

Тренд

ЗОЖ через well-being

На ММК осваивают новый перспективный формат оздоровления металлургов



Второй месяц работники ПАО «ММК» и обществ Группы, а также Объединённой сервисной компании участвуют в дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Лидеры здоровья». Это новое направление, которое реализуют на базе корпоративного центра подготовки кадров «Персонал».

Двадцать слушателей, отобранных после анкетирования, тестирования и собеседований, один-два раза в неделю с полным отрывом от производства осваивают и совершенствуют «здоровые» навыки. Привлечение работников к ЗОЖ проходит в формате well-being. Этот формат подразумевает достижение человеком благополучия в телесной, когнитивной, эмоциональной, социальной и финан-

совой сферах, а также в отношении к окружающей среде.

Занятия состоят из теоретических блоков и практики, уточняют в КЦПК «Персонал». Команда лидеров уже посетила мастер-классы по здоровому питанию и диетологии, массовым видам спорта – бегу, плаванию, кроссфиту, скандинавской ходьбе, училась управлять эмоциями, познавала искусство медитации и релаксации, проходила подготовку по оказанию медицинской помощи, изучила тонкости командной мотивации и психосоматики.

Один из «лидеров здоровья», менеджер по сбыту ООО «Огнеупор» Иван Ярин активно занимается спортом и участвует в многокилометровых трейлраннингах, включающих в себя элементы кросса и горного забега. Несмотря на такую подготовку, Иван благодаря программе «Лидеры здоровья» открыл для себя много нового.

– У меня расширился кругозор. Я попробовал новые направления, например, йогу, аквааэробику. Был очень удивлён, как прокачиваются мышцы всего тела, – цитируют Ивана на сайте корпоративного центра. – Заинтересовался материалом по коучингу и мотивации. В программе для меня оказалось много полезного.

Обучение по программе подходит к концу. Оно завершится итоговой аттестацией, по условиям которой каждый слушатель должен будет сформировать команду из десяти человек – коллег по структурным подразделениям – и мотивировать их вести здоровый образ жизни. Для этого «лидерам» предстоит составить график мероприятий и активностей для формирования у металлургов спортивных привычек.

– «Лидеры здоровья» станут тем локомотивом, теми «зажигалками», которые смогут нести в массы тему ЗОЖ, мотивировать людей, завлекать и привлекать к систематическим занятиям спортом, – отмечает старший менеджер группы социальных программ ПАО «ММК» Фёдор Наследов. – Участники – это и руководители, и работники, а само направление – на личном контроле генерального директора Магнитогорского металлургического комбината Павла Шилиева.

Если программа докажет эффективность, то в корпоративном центре подготовки кадров планируют расширить состав своих образовательных услуг направлением well-being.

Выборы-2021

В Челябинской области к участию в выборах в Госдуму допущено 49 кандидатов. Об этом в среду в ходе пресс-конференции медиахолдинга «Гранда Пресс» сообщил председатель избирательной комиссии Челябинской области Сергей Обертас.

Избирательная кампания в Госдуму выходит на финишную прямую, в скором времени процесс регистрации кандидатов будет завершён и начнётся агитация в СМИ. Южноуральцы могут воспользоваться механизмом «Мобильный избиратель», который позволяет проголосовать на любом избирательном участке вне зависимости от места жительства и регистрации. Для этого до 13 сентября необходимо с паспортом обратиться в МФЦ, любую территориальную комиссию или подать заявление посредством портала госуслуг. За десять дней до первого дня голосования заявление можно будет подать в участковый избирком.

Сергей Обертас также рассказал, как будут обеспечиваться безопасность и антиковидные меры на избирательных участках. «Все 2284 постоянно действующие

Финишная прямая

ВЫБОРЫ
ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

19
СЕНТЯБРЯ
2021

МОБИЛЬНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬ
Чтобы проголосовать 17, 18, 19 сентября 2021 года на избирательном участке по месту нахождения, нужно заранее подать заявление:

- с 2 августа по 13 сентября
- с 8 по 13 сентября

в любую территориальную избирательную комиссию

в многофункциональный центр

Через портал "Государственные услуги"

в любую участковую избирательную комиссию

ПАСПОРТ

АИЧНО С ПАСПОРТОМ

www.chelyabinsk избирком.ru

щие избирательные комиссии Челябинской области оснащены бесконтактными инфракрасными термометрами, – заметил он. – Все три дня голосования участ-

ники избирательного процесса будут проходить процедуру термометрии. Выборы депутатов Госдумы VIII созыва будут проходить с 17 по 19 сентября.

О финансах – грамотно



Поступить куда хочется:
как работает кредит
на оплату обучения?

Надёжные инвестиции – это инвестиции в качественное образование. Однако сейчас перед многими выпускниками встаёт вопрос: как оплатить обучение, если стоимость семестра зачастую превышает семейный бюджет? Справиться с финансовыми сложностями на пути к востребованной и любимой профессии поможет специальный кредит на оплату образования. Сегодня в очередной рубрике «О финансах – грамотно» вице-президент Банка «Куб» (АО) Сергей Гриценко рассказывает о преимуществах этого вида кредитования.

Прежде всего определимся с понятиями: образовательный кредит – это целевой кредит, предназначенный для оплаты обучения. Если потребительский кредит вы можете потратить на любые услуги или покупки, то образовательный кредит идёт исключительно на обучение на коммерческой основе в выбранном университете. Как правило, он оформляется на более гибких условиях. Добавлю ещё одно отличие: этот кредит не выдается наличными, средства перечисляются только на счёт вуза или колледжа.

Кто может рассчитывать на кредит?

Заёмщиками могут быть как сами абитуриенты, так и их родители. Главное – студент должен быть зачислен официально и предоставить в банк договор о коммерческом обучении до оформления кредита.

Необязательно быть вчерашним выпускником школы, чтобы оформить кредит на оплату обучения. Эта услуга доступна и при получении второго высшего – ведь по закону нельзя бесплатно учиться в вузе дважды. Наша программа «Куб-Университет» позволяет оплатить любую ступень – заочное образование, курсы повышения квалификации или магистратуру. Важное условие: выбранное учебное заведение должно иметь российскую лицензию, на образование за рубежом получить целевой кредит не получится.

На что нужно обратить внимание при оформлении кредита?

Некоторые банки предоставляют кредиты на обучение не во всех образовательных организациях, а только в партнёрских. С программой «Куб-Университет» такого дополнительного условия не возникнет – даже если вуз или колледж со специальностью вашей мечты находится в другом российском городе. Куда поступить, решаете вы сами, а банк перечисляет деньги лишь после того, как студент передаёт счёт на оплату.

Отмечу, во многих банках ставка по потребительскому кредиту может зависеть от дополнительных услуг, и кредит на оплату обучения – не исключение. Кредит Урал Банк предлагает честные и прозрачные ставки, которые не зависят от страхования и оформления дополнительных опций. Немаловажно и то, что кредит «Куб-Университет» является целевым, а потому относительно низкая процентная ставка при отсутствии дополнительных условий привлекательна для абитуриентов.

Как оформить кредит «Куб-Университет»?

Повторюсь, механизм оформления кредита довольно прост: абитуриент выбирает учебное заведение, в котором планирует учиться, а затем заключает договор с вузом, приходит в любое отделение банка или отправляет заявку на кредит на сайте. В остальном пакет документов для кредита на оплату обучения не отличается от любой другой программы потребительского кредитования.

По программе «Куб-Университет» погашать кредит можно ещё в течение пяти лет после получения диплома, так что после окончания обучения у выпускника ещё будет возможность вернуть средства, пока он осваивает новую карьеру.

Познакомиться с условиями можно на нашем сайте www.creditural.ru в разделе «Куб-Университет». Там с помощью простого и удобного калькулятора вы сможете сделать предварительный расчёт платежей и быстро подать заявку на оформление кредита. Если у вас остались вопросы, то вы всегда можете позвонить по телефону контакт-центра: +7 (3519) 248 933 или обратиться в любое из отделений Кредит Урал Банка.

Качественное образование – ключ к успешной карьере!

Банк «Куб» (АО). Генеральная лицензия № 2584 от 15.09.2015 г. Реклама