

Реабилитация



© Андрей Серебряков

С марта 2021 года в Магнитогорске реализуют реабилитационный проект «Мягкая грива». Ребята восстанавливаются с помощью адаптивной верховой езды и тренировок, развивающих личность. Проект на завершающем этапе, но организаторы рассчитывают снова получить президентский грант.

«Мягкую гриву» разработали благотворительный фонд «Отзовись», социально-реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями и конный парк «Клевер». Авторы проекта подчёркивают, что онкологическое заболевание и лечение влияют не только на физическое состояние, но и меняют поведение, снижают уровень образования. Это отрицательно сказывается на социализации ребёнка. «Мягкая грива» с её иппотерапией и ипповенцией улучшает психоэмоциональное состояние детей с онкологическим диагнозом.

– Мы осуществляли психолого-

Непотерянное детство

У ребят с онкологическим диагнозом стало больше возможностей вернуться к нормальной жизни

педагогическое сопровождение проекта и при обследовании установили положительные результаты, – рассказала заместитель директора социально-реабилитационного центра Елена Харитонова. – У детей появилась мотивация работать в группе, снизилась тревожность, восстановились эмоциональный фон и детско-родительские отношения. С этими данными готовы снова подать заявку в фонд президентских грантов и продолжить развивать «Мягкую гриву».

На начальном этапе с родителями проводили круглые столы, чтобы те, вдохновившись идеей, мотивировали затем детей. Теперь, когда проект подходит к концу, в реабилитационном центре рассчитывают получить отзывы о том, что понравилось при реализации,

какие моменты надо скорректировать. Проект должен иметь продолжение, ведь, по статистике, в Магнитогорске увеличивается количество детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, которым иппотерапия станет полезной.

На учёте в центре две с половиной тысячи ребят. В новой заявке на получение гранта планируют указать сумму, больше прежней, чтобы охватить реабилитацией при помощи лошадей больше юных магнитогорцев. В «Мягкой гриве-2021» были задействованы 50 детей. Размер субсидии составил 495,7 тысячи рублей, софинансирование – 668,7 тысячи: бюджетные средства, ресурсы фонда «Отзовись» и парка «Клевер».

– Иппотерапия стала первым

таким опытом для нас, и результаты воодушевляют, – поделилась директор фонда «Отзовись» Елена Островская. – Обычно занятия с лошадьми очень дорогие, но для участников проекта всё было бесплатным. Желание общаться, не замыкаться в проблемах возникло не только у детей, но и у родителей, ведь к тренингам готовились семьями. В итоге блеск в глазах и столько позитива – даже не ожидали, что получится так здорово.

Как правило, семья, в которой есть ребёнок с онкологическим заболеванием, после финансовых затрат на лечение и госпитальную реабилитацию уже не рассчитывает на дополнительные платные занятия. Это ещё сильнее сказывается на психологическом состоянии детей. Елена Островская

называет такую ситуацию «потеря детства».

Однако для некоммерческих организаций всё-таки создано много возможностей, чтобы получить финансирование на свою деятельность.

К тому же «Мягкая грива» благодаря медийному продвижению укрепила репутацию фонда «Отзовись», повысила доверие со стороны местных властей

Весной инициативу по запуску реабилитационного проекта поддержал глава города Сергей Бердников. Он назвал «Мягкую гриву» одним из значимых направлений, которое необходимо развивать в Магнитогорске. Градоначальник отметил: важно, чтобы для каждого ребёнка создали все условия лечения и восстановления. Дети должны вернуться к нормальной жизни, стать полноценными членами общества.

© Максим Юлин

Связь поколений

В детской библиотеке № 4 имени С. В. Михалкова состоялась встреча ребят из коррекционной школы-интерната № 5 и школы-интерната «Семья» с одним из самых известных спортсменов Магнитогорска. Юрий Иванов – двукратный чемпион России, чемпион Европы, серебряный призёр чемпионата мира 2004 года и победитель чемпионата мира 2005 года по дзюдо, олимпийский чемпион среди ветеранов по дзюдо.

В 2014 году Юрию Николаевичу выпала честь участвовать в эстафете олимпийского огня и прикоснуться к факелу – главному символу главных спортивных состязаний планеты. Поэтому он прекрасно вёл тематический час «Олимпийские игры – символ мира и единения». В начале встречи мальчишки и девчонки познакомились с историей олимпийского движения, узнали интересные факты. Один из акцентов краткого экскурса в историю был сделан на олимпийской символике. А затем начался неформальный разговор по душам.

У Юрия Иванова удивительная биография. В мае 1967 года он, выпускник индустриального техникума, устроился слесарем на калибровочный завод. Закончил Магнитогорский горно-металлургический институт и, уже с высшим образованием, стал успешно продвигаться по карьер-

Символ мира и единения

Знаменитый магнитогорский спортсмен общался с детьми тепло и неформально



Юрий Иванов с детьми из школы-интернат «Семья»

© Дмитрий Рухмалёв

ной лестнице – квалифицированный специалист, компетентный организатор, ответственный человек. На пенсию уходил с объединённого метизно-калибровочного завода, ОАО «ММК-МЕТИЗ», где занимал должность начальника транспортного отдела. Полвека на одном предприятии! На этих словах раздались дружные аплодисменты ребят и педагогов.

Юрий Николаевич вспоминает, как удивлялись его зарубежные соперники: «Как это – и работать на производстве, и тренироваться?!» Все они назывались спортсменами-любителями, но это предполагало поистине профессиональный уровень тренировок. Конечно, работали и другие спортсмены – кто-то занимался бизнесом, кто-то трудился тренером. Но чтобы прийти

с заводской смены, быстренько поужинать и почти сразу – в зал?! Россиянина Юрия Иванова, можно сказать, считали уникалом.

Золото и серебро на мировом уровне магнитогорскому спортсмену принесли дзюдо и самбо, но круг его спортивных интересов с юности и по сей день достаточно широк. Когда-то занимался спортивной гимнастикой – он и сейчас, в свои 72, может сделать сальто. Любит велосипед. А ещё по приглашению совета ветеранов ОАО «ММК-МЕТИЗ» участвует в хоккейных состязаниях и лыжных гонках, защищая честь родного завода. Его увлекает НХЛ – Ночная хоккейная лига. Кроме того, Юрий Николаевич выступает на городских соревнованиях за Ленинский район, почётным жителем которого является.

Рассказывая о дзюдо и самбо, двух видах борьбы, в которых преуспел и прославился, Юрий Иванов отдаёт предпочтение второму из них – и объясняет, почему. В дзюдо всё больше ограничивающих правил. Например, когда-то Юрию Николаевичу удалось победить японского соперника за десять секунд, применив приём «Мельница» из арсенала самбистов – тогда это не возбранялось, японская делегация восхищалась и аплодировала, но теперь – запрещено. Истинный простор для того, чтобы блеснуть тактикой, стратегией боя, эффективными и эффектными приёмами, даёт самбо. В 2028 году этот вид спорта должны включить наконец в число олимпийских, и

это было бы здорово – россияне в самбо на высоте. Однако Юрий Иванов с горечью рассказывает о проходившей в Москве Олимпиаде-1980, когда у Советского Союза как у принимающей страны было право включить в олимпийскую программу любой вид спорта на свой выбор, все ждали, что это будет самбо, но Леонид Ильич Брежнев в знак уважения к Индире Ганди и индийским товарищам выбрал хоккей на траве. Хочется надеяться, что на Олимпиаде-2028 справедливость по отношению к самбо – красивому, зрелищному виду спорта – восторжествует.

Общаясь с ребятами, Юрий Николаевич подчеркнул: большой спорт здоровья не приносит, и лучше заниматься физкультурой, вести здоровый образ жизни, развиваться разносторонне. Замечательно, что сегодня возрождается славная традиция – всё большую популярность обретает сдача норм ГТО. Это стимулирует россиян всех поколений добиваться хорошей физической формы и сохранять её.

Прощаясь, спортсмен подарил библиотеке книгу «Дзюдо: история и практика», вышедшую в 2000 году. Авторами выступили Владимир Путин, Василий Шестаков и Алексей Левицкий. Книга, в создании которой принял участие президент России, стала прекрасным пополнением фонда детской библиотеки № 4. Перед расставанием Юрий Иванов и дети сделали фото на память о встрече с магнитогорцем – легендарным российским спортсменом.

© Елена Лещинская