

В октябре отмечают юбилейные даты:

Ольга Федоровна АБРАМОВА, Анна Ивановна АРТАМОНОВА, Вера Ивановна БАРХАТОВА, Надежда Валентиновна БЕРДАШЕВА, Михаил Андреевич БИВНЯЕВ, Нина Константиновна БРОВКИНА, Тамара Васильевна ВАСИЛЬЕВА, Екатерина Степановна ВЕНЕВЦЕВА, Екатерина Афанасьевна ВОРОНОВА, Валентина Николаевна ВОРОНЦОВА, Раиса Николаевна ГАДЧИКОВА, Валентина Петровна ГЛЕБКИНА, Ольга Александровна ГОНЧАРОВА, Василий Иванович ГОРБУНОВ, Нина Васильевна ГУРЬЕВА, Нина Ильинична ДАВЫДОВА, Валентина Николаевна ДЕЙНЕКИНА, Лидия Николаевна ЕФРЕМЕНКОВА, Владимир Степанович КАЛИНИН, Екатерина Семеновна КАРПОВА, Алевтина Александровна КАТАСОНОВА, Петр Прохорович КОЖЕВНИКОВ, Светлана Геннадьевна КУЗНЕЦОВА, Михаил Николаевич ЛИСОВСКИЙ, Наталья Петровна МАРКОВСКАЯ, Мария Федоровна МЕДВЕДЕВА, Ирина Владимировна МИХАДЮК, Тамара Николаевна МУНИНА, Петр Петрович НИКОЛАЕНКО, Валентина Васильевна СИНЯКОВА, Ольга Анатольевна СМИРНОВА, Нина Михайловна СОЛОВЬЕВА, Александр Александрович ТАЛДЫКИН, Олег Васильевич ТОМИЛОВ, Виктор Николаевич ХИЖНЯК, Наиля Хайрутдиновна ХУЗЯХМЕТОВА, Владимир Владимирович ЦЕПКИН, Любовь Андреевна ЦУПРУНОВА, Виктор Юрьевич ЧАПЛЫГИН, Анатолий Яковлевич ЧЕРНИКОВ, Татьяна Семеновна ШИТОВА, Тамара Дмитриевна ШИШОВА, Геннадий Михайлович ШОРОХОВ.

Поздравляем бывших работников предприятия, ветеранов. Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Магнитогорский метизно-калнбровочный завод «ММК-МЕТИЗ»

Астропрогноз с 28 октября по 3 ноября

А счастье начинается с мечты

Овен (21.03–20.04)

Овнов переполняет энергия. Всё буквально кипит в ваших руках, и вы со скоростью света решаете любые рабочие вопросы. Такой ритм прекрасен, но чреват огромным переутомлением, поэтому разумно распределяйте время на работу и отдых. Тем, кто ждёт романтических сюрпризов, стоит дожидаться выходных. Любимый человек подарит вам много ярких и незабываемых моментов.

Телец (21.04–20.05)

Тельцам захочется перезагрузки, и вы на время изолируете от всего мира. Вам есть над чем подумать и принять важные решения, которые станут для многих переломными. Это принесёт благоприятные перемены в работе, финансах, личных отношениях. Иногда нужно выходить из зоны комфорта, чтобы обрести долгожданный успех и счастье. Те, кто один, скоро встретит своего человека.

Близнецы (21.05–21.06)

Близнецов ждёт насыщенная событиями неделя. Вы никак не можете сидеть на одном месте и спокойно заниматься текущими делами. Поэтому и находите порой приключения на свою голову. А потом долго и в ущерб себе и делам разгребаете случившееся. Совет один: живите в гармонии с окружающими. Мир не будет подстраиваться под ваши хочу. Найдите компромиссы.

Рак (22.06–22.07)

Раки своим неутомимым трудом создают профессиональный фундамент и финансовую подушку безопасности. Как профессионала вас любят и ценят руководство и партнёры по работе. Держите эту планку на высоте. Дома захочется заботы и внимания близких, не стесняйтесь своих эмоций и смело говорите об этом вслух. Время, проведённое с родными, наполнит радость и энергией.

Лев (23.07–23.08)

Львам всё внимание стоит сосредоточить на здоровье. А точнее – заняться его профилактикой. Ваша работа отнимает много сил и энергии. Поэтому медицинский осмотр не помешает. Плюс переход на сезонный режим питания. Не ленитесь и заставляйте себя больше двигаться.

Дева (24.08–23.09)

Девы решат навести порядок во всех сферах жизни и устранить вопросы, которые давно беспокоили. Ваши действия превзойдут все ожидания. Жизнь начнёт стремительно меняться к лучшему и наполняться яркими красками. Если есть возможность, возьмите отпуск и смените обстановку. Это наполнит вас энергией и позитивными эмоциями.

Весы (24.09–23.10)

Весы парят на крыльях любви. Это чувство, так оживившее вас, подарило массу энергии и желания свернуть горы. Вам всё удаётся. Даже старые, казалось бы неосуществимые идеи начали воплощаться в жизнь благодаря вашему драйву и стремлению. А вот в финансовых вопросах не стоит терять голову. Надо минимизировать траты и поиграть в дядюшку Скруджа.

Скорпион (24.10–22.11)

Скорпионы нашли себе дело по душе и полностью погрузились в процесс. Новый ритм, новое окружение, новые задачи – всё это держит вас в тонусе и придаёт максимальный интерес всему, что вы выполняете. Вникайте, погружайтесь и отдавайтесь целиком новому делу и результат не заставит себя ждать. Ваши успехи будут замечены и вознаграждены.

Стрелец (23.11–21.12)

Стрельцы могут многого достичь, если перестанут лениться. Для начала распланируйте свои дела, выделите главные и второстепенные. Составьте ежедневное расписание

и приступайте к выполнению. Как только почувствуете, что лень снова начинает вас наступать, проведите анализ выполненного. Если отстаете от графика, сделайте усилие и продолжайте работать.

Козерог (22.12–19.01)

Козерогам необходимо бороться со своим высокомерием и завышенными амбициями. Поймите, ваше от вас не уйдёт и никто не займёт ваше место. Но когда вы агрессивно отстаиваете свою точку зрения, это отталкивает многих деловых партнёров и друзей. Учитесь быть мягче, дипломатичнее. Это поможет вам быть в центре внимания и добавит уважения.

Водолей (20.01–19.02)

Водолеев приключения будут преследовать по пятам. Начиная с рабочих вопросов и заканчивая бытовыми и личными делами – всюду неожиданные приятные предложения и сюрпризы. Держите эмоции на контроле и не впадайте в эйфорию. Да, такое счастливое время, когда всё хорошо со всех сторон, бывает нечасто. Поменьше делитесь этим с окружающими, ведь счастье любит тишину.

Рыбы (20.02–20.03)

Рыбы на работе вошли в желаемый ритм, и тут беспокоиться не о чем. А вот в делах сердечных давняя буря заставит принять одно, но очень значимое решение. И прежде, чем вы это сделаете, взвесьте все за и против. Интуиция тоже даст подсказку. Вы почувствуете, что для вас лучше, и сделаете выбор. Сейчас лучше не оставаться наедине с собой и больше времени проводить с друзьями.

Важно помнить: гороскоп – это лишь общее описание тенденций. Ваша жизнь зависит от ваших собственных действий и решений.

Желаем вам прекрасной недели!

Календарь «ММ»

28 Октября Понедельник ☉ Восх. 7.56, зах. 17.41. Долгота дня 9.44. ☾ Старая

Дата: Международный день анимации. Международный день школьных библиотек. Всероссийский день гимнастики. Всемирный день дзюдо. День создания армейской авиации РФ. День бабушек и дедушек.

29 Октября Вторник ☉ Восх. 7.58, зах. 17.39. Долгота дня 9.40. ☾ Старая

Дата: Всемирный день борьбы с инсультом. Международный день псориаза. День врача ультразвуковой диагностики в России. День рождения комсомола. День работников службы вневедомственной охраны МВД РФ.

30 Октября Среда ☉ Восх. 8.00, зах. 17.37. Долгота дня 9.36. ☾ Старая

Дата: День основания Российского военно-морского флота. День памяти жертв политических репрессий. День инженера-механика. День тренера.

31 Октября Четверг ☉ Восх. 8.02, зах. 17.35. Долгота дня 9.33. ● Новолуние

Дата: Всемирный день городов. Международный день хоккейного вратаря. День сурдопереводчика в России. День работников СИЗО и тюрем ВСИН РФ.

1 Ноября Пятница ☉ Восх. 8.04, зах. 17.33. Долгота дня 9.29. ● Новолуние

Дата: Международный день вегана. День судебного пристава в России. День менеджера в России.

2 Ноября Суббота ☉ Восх. 8.06, зах. 17.31. Долгота дня 9.25. ● Новолуние

Дата: Международный день проектного менеджера. Всемирный день мужчин.

3 Ноября Воскресенье ☉ Восх. 8.07, зах. 17.29. Долгота дня 9.21. ● Новолуние

на правах рекламы

Что? Где? Когда?

Театр оперы и балета (пр. Ленина, 16)

29 октября 18.30. Магнитогорская хоровая капелла имени С. Г. Эйдинова. Концерт вокальной музыки «О, не грусти по мне...» (6+). Исполняют Любовь Зырянова и Динара Кинжебулатова.
Справки по телефону 26-45-18.

СТРОИТЕЛЬСТВО ГАРАНТИЯ, ДОГОВОР
САДОВЫХ ДОМИКОВ, БАНЬ, ДАЧ
ФУНДАМЕНТ / ОТМОСТКИ
ДОРОЖКИ / ОБШИВКА
ФАСАДОВ / ЗАБОРЫ
ПЕЧИ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
Консультация, расчет, подборка материалов **БЕСПЛАТНО!** **8-909-087-34-07**

«Гранит Мастер» ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОГРАД БЛАГОУСТРОЙСТВО ☎ 8 (3519) 51-10-50
Акция! При заказе ПАМЯТНИКА ЦВЕТНИК В ПОДАРОК! При заказе ПАМЯТНИКА И ПЛИТКИ ЦВЕТНИК И СКАМЕЙКА В ПОДАРОК!
Акция действует до 31 октября 2024 г.
☎ К. Маркса, 113 ☎ Ворошилова, 26 ☎ Чкалова, 62/1

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ для доставки газет «Магнитогорский металл», «Магнитогорский рабочий». Т.: 8-902-022-96-57, 26-33-49. Обращаться по адресу: пр. Ленина, 74, АНО «Редакция газеты «Магнитогорский рабочий», с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00.

с 28 октября по 4 ноября Ждём вас с 9.00 до 19.00 ДВОРЕЦ СПОРТА ИМ. И. Х. РОМАЗАНА ПР. ЛЕНИНА, 97
РАСПРОДАЖА ШУБ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО МЕХА мутон • норка • бобр • нутрия
ДУБЛЁНКИ, ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ
Акция! Меняем старую шубу на новую. Скидки до 40 т. р.