чтобы ваши слова не шли вразрез с делами. Сохраняйте гармоничные отношения со всеми членами семьи, не ссорьтесь, сохраняйте душевный мир, знайте, что ваша жизнь, дела, слова находятся под прицелом глаз и ушей ваших детей. Почаще говорите с детьми, делайте общие дела по дому, вместе отдыхайте, обнимайте их, тогда это заболевание пройдёт мимо ваших детей.

Елена Иванова,
заведующая психологическим центром
ГБУЗ ОПНБ № 5