

Образование

Экзаменационная кампания стартовала – 1 декабря более 13 тысяч южноуральских одиннадцатиклассников приняли участие в написании итогового сочинения. А уже 21 марта начнётся досрочный период сдачи единого государственного экзамена – первыми выпускники напишут географию, литературу и химию. Основной этап стартует 27 мая.

И хотя готовиться к ЕГЭ нынче школьники начинают чуть ли не в начальном звене, для успешного результата надеяться только на подготовку в школе не стоит. Без самостоятельных занятий получить заветные сто баллов вряд ли удастся. Как правильно настроиться на сдачу ЕГЭ – рассказывает доктор психологических наук, педагог-психолог центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Ульяна Зинова.

Ориентир на профессию

– Уже в сентябре все десятиклассники должны точно выстроить свою стратегию подготовки к серьезному испытанию, которое предстоит в одиннадцатом классе, – подчёркивает специалист. – Для начала нужно определиться с профессией, которой хотелось бы заниматься. Школьники поступают неправильно, выбирая те предметы, которые у них идут лучше всего. В результате есть риск выбрать не ту профессию, которая тебе нужна. За два года можно выучить и сдать любой предмет при условии систематических занятий. Поэтому первое, что нужно делать, – решить, кем хочешь стать и есть ли для этого склонности и способности. После того как вы разобрались с предметами, определите свой уровень знаний – для этого достаточно пройти тест на сайте «Решу ЕГЭ».

Затем нужно продумать стратегию подготовки к поступлению на выбранную специальность. Выпускник может подать документы в пять высших учебных заведений, и ориентироваться нужно на требования ведущих вузов страны.

Без репетиторов подготовиться к поступлению в вуз можно, если ребенок обладает действительно высоким уровнем самоорганизации и самодисциплины. Примеры показывают, что сдать ЕГЭ на высокий балл без занятий с репетитором вполне реально. В Интернете есть масса уроков и курсов по подготовке к ЕГЭ. Но если самому сложно заставить себя регулярно заниматься, репетитор поможет организовать и контролировать процесс и даст объективную оценку правильности решения экзаменационных

ЕГЭ: секреты успеха

До начала экзаменов остаётся совсем немного времени



Из архива «ММ». Евгений Рухмалёв

гарантия дальнейшего счастья.

ЕГЭ–«лайфхаки»

Чтобы лучше запоминать информацию, нужно чётко понимать, какая у тебя ведущая репрезентативная система: визуальная, аудиальная или кинестетическая. Проще говоря, как лучше усваивается информация: зрительно, на слух или через ощущения. Визуалам полезно составление схем, таблиц и кратких конспектов-шпаргалок. Аудиалам поможет прослушивание диктофонных записей. Кинестетику необходимо подключать движение, например, ходить по квартире, под каждую тему менять местоположение.

Невозможно выучить всё за одну ночь. Темы стоит проанализировать: какие знаю хорошо, какие не очень. Самые сложные изучать в начале и регулярно повторять. Если вы хотите двигаться вперёд, забудьте слово «завтра». Вперёд – это всегда про сегодня. Завтра не будет легче или приятнее. Время летит очень незаметно и очень быстро. Заниматься стоит каждый день понемногу каждым предметом.

При подготовке значительную часть времени уделите выполнению заданий прошлых лет. Даже если уже всё получается отлично, не прекращайте решать тесты. Вариантов слишком много, поэтому необходимо быть готовым ко всему. Разбирайте задания, в которых допустили ошибки, даже если они кажутся элементарными. Решайте не интуитивно, а вырабатывайте общие модели. После того, как выучили тему, через какое-то время к ней нужно будет вернуться, связать с новым материалом. По точным дисциплинам старайтесь решать как можно больше задач повышенной сложности.

Набивайте руку в правильном оформлении ответов на бумаге. В заданиях с развернутым ответом много подводных камней, которые нужно учитывать. Обязательно изучите критерии оценки каждого задания.

Не превращайте подготовку к ЕГЭ в рутину, постарайтесь найти в этом занятии плюсы. К примеру, если речь идёт об истории, обществознании и литературе, можно смотреть тематические видео или документальные фильмы.

Начать занятия можно с видеоконсультаций на Youtube-канале

заданий. Бывает, репетитор нужен только для того, чтобы подтянуть слабые места. Не стоит бояться менять репетитора, если что-то не срослось.

Для успешной подготовки к ЕГЭ важен уровень мотивации: школьник должен понимать, для чего ему нужны высокие баллы по тому или иному предмету, как ему пригодятся полученные знания, что даст поступление в вуз. Мотивация помогает готовиться к экзаменам без срывов, когда хочется всё бросить или пропустить занятия.

– Очень важно определить область, в которой видишь применение своих способностей и талантов, – говорит Ульяна Зинова. – Рассматривать все варианты: если не поступил в выбранный вуз, что мо-

жет стать «запасным аэродромом»? Другие университеты или колледж, а потом уже высшее образование? Это необходимо для того, чтобы убрать тревожность, ведь она снижает мотивацию. Запасные варианты помогут ребёнку чувствовать себя увереннее, сохранят желание заниматься и двигаться дальше. Каждый день нужно задавать себе вопрос: «Что я сделал для того, чтобы приблизиться к своей цели», например, чтобы стать первоклассным врачом. Просто сдать ЕГЭ на сто баллов – это не цель, цель – поступить в выбранный вуз, получить желаемую специальность, а ЕГЭ – лишь ступенька на пути к успеху.

В любом случае помните: ЕГЭ – это далеко не самый главный экзамен в жизни, и его результаты – не

Рособрнадзора. Кроме того, специалисты Федерального института педагогических измерений (ФИПИ) подготовили целые серии публикаций для подготовки к каждому из предметов. Вступите в предметные группы «ВКонтакте», посвященные ЕГЭ. Они разбирают материалы, решают тесты, там же можно найти огромное количество полезного материала.

Чтобы понять, на каких темах нужно сосредоточиться, стоит сдать пробный экзамен. Это можно сделать онлайн – например, у Яндекса есть специальный сервис для сдачи ЕГЭ по некоторым предметам. Если возможности пройти пробный экзамен нет, посмотрите перечень самых распространённых ошибок по всем предметам – его можно найти на сайте (ФИПИ).

Помните о важном

Если шанса получить аттестат с отличием нет, ставьте подготовку к ЕГЭ на первый план. А вот если есть, то стоит поднажать и поработать с итоговыми школьными оценками, за корочки с отличием можно получить дополнительные баллы для поступления в вуз. Как вариант – можно сдать ГТО. Попробовать свои силы и поучаствовать в вузовских олимпиадах тоже стоит. Победители и призёры олимпиад получают льготы (например, зачисление без вступительных испытаний или высший балл ЕГЭ по профильному предмету олимпиады).

Чтобы мозг работал на полную, не забывайте про режим дня и полезное питание, полноценный сон и перемены. Короткие перерывы в учёбе помогают лучше усваивать материал. Мозг эффективнее запоминает информацию во время отдыха сразу после усиленной работы.

Задача родителей на время подготовки к экзаменам – обеспечить детям полное спокойствие и безопасность, создать условия, при которых ребёнку ничто не отвлекает, помогать ему в соблюдении режима дня. Перед экзаменами стоит освободить детей от выполнения домашних обязанностей

– Хорошие родители – это люди, которые дают поддержку и опору, которые говорят ребёнку: «Я в тебя верю», – подчёркивает Ульяна Зинова. – Когда ребёнок приходит после экзаменов в слезах со словами: «Я ничего не написал», отвечают: «Как написал, так написал. Ничего страшного, если сдал на меньший балл», несмотря на результат всегда с улыбкой и гордостью своего ребёнка поддерживают и говорят: «Мы справимся. Мы вместе. Я с тобой. Я рядом».

Мария Митлина

Знай наших!



Александр Гилязов

Лидер года

В воскресенье, 12 декабря, были объявлены победители всероссийского конкурса «Ученик года – 2021».

«Ученик года» – проект, инициированный правительством Ульяновской области и Ульяновским государственным педагогическим университетом, реализующийся при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации. Конкурсу уже более 20 лет. В 2011 году он приобрёл статус межрегионального. В 2019 году – вошёл во всероссийский перечень олимпиад и

творческих конкурсов. Сейчас всероссийский конкурс «Ученик года» – главное соревновательное событие среди школьников России. В 2021 году к его проведению подключился Российский союз молодежи. Финал традиционно проходит в Ульяновске. В течение пяти дней, с 8 по 12 декабря, 100 финалистов «Ученика года-2021» из 38 регионов представляли творческую самопрезентацию, рассказывали о культуре народов своего региона в краеведческом конкурсе «Широка страна моя родная», участвовали в дебатах, ролевой игре и решении кейсов.

Челябинскую область представляли сразу два участника: одиннад-

цатиклассники магнитогорской гимназии № 53 Александр Гилязов и общеобразовательной школы №3 Троицка Кирилл Вагапов. По итогам финальных испытаний Кирилл стал абсолютным победителем, Александр получил диплом победителя в номинации «Лидер года».

После награждения лучший ученик России 2021 года отметил:

– Хочу задать вопрос: «Куда приводят мечты?» Сюда. Видимо, это была не мечта, а цель. Рад, что всё получилось. Это невероятно, это не передать словами.

После чего Кирилл со сцены позвонил маме и рассказал о своей победе.

Александр – отличник, активный участник олимпиадного движения, его профильные предметы – история, право, обществознание. Он стал победителем городского этапа

«Ученика года» и вторым – на региональном этапе.

– Когда только собирался ехать на конкурс, дал себе установку: обязательно получить интересный опыт и показать всем, на что способен, – рассказал Александр Гилязов. – Настрой был серьёзный, на протяжении всего конкурса делал всё, что только зависело от меня. Если говорить честно, номинация «Лидер года» для меня намного важнее, нежели призовое место. Именно навык лидерства поможет мне в самореализации и будущей профессии. На протяжении всех дней конкурса испытывал самый различный спектр эмоций: от переживания и усталости до радости и гордости за самого себя. Этот конкурс придал мне новых сил, а потому я готов дерзать дальше, достигая при этом больших результатов.