

Качество жизни



Фото из архива «ММ». Андрей Серебряков

Сезон «поскользнушек» открыт

Что нужно знать в период пандемии при обращении в травмпункт

Коммунальные службы приступили к очистке автодорог и тротуаров с первым снегом, однако сейчас в травмпунктах Магнитогорска ежедневно принимают по 50-70 человек. Заведующий травматологическим пунктом городской больницы № 3 Сергей Овсянников говорит, что обращений будет ещё больше, и называет гололедицу основной причиной.

Недавно директор МБУ «ДСУ» Дмитрий Гаврилов рассказал журналистам о том, что возглавляемое им учреждение, а также ООО «Урал-Сервис-Групп» задействуют на улицах Магнитогорска до 42 единиц техники, причём во время снегоборьбы приоритет отдают нуждам пешеходов:

– В первую очередь расчищают тротуары и остановочные комплексы, затем убирают образующиеся накаты на проезжей части. В завершение весь снег вывозится на специальные свалки. В сутки техника вывозит примерно 900-1200 тонн снега.

Тем не менее в интервью «ММ» врач-травматолог-ортопед Сергей Овсянников подчеркнул, что из года в год ситуация по количеству обращений не меняется. А 2020-й отметился ещё и пандемией. Однако работать в травмпунктах стало тяжелее не из-за того, что приходится принимать людей, у которых, возможно, ковид.

– Нет никакой гарантии, что не придёт контактировать с ковидным больным, – объяснил Сергей Петрович. – Но это нас волновать не должно, ведь в травмпункте оказывают экстренную

помощь независимо от того, может ли быть у человека коронавирус, ВИЧ, туберкулёз. Мы всегда работали в масках и перчатках. Единственная беда – мучаемся кадровым вопросом. Из шести врачей, которые должны принимать в нашем травмпункте, по сути, остался один я. Кто-то не выдержал и уволился, кто-то на больничном. В ночные смены помогают медицинские работники из других отделений и учреждений.

Сергей Овсянников добавил, что большинство посетителей травмпункта пользуются масками. Когда в очереди оказывается пациент без средств индивидуальной защиты, ему выдают всё необходимое. Отметим, по последним сведениям, максимальное количество вируса в окружающей среде заражённый выделяет за двое суток до наступления первых симптомов болезни.

Если потребуется госпитализация, то из травмпункта направляют «по профилю», и уже в больнице проводят тесты, чтобы решить: в обычную или ковидную палату определить пациента. Но есть и проблема «качества» поступающих в травмпункт. Так, по наблюдению Сергея Петровича, пострадавшие в нетрезвом виде встречаются всё чаще. По статистике Федеральной службы по регулированию алкогольного рынка, за 10 месяцев 2020 года в Челябинской области реализовали 15,8 миллиона литров алкогольной продукции, что на 5,6 процента превышает показатели за аналогичный период прошлого года. Статистика учитывает только легальные напитки.

Выпивать люди стали больше, однако при этом как-то умудряются не

скатиться на социальное дно. Главный врач областного наркологического диспансера Галина Ефименко сообщила «ММ», что если за весь 2019 год выявили 827 хронических алкоголиков, то за девять месяцев 2020 года – 354. Из них 44 человека доставили на лечение по медицинским показаниям – с алкогольным психозом, а остальные сами обратились за помощью.

Учитывая нагрузку на травмпункты, а также кадровые трудности, с которыми в целом столкнулась система здравоохранения, магнитогорцам, в первую очередь для собственного благополучия, надо прибегнуть к рекомендациям МЧС о том, как вести себя во время гололедицы.

Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе и откажитесь от высоких каблуков. Смотрите под ноги и старайтесь избегать опасных участков тротуара, а если голый лёд обойти невозможно, то передвигайтесь по нему как лыжник – скользящими шажками. Тяжёлые сумки, а также руки в карманах увеличивают вероятность травм при падении. Если всё-таки поскользнулись, по возможности сгруппируйтесь и не пытайтесь «спасти» вещи, которые несёте в руках.

Нелишним будет рассмотреть и дополнительный вариант «самозащиты от гололёда». Например, в Магнитогорске на прилавках магазинов федеральных сетей встречаются ледоступы. Их, как галоши, надевают поверх обуви, и благодаря металлическим шипам на подошве вероятность скольжения сокращается. Цена ледоступов варьируется в зависимости от материала изготовления, количества шипов и дизайна. Бюджетные стоят 150 рублей, но в Интернете встречаются и дешевле.

Кроме того, с помощью Интернета можно привлечь внимание властей на плохо очищенные участки тротуара или автодороги. Пользователям, зарегистрированным на портале «Госуслуги», разослали по электронной почте письма, в которых содержится ссылка на специальную форму обращения по поводу «скользкой» проблемы. Правда, заполнить форму можно только на стационарном компьютере, но уже разрабатывают доступ со смартфонов.

✍ Максим Юлин

В декабре отмечают юбилейные даты

Ли́ра Ива́новна АБРАМОВА, Владимир Григорьевич АВСЕНОК, Валентина Георгиевна АКШИНЦЕВА, Евдокия Федоровна АЛЕКСЕЕВА, Татьяна Михайловна АТРУЦКАЯ, Валентина Михайловна БАРМИНА, Владимир Степанович БАРЫШЕВ, Анна Петровна БЕКЕНЕВА, Екатерина Владимировна БЛЮЗИНА, Валентина Павловна БОЧКАРЕВА, Елена Анатольевна ВЕРТЕЛОВА, Марьям ГИЛЬМАНОВА, Анатолий Алексеевич ДАНИУКОВ, Галина Леонтьевна ЕРЕМИНА, Николай Григорьевич ЕРОХИН, Антонина Пантелеевна ЖУКОВА, Людмила Григорьевна ЗАБЕЛИНА, Галина Ивановна ЗОРИНА, Валентина Никитична ЗОТОВА, Евгений Николаевич КАЛУГИН, Николай Петрович КАЛЯБИН, Владимир Григорьевич КАРПЕНКО, Ольга Кирилловна КИРИЛЬЧЕНКО, Антонина Петровна КОНДРАТЬЕВА, Дина Петровна КОНДРИНА, Виталий Яковлевич КРАСНОЩЕКОВ, Владимир Александрович ЛОБАДОВ, Геннадий Николаевич МАЗЫКИН, Татьяна Николаевна МАНАШЕВА, Наталья Александровна МЕЛЕКЕСОВА, Нина Григорьевна МЕЩЕРЯКОВА, Анна Егоровна МОРОЗОВА, Леонид Андреевич МОСАЛЕВ, Фания Хабибулловна НАЛМАСОВА, Валентина Викторовна ПАШКОВА, Анатолий Александрович ПЫХТИН, Лидия Романовна РЕДКОЗУБОВА, Нина Семеновна РОМАНЕНКО, Наталья Михайловна РОМАНОВА, Тамара Ивановна РОМАНОВА, Валентина Гавриловна САФРОНОВА, Владимир Викторович СЕРГЕЕВ, Николай Александрович СИМУСЕВ, Валентина Леонтьевна СОЛОВЬЕВА, Антонина Ивановна СОЛОНЦОВА, Александра Михайловна СОЛОПОВА, Валентина Васильевна СТОРОЖЕНКО, Валентина Ивановна ТАРАЩЕНКО, Виктор Алексеевич ТРЕТЬЯКОВ, Владимир Максимович ТРУБНИКОВ, Нагима ХАКИМОВА, Николай Андреевич ХЛОПЦЕВ, Мария Федоровна ЮРЬЕВА, Назибя Халимуллиновна ЮСУПОВА.

Поздравляем бывших работников предприятия, ветеранов. Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия ещё на многие годы.

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Магнитогорский метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ»

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Услуги», «Требуются» – на стр. 14

Продам

- *Срубы. Т. 8-908-936-32-41.
- *Поликарбонат, прозрачный, цветной. Т. 45-48-48.
- *Стройматериалы б/у: брус, доску от 2600 р. за м³, металлопрокат от 22 р./кг, профлист оцинкованный от 160 р. за м². ЖБИ (блоки, перемычки, плиты перекрытия находятся в городе и на о. Банное). Т: 8-902-617-13-67, 8-908-709-38-18.
- *Дрова. Т. 8-951-127-44-46.
- *Холодильник рабочий. Т: 37-37-64, 8-951-432-85-71.
- *Нивелир. Т. 8-912-311-22-96.
- *Дрова. Т. 8-951-464-79-97.
- *Коляска инвалидная. Т. 8-906-852-52-19.
- *Благоустроенный бревенчатый дом в Полосинском Верхнеуральского района. Усадьба 36 соток, веранда 50х36 м, сад, баня с комнатой отдыха, гостевой домик, погреб, гараж, забор металл. Цена 1700 тыс. р. Т: 8-908-075-96-33, 8-919-400-08-88.
- *Противопролежневый матрас. Т. 8-951-818-04-65.

Куплю

- *Ваш автомобиль в любом состоянии. Дорого. Т: 8-903-091-14-44, 8-982-364-67-63.
- *Холодильник неисправный до 2000 р. Т. 8-992-512-19-87.
- *Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.
- *Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- *Телевизор. Т. 8-952-516-91-49.
- *Стройматериалы б/у: кирпич, брус, доску, шпалы. Металлопрокат (трубу, швеллер, уголок и др.). Оцинковку (упаковку от рулонов), профлист. Дорого. Т: 8-951-110-35-95, 8-967-867-31-43.
- *Чугунную ванну, ст. машину, холодильник, стальную дверь и прочее. Т. 8-919-312-30-46.
- *Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.
- *Бак, будку, хозблок, гараж металлический, б/у. Т. 8-912-803-60-06.
- *Подшипники. Т. 8-906-101-40-60.
- *Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.
- *Автовывкуп битых, аварийных, целых и кредитных автомобилей. Т. 8-902-893-42-99.
- *Книги. Т. 8-919-116-24-63.

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК



Приём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»



www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ РАНЬШЕ
ЧЕМ В ГАЗЕТЕ
для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом