

Время с пользой



© Андрей Серебряков

Фестиваль всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» прошёл в легкоатлетическом манеже спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск». Участвовали девять команд – сборные районов Челябинской области, в каждой – по 14 спортсменов-любителей от 11 до 59 лет. На скорость они качали пресс, отжимались и подтягивались, прыгали в длину, бегали на лыжах. Зарабатывали баллы, по количеству которых и определили победителя.

Каждый участник – обладатель знака отличия ГТО. В сборную Магнитогорска вошли значисты, достигшие во время выполнения нормативов лучших результатов. Например, у Павла Похлебаева два золотых знака.

– Мне 50 лет, работаю в РЖД. Нормативы комплекса «Готов к труду и обороне» начал выполнять, когда учился в школе, – рассказал

Магнитка – самая готовая

Сборная города заняла первое место в зональном этапе зимнего фестиваля ГТО

Павел. – Каждый урок физкультуры был подготовкой к ГТО: бег, лазание по канату, упражнения на кольцах, гимнастическом бревне и брусьях. Теперь, наверное, дети даже названий таких не знают. Для меня ГТО – большой стимул заниматься спортом. Поддержание хорошей физической формы очень помогает в работе. Главная цель – сдавать нормативы до тех пор, пока будут силы.

Такое отношение к здоровому образу жизни сформировалось у всех членов магнитогорской команды. Когда Павла Похлебаева пригласили в сборную, он встретил знакомых и не удивился. Часто пересекались на городских спортивных праздниках в Экологическом парке, выходили на пробежку

в парк у Вечного огня, гнали на велосипедах из Магнитогорска на озеро Банное.

– Зональный этап проходит шестой раз, и сборная города, как правило, демонстрирует хорошие результаты, – уточнила главный судья Анна Савина. – Конечно же, если по итогам какая-нибудь команда будет не согласна с решением судейской коллегии, то может его опротестовать. Но такого ни разу не было – все участники на виду, и каждый объективно оценивает свои и чужие способности.

Начальнику управления по физической культуре и спорту Сергею Игуменову пришлось поволноваться. Несколько дней до начала зонального этапа днём и ночью столбик термометра в Маг-

нитогорске показывал в лучшем случае ноль градусов. В полдень температура поднималась до плюс трёх, и начинали журчать ручьи. В такую погоду бег на лыжах – это игра в орла и решку. С одной стороны, скользить даже легче, чем по сухому снегу в минус двадцать, но с другой – если образуются проталины, лыжи можно убирать в кладовку.

– Спасибо спортивному клубу «Металлург-Магнитогорск»: подготовил трассу для лыжного бега, и она соответствует нормам, – вздохнул с облегчением Сергей Игуменов. – И также спасибо ПАО «ММК» за то, что предоставили легкоатлетический манеж. Центры тестирования ГТО есть во всех районах, но только в манеже мож-

но провести фестиваль и принять множество участников.

Магнитогорцы набрали 4430 баллов и заняли первое место. Всего на четыре балла отстали представители Чесменского района. Замкнул тройку лидеров с результатом 3708 баллов Верхнеуральский район. Надо отметить, что шестой зональный этап продублировал итоги пятого: призёры заняли те же позиции в рейтинге, как и в 2020 году. Однако по сравнению с прошлым фестивалем все ухудшили показатели: Магнитка тогда завоевала 5329 баллов, Чесменский район – 4878, Верхнеуральский – 4504. Это объясняют ограничительными мерами, которыми отметился 2020-й. Тренироваться из-за самоизоляции пришлось гораздо меньше.

В конце февраля призёрам предстоит побывать в Сатке на финале зимнего фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Максим Юлин

Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)

30Ж

Здоровый образ жизни для работников ММК – не просто красивые слова. Ежегодные спартакиады по самым разным видам летних и зимних видов спорта, системы льготного посещения фитнес-центров, бассейнов и прочих профильных учреждений, спортивные семейные и корпоративные праздники, организованные руководством предприятия и профсоюзной первичкой, – далеко не полный перечень мероприятий, многие годы действующих на комбинате.

Но есть подразделения, которым и этого мало – и они организуют внутрицеховые состязания, что становится прекрасной возможностью провести выходные с пользой и удовольствием. В частности, в рамках турнира по хоккею на валенках, который организовал для своих работников доменный цех.

К улыбочивому и небольшого росточка инструктору спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Татьяна здоровые мужики обращаются не иначе как с уважительным «Татьян-Санна». Под её руководством они заходят в раздевалку Центрального катка, получают в прокате клюшки, защиту, краги, игровые майки, валенки.

– А что и валенки выдают? А я-то в своих специально пришёл! – смеётся мужчина лет тридцати. – Запишите на меня ещё две пары коньков, две клюшки и шайбу,

В море позитивных эмоций



© Евгений Рухманёв

можно? Жена с сыном покатаются, пока играть будем.

Татьяна Александровна отвечает за спортивный досуг доменного цеха и знает почти каждого из участников турнира.

– Доменный цех – производство трудное, требующее больших сил, не у всех остаётся энергия и желание для спорта после работы, – признаётся Татьяна. – Но зато, уж если пришли и начали играть, держитесь все – азарт и желание победы просто зашкаливает. Особенно активны ребята из четвёртой бригады.

Как раз в четвёртой бригаде работает машинист шихтоподачи доменной печи № 6 доменного

цеха Сердар Якунин, избранный также бригадным профгруппоргом. В турнире он отстаивает ворота в качестве голкипера и не скрывает чувств: сегодняшняя игра – просто кайф.

– Да результат тут ни при чём, это для спартакиады мы команду посильнее стараемся создать, – пышет паром вспотевший за игру Сердар, давая интервью во время перерыва. – А тут мы коллеги, товарищи, друзья. Просто собрались вместе и кайфуем от того, что можем активно и с удовольствием провести время друг с другом и со своими семьями: парни играют, жёны болеют, дети катаются на

коньках. Да какие мы тут соперники? Сами посмотрите: смеёмся, друг друга подкалываем. Но победить, конечно, хочется каждому, во время игры азарт растёт, поэтому эмоции иногда зашкаливают.

Владимир Слатин трудится в доменном цехе 41 год – уточняет: минус два года армии, он горновой доменной печи. Работа тяжёлая, физически изматывающая – поправляет: для настоящего мужика. Подначиваю: вам бы после работы на диванчик перед телеком, а вы на хоккейной коробке последние силы отдаёте – куда усталость девать будете?

– А от чего усталость? От работы?

Ну так отдохнул вчера, да сегодня поспал подольше, – отвечает с улыбкой. – Если лежать, от жизни устать можно, а так нельзя: активно и радостно жить надо, а не валяться. Вот мы одну игру выиграли, другую проиграли, сейчас за выход в финал будем биться. Чего бы не побегать лишней раз?

Газовщик печи Анатолий Котвицкий улыбается: «Я за любой кипиш, кроме голодовки». Однако в хоккейно-валеночном турнире участвует первый раз.

– Не брали меня, говорили: старенький, не потянешь, – смеётся, надевая краги перед решающей схваткой. – Вот стараюсь доказать, что не правы: и вратарём был, и нападающим, три пропустил, одну забил, пойду сейчас улучшать статистику, чтобы в следующий раз на игру взяли (смеётся).

Четыре команды, 16 человек – по три полевых и вратарь в каждой, море позитивных эмоций. Как для самих игроков, так и для членов их семей.

– Да нам хоть куда, лишь бы с папой рядышком, – улыбается Ольга, жена одного из игроков турнира. – Один выходной можем и на диване весь день проваляться, книжки почитать да в шашки-шахматы с детьми поиграть, но остальные свободные дни стараемся проводить активно: гуляем в парках, ездим за город, летом катаемся на велосипедах, зимой – лыжи и коньки. А если семейный досуг помогает организовать комбинат, то вообще праздник получается. Вот как сегодня.

Рита Давлетшина