

Что? Где? Когда?

на правах рекламы

Магнитогорское концертное объединение  
(пр. К. Маркса, 126)

**2 декабря в 18.30.** Магнитогорская хоровая капелла имени С. Г. Эйдинова. Концерт «С Бетховеном по Европе». Художественный руководитель Надежда Артемьева. (12+).

Телефон для справок 26-45-18.

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Услуги» и т. д. – на стр. 13

## Продам

\*Двухкомнатную квартиру 3/5 эт., р-н Гастронома в отличном состоянии: новый ремонт, заменены полы и электрика, застекленный балкон, большой встроенный шкаф-купе, сан. узел раздельный, окна пластиковые, дорогая входная дверь. Цена 1550000 руб. Возможен торг. Т. 8-912-409-99-39.

\*Песок, щебень, скалу, отсеv, гравий, землю, навоз и др. Недорого. От 3 т до 30 т. Т. 43-01-92.

\*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.

\*Дрова. Т. 8-912-805-10-99.

\*Дрова. Т. 8-919-349-15-85.

\*Уголь. Т. 8-951-464-79-97.

\*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.

\*Пианино немецкое. Т. 8-951-441-70-59.

## Куплю

\*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.

\*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.

\*Бытовую технику на запчасти. Т. 8-912-802-90-65.

\*Чугунную ванну, ст. машину, холодильник, стальную дверь и прочее. Т. 8-919-312-30-46.

\*Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.

\*Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.

\*Респираторы, электроды, отбойные молотки, комбинезон «Тайвек». Т. 8-904-816-56-99.

\*Сад в «Мичурин», «Строитель-3,4», «Ремонтник». Т. 8-968-121-20-60.

\*Квартиру. Т. 8-908-816-41-45.

## Сдам

\*Квартиру посуточно. Т. 8-9000-98-45-28.

\*По часам. Т. 8-909-747-10-97.

## Сниму

\*Квартиру. Т. 49-67-77.

**ВОВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?**

«Магнитогорский металл»

Служба доставки 26-33-49

Отдел подписки 39-60-87

(пн-пт с 9.00 до 17.00)

## Письмо в редакцию

Выражаем огромную благодарность ПАО «ММК», дирекции по корпоративным вопросам и социальным программам ПАО «ММК» и лично Кривошекову С. В., совету ветеранов ПАО «ММК» и лично Титову А. В., совету ветеранов города и лично Макарову А. А., группе компаний «Магнитогорск-Урал-плюс» и лично Курносову С. В., Миронову Е. Б., всем друзьям, коллегам и близким за помощь в организации и проведении похорон нашего дорогого, любимого БУЛАХОВА Бориса Ивановича.

Булаховы

Советы

# Приводим обувь в порядок



## Вернуть белизну подошве

Зубная паста полезна не только для зубов, но и, например, для кроссовок, которые нужно сделать белыми. Возьмите старую зубную щётку и нанесите небольшое количество пасты, а потом хорошенько почистите ею обувь. Это же средство можно использовать для чистки тканевой обуви – вотрите в текстиль пасту, оставьте на 15 минут и смойте всё влажной тряпочкой.

## Чистим кожаную обувь

Для изделий из кожи подойдёт медицинский спирт. Он продаётся в аптеках, но обратите внимание: вам нужен не этанол, а изопропанол (этот момент всегда можно уточнить у продавца). Если на обуви образовалось пятно, просто протрите его ваткой, смоченной в этом спирте, и оставьте на полчаса.

## Свежесть обуви – залог уверенности в себе

Перед сном насыпьте в обувь немного соды и оставьте на ночь, а утром будет нужно вытряхнуть её и почистить – пищевая сода вбирает в себя неприятные запахи.

## Маникюрная пилочка не только для маникюра

Грязные отметины и пятна на замшевых туфлях прекрасно убираются с помощью обычной маникюрной пилочки. Для лучшего эффекта возьмите сначала сухую тряпочку, постарайтесь стереть как можно больше грязи, а потом зачистите пилкой это место. Слишком сильно тереть не надо – достаточно мягкой зачистки.

## Уксусный раствор для обуви

Благодаря своим кислотным свойствам уксусный раствор не только

поможет убрать неприятные запахи, но и нейтрализует дорожную соль. Разведите 1/3 чашки уксуса с 1 литре воды и щедро смочите тряпку в этом растворе. Укутайте обувь тряпками и оставьте на пару часов, а потом протрите её чистой влажной тряпочкой и высушите естественным способом.

## Вернуть блеск лакированным туфлям

В этом вам поможет вазелин. Это дешёвая альтернатива брендовым средствам для ухода за обувью. Протрите им чистые туфли как следует, уделяя больше внимания царапинам и мелким недостаткам.

## Овсяная мука против пятен на замше

Сальные пятна, которые нередко появляются на обуви из замши, легко удаляются с помощью овсяной муки. Возьмите немного муки и вотрите её в пятно, оставив на полчаса. Потом просто протрите кусочком ткани.

## Растягиваем обувь с помощью фена

Чтобы туфли стали комфортными и идеально сели на вашу ногу, понадобятся плотные носки и фен. Наденьте носки, туфли, а потом на режиме горячей сушки как следует прогрейте обувь.

## Растягиваем туфли в морозилке

Вот ещё один способ растянуть слишком узкую обувь. Но на сей раз мы используем не тепло, а холод. Вам понадобится два пакета с застёжкой, которые нужно наполнить водой и положить в носки обуви. Оставьте обувь с пакетами на ночь и, достав утром, дайте льду растаять естественным образом в течение 20 минут.

## Наждачная бумага против скольжения

Чтобы не возникало проблем со скольжением в новых туфлях, возьмите на заметку следующий лайфхак – сразу, как только вы купили туфли с плоской подошвой, натрите их наждачной бумагой. Таким образом получается абразивный слой, который не даст вам поскользнуться и упасть.

## Предупредите волдыри

Каждый из нас хоть раз в жизни натер ногу в новых туфлях, но, оказывается, этого можно легко избежать, если натереть проблемные места обычным дезодорантом.

## Склеивайте пальцы, когда носите туфли на каблуках

Звучит странно, это правда, но женщины знают, что частое ношение обуви на каблуках в конце концов деформирует ногу «под себя». Не проще ли избежать болевых ощущений и сразу сделать ножку «подходящей» для узкого носка? Поможет обычный пластырь... Конечно, злоупотреблять этим методом не стоит, но для «выхода в свет» подойдёт как нельзя лучше.

## Водонепроницаемая обувь

Этот совет одинаково хорош как для кожаной, так и для тряпичной обуви. Для того, чтобы сделать туфли непромокаемыми, натрите их обычным пчелиным воском. Достаточно очень тонкого слоя, чтоб защитные свойства сохранялись долгое время.

## Успокаиваем мозоли

Если вы всё-таки натёрли ноги, поможет чай. Но не внутрь, а наружно. Чайная ванночка для ног успокоит уставшие ноги, снимет отёчность, а заодно облегчит боль в натёртых местах.

Проверь себя

# Умеете ли вы слушать

**Инструкция: «Отметьте ситуации, которые вызывают у вас неудовлетворение или досаду и раздражение при беседе с любым человеком – будь то ваш товарищ, сослуживец, непосредственный начальник, руководитель или просто случайный собеседник».**

1. Собеседник не даёт мне шанса высказаться, у меня есть что сказать, но нет возможности вставить слово.
2. Собеседник постоянно прерывает меня во время беседы.
3. Собеседник никогда не смотрит в лицо во время разговора, и я не уверен, слушает ли он меня.
4. Разговор с таким партнёром

часто вызывает чувство пустой траты времени.

5. Собеседник постоянно суетится, карандаш и бумага занимают его больше, чем мои слова.

8. Собеседник никогда не улыбается. У меня возникает чувство неловкости и тревога.

7. Собеседник всегда отвлекает меня вопросами и комментариями.

8. Что бы я ни высказал, собеседник всегда осаждаёт мой пыл.

9. Собеседник всегда старается опровергнуть меня.

10. Собеседник передёргивает смысл моих слов и вкладывает в них другое содержание.

11. Когда я задаю вопрос, собеседник заставляет меня защищаться.

12. Иногда собеседник спрашивает меня, делая вид, что не слышал.

13. Собеседник, не дослушав до конца, перебивает меня лишь затем, чтобы согласиться.

14. Собеседник при разговоре сосредоточенно занимается посторонним: играет сигаретой, протирает стёкла и т. д., и я твёрдо уверен, что он при этом невнимателен.

15. Собеседник делает выводы за меня.

16. Собеседник всегда пытается вставить слово в моё повествование.

17. Собеседник всегда смотрит на меня очень внимательно, не мигая.

18. Собеседник смотрит на меня, как бы оценивая. Это беспокоит.

19. Когда я предлагаю что-нибудь новое, собеседник говорит, что он думает так же.

20. Собеседник переигрывает, по-

казывая, что интересуется беседой, слишком часто кивает головой, ахает и поддакивает.

21. Когда я говорю о серьёзном, а собеседник вставляет смешные истории, шуточки, анекдоты.

22. Собеседник часто глядит на часы во время разговора.

23. Когда я вхожу в кабинет, он бросает все дела и всё внимание обращает на меня.

24. Собеседник ведёт себя так, будто я мешаю ему делать что-нибудь важное.

25. Собеседник требует, чтобы вы все соглашались с ним. Любое его высказывание завершается вопросом: «Вы тоже так думаете?» или «Вы не согласны?»

## Обработка результатов

Подсчитайте процент ситуаций, вызывающих досаду и раздражение.

**Результат**  
**70–100 процентов** – вы плохой

собеседник. Вам необходимо работать над собой и учиться слушать.

**40–70 процентов** – вам присущи некоторые недостатки. Вы критически относитесь к высказываниям, вам ещё недостаёт некоторых достоинств хорошего собеседника, избегайте поспешных выводов, не заостряйте внимание на манере говорить, не притворяйтесь, ищите скрытый смысл сказанного, не монополизируйте разговор.

**10–40 процентов** – вы хороший собеседник, но иногда отказываете партнёру в полном внимании. Повторяйте вежливо его высказывания, дайте ему время раскрыть свою мысль полностью, приспособивайте свой темп мышления к его речи и можете быть уверены, что общаться с вами будет ещё приятнее.

**0–10 процентов** – вы отличный собеседник. Вы умеете слушать, ваш стиль общения может стать примером для окружающих.