

16

Июля

Пятница

Восх. 4.56.

Зах. 21.25.

Долгота

дня 16.28.

Дата: Всемирный день змеи. День вкусной еды.

17

Июля

Суббота

Восх. 4.57.

Зах. 21.24.

Долгота

дня 16.26.

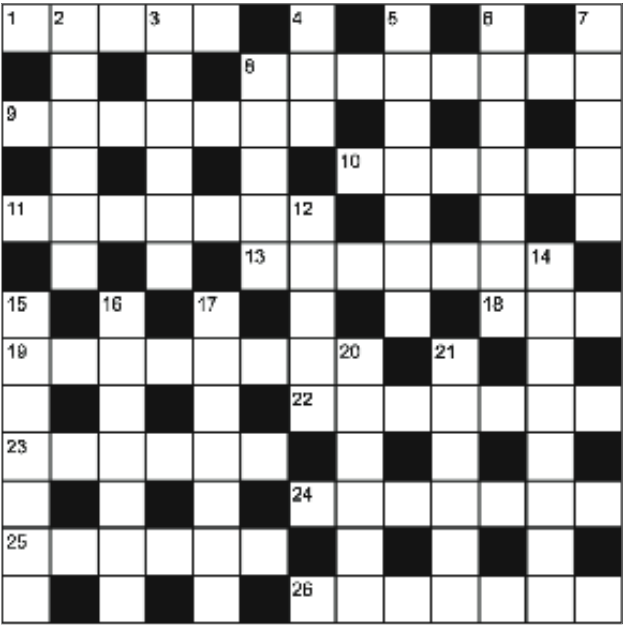
Дата: День рождения морской авиации ВМФ России. День этнографа. День рождения кондиционера воздуха (1902 год).

Совет дня от «ММ»: не сутультесь, сидите и ходите с прямой спиной, шею тоже держите прямо. Очень многие болезни провоцируются проблемами с позвоночником.

Имиджмейкер красоты

По горизонтали: 1. Кто из американских президентов курил с восьми лет? 8. Какая популярная телеведущая родилась в Международный женский день? 9. С каким русским классиком встречался в России поэт Райнер Мария Рильке? 10. Греческий любовник лорда Байрона, ставший после наследником великого поэта. 11. Спектакль персонального значения. 13. От чего зависит назначаемый курс лечения? 18. Предопределение мужского рода. 19. Покрывало под седло. 22. Кто до сладкого охоч? 23. Звезда культового фильма «Леон» актриса ... Портман. 24. Имиджмейкер из салона красоты. 25. Продюсер и муж Джессики Альбы, подписывающий свои записки знаком доллара. 26. «Не всякого полюбит ...».

По вертикали: 2. Самый улыбочивый враг Бэтмена. 3. Гуру для ученика. 4. «Вызываю тебя на решительный ..., назначаю ночное сраженье». 5. Певец из проекта «Три тенора». 6. Анучкин из гоголевской «Женитьбы». 7. Криминальное формирование. 8. Гоночная машина имени метеора. 12. Какой мировой секс-символ считает себя больше блюзменом, чем актёром? 14. Орлиное качество зрения. 15. В какой клуб перешёл Криштиану Роналду из мадридского «Реала»? 16. Какой камень в мифах славян считают средоточием духовной силы? 17. Хозяин гостиницы. 20. Олень с благородными рогами. 21. Путешественник и натуралист, ставший в 1858 году соавтором Чарльза Дарвина.



По горизонтали: 1. Адамс. 8. Бородин. 9. Толстой. 10. Пирад. 11. Бенфес. 13. Дайноз. 18. Рок. 19. Вальтрап. 22. Лакока. 23. Натали. 24. Стигис. 25. Хоррен. 26. Сьесте. По вертикали: 2. Джокер. 3. Мастер. 4. Бой. 5. Домого. 6. Нинк. 7. Банд. 8. Болл. 12. Сига. 14. Зорко. 15. Ювентус. 16. Агатыч. 17. Огелер. 20. Пант. 21. Колес.

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК

Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»

В честь легендарной Магнитки

В почтовое обращение поступила новая почтовая карточка с литерой «В» «Магнитогорск – город трудовой доблести»

На карточке изображён магнитогорский монумент «Тыл-Фронту». Автор логотипа – сотрудник отдела рекламы городской администрации Наталья Коломиец.

На карточке обозначена дата её выхода – 26 мая 2021 года. Тираж – 2700 штук. Художник – Александр Поварихин, специализирующийся в том числе на дизайне почтовой продукции.

Речь о диспансеризации, но в расширенном варианте. По сравнению со стандартным профилактическим обследованием новый порядок расширен за счёт включения дополнительных инструментальных и лабораторных исследований, направленных на выявление в первую очередь поражений сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.

– Углублённая диспансеризация будет проходить в два этапа, – рассказала заместитель директора Магнитогорского межрайонного филиала № 5 ТФОМС Челябинской области Ольга Коваленко. – Первый этап – для выявления у граждан, перенесших коронавирусную инфекцию, признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами.

Этот этап включает измерение насыщения крови кислородом, то есть сатурацию. Затем проводится тест с шестиминутной ходьбой – при исходной сатурации кислорода крови 95 процентов и больше в сочетании с наличием жалоб на одышку, отёки. Затем проводится спирометрия или спирография, чтобы оценить возможности дыхания. В перечень процедур входит биохимический анализ крови, включая исследование уровня холестерина и других показателей. Проводится также определение концентрации Д-димера в крови у граждан, чтобы выявлять признаки тромбообразования, и рентген органов грудной клетки, если после подобного обследования прошло не меньше года. После этого пациент осматривается врачом-терапевтом для оценки общей картины состояния здоровья, выдаются рекомендации на необходимое дальнейшее обследование и образ жизни. По проведённым анализам и процедурам специалисты определяют риски и признаки развития хронических заболеваний и при необходимости направят пациента на второй этап.

– Второй этап проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания, – объяснила Ольга Владимировна. – Он включает проведение эхокардиографии и компьютерной томографии лёгких, если показатель сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с шестиминутной ходьбой.

Штемпель – переводной, длительного применения.

Официальное гашение новой почтовой карточки новым штемпелем состоится в пятницу 16 июля в здании городской администрации на Ленина, 72.

Тем временем в операционном зале магнитогорского почтамта на Ленина, 32 на четырёх стендах выставлены почтовые марки, карточки, конверты,

оттиски штемпелей, посвящённые Магнитогорску. Также можно впервые увидеть новые листы из тематического экспоната «Магнитогорск», созданного председателем городского общества коллекционеров Вячеславом Головиным и отмеченного наградами престижных филателистических выставок российского и международного масштаба. Выставка в зале почтамта посвящается 92-летию легендарной Магнитки.



По полной программе

С 1 июля переболевшие COVID-19 могут пройти углублённое медицинское обследование



Из архива «ММ», Андрей Серебряков

При наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови могут рекомендовать дуплексное сканирование вен нижних конечностей. Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания или риски их возникновения, то ему будет оказано необходимое лечение и назначена медицинская реабилитация.

Перечень медицинских организаций, где можно пройти углублённую диспансеризацию, будет опубликован на официальных сайтах региональных органов здравоохранения, а также на едином портале госуслуг. На сайте министерства здравоохранения Челябинской области в соответствующем разделе говорится, что для прохождения углублённой диспансеризации можно записаться на едином портале государственных услуг или обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления. Но пока на портале информации найти

не удалось. Не дал результата и звонок в две городские поликлиники, где о приказе по углублённой диспансеризации слышали, но пока её не проводят. Возможно, нужно время на какие-то организационные моменты.

В первую очередь на диспансеризацию пригласят тех, кто перенёс COVID-19 в средней или тяжёлой форме. Информирование будет осуществляться страховыми медицинскими организациями с использованием портала госуслуг или смс-сообщения. Углублённая диспансеризация доступна и тем, кто официально не болел COVID-19. Оплата диспансеризации будет осуществляться по специальным тарифам за счёт средств обязательного медицинского страхования, для пациентов она полностью бесплатная. При обращении в медицинское учреждение необходимо предъявить паспорт и полис ОМС.

Ольга Балабанова