

Реабилитация

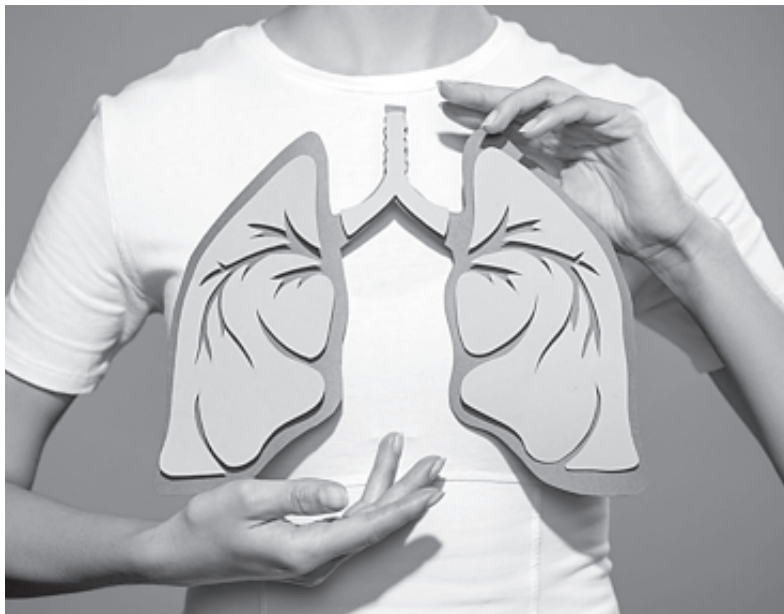
Ничто в «красной зоне» не проходит бесследно

Двадцать процентов переболевших сталкиваются с постковидным синдромом

На площадке международного мультимедийного пресс-центра МИА «Россия сегодня» прошёл форум «Здравоохранение в России-2021». В его рамках состоялась панельная дискуссия, посвящённая вопросам реабилитации пациентов после перенесённой коронавирусной инфекции.

В дискуссии участвовали заместитель председателя Совета Федерации Галина Карелова, директор национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины Минздрава РФ Оксана Драпкина, директор научно-исследовательского института ревматологии имени В. А. Насоновой Александр Лиля, главный внештатный специалист-пульмонолог по Уральскому федеральному округу профессор Галина Игнатова и другие эксперты.

Обсудили, какие меры надо предпринять для реализации программы медицинской реабилитации граждан после ковида, какие для этого необходимы ресурсы, поговорили о требуемой государственной поддержке развития научно-медицинской деятельно-



сти по изучению постковидного синдрома. И также участники рассказали о наработках в области научно-медицинского знания, в том числе клинической фармакологии, которые могут приблизить устранение проблемы долгосрочных последствий COVID-19.

– Длительность восстановительного периода после перенесённой

коронавирусной инфекции зависит от множества факторов, негативные последствия заболевания наблюдаются в течение нескольких месяцев, – подчеркнул Александр Лиля. – Учёные всего мира разрабатывают программы реабилитации таких пациентов, ищут возможности для предотвращения тяжёлых последствий или их минимизации.

Проблемы, связанные с постковидным синдромом, настораживают не только в медицинском аспекте. Они приводят к негативным общеэкономическим эффектам, увеличению нагрузки на систему здравоохранения. В связи с этим президент Владимир Путин анонсировал создание программы по развитию системы реабилитации после коронавируса сроком до 2026 года.

Необходимо обеспечить разработку подходов медикаментозной терапии постковидного синдрома, развивать специализированную инфраструктуру, что включает оснащение медицинских организаций дополнительным оборудованием. Потребуется решить и задачи кадрового обеспечения и создания условий, способствующих внедрению и масштабированию лучших реабилитационных практик.

– Для выполнения поручения о разработке единой программы медицинской реабилитации рабочая группа подготовила предложения по созданию цифровой платформы восстановления пациентов с COVID-19, – отметила директор научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента департамента здравоохранения Москвы Елена Аксенова. – В первую очередь, эта платформа планируется как экспертно-аналитическая и информационная поддержка, она объединит инициативы специалистов медицинского сообщества.

Коронавирус поражает все органы и системы человека, но основной удар принимают лёгкие. Аномальные последствия в виде нарушения диффузионной способности, то есть газообмена в

лёгких, могут сохраняться даже у больных с некротическим течением COVID-19.

– Исследование DISSOLVE показало, как можно помочь пациентам с поражением лёгких в период реабилитации. В исследовании применялся ферментный препарат, который улучшал функцию лёгких за счёт гиалуронидазной активности, противовоспалительных и противофиброзных свойств, – рассказала пульмонолог Галина Игнатова. – Мы наблюдали очень хорошие результаты в группе тех, кто принимал препарат, улучшения были очевидны через два с половиной и шесть месяцев.

Среди других симптомов постковидного синдрома выделяют парализующую слабость, боли в мышцах и суставах, потерю или искажение обоняния, выпадение волос и зубов, резкие скачки давления и пульса, аритмии, тахикардии, головокружения, потеря памяти, дезориентация в пространстве, тревога и панические атаки, расстройство желудочно-кишечного тракта.

Эксперты уверены, что научно-медицинская деятельность по изучению постковидного синдрома нуждается в программной государственной поддержке – будущие исследования смогут выявить причины постковидной симптоматики и найти методики, предупреждающие тяжёлые осложнения. Комплекс мер по преодолению последствий коронавирусной инфекции должен способствовать скорейшему восстановлению и возвращению людей к нормальной жизни.

✍ Максим Юлин

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Услуги», «Считать действительным», «Разное» – на стр. 13

Продам

*«Киа Рио», 2013 г. в., пробег 26000. Т. 8-968-121-61-11.
*Дрова. Т. 45-45-77.
*Дрова. Т. 8-912-805-10-99.
*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 45-48-48
*Дрова. Т. 8-919-349-15-85.
*Новый мужской (50 р.) овчинный полушубок. Недорого. 8-950-725-39-55.
*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
*Матрасы ватные. Т. 8-912-803-60-06.
*Баян «Белорусь». Т. 8-908-828-78-97.

Куплю

*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
*Ванну, батареи, холодильник, газплиту, стиралку. Дорого. Т.: 8-964-249-41-75, 47-47-44.
*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.
*Утилизация бытовой техники. Т. 8-996-235-39-17.
*Холодильник до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.
*Ванну, холодильник, машинку, утилизация. Т. 46-09-90.
*Электродвигатель, плуг. Т. 8-904-975-72-14.
*Утилизация бытовой техники, холодильники, газовые плиты. Т. 8-900-082-77-09.
*Статуетки, Касли. Т. 8-951-780-22-02.
*Квартиру. Т. 8-982-320-21-97.
*Квартиру. Т. 49-67-77.

Услуги

*Металлоконструкции. Сварка. Т. 8-904-801-17-72.
*Металлические двери, ворота, решётки, навесы, лестницы и т. д. Т. 8-900-082-94-72.
*Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.

*Реставрация ванн. Т. 45-02-39.
*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
*Сантехработы любой сложности. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.
*Сантехработы: разводка, канализация. Т. 8-912-478-40-13.
*Сантехработы. Т. 8-909-095-45-69.
*Сантехработы. Т. 8-908-936-30-50.
*Сантехремонт. Т. 8-908-587-99-29.
*СантехМастер. Т. 43-05-41.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
*Отделочные работы. Гипс, панели, вагонка, ламинат, замена пола и т. д. Работаю один. Т. 8-964-245-14-32.
*Натяжные потолки. Т. 8-912-329-34-90.
*Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Т.: 8-903-090-82-58, 28-17-12.
*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
*Штукатур. Маляр. Электрик. Сантехник. Т. 8-919-115-95-20.
*Ремонт квартир. Т. 8-982-317-22-68.
*Поклейка обоев. Т. 8-912-894-46-82.
*Полы, замена. Т. 8-909-095-16-19.
*Обои. Т. 8-909-097-48-26.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Домашний мастер. Т. 8-908-068-96-03.
*Кафельщик. Т. 433-064.
*Электрик. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Т. 8-951-245-62-06.
*Электрик. Т. 8-908-069-92-54.
*Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т. 8-904-803-65-05.
*Ремонт холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.

*Ремонт холодильников. Гарантия год. Т. 45-26-10.
*Ремонт холодильников. Диагностика, вызов бесплатно. Пенсионерам скидка. Т. 8-952-501-14-45, 8-922-736-36-66.
*Ремонт любых холодильников и «Атлант». Т. 8-922-759-10-49.
*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.
*Ремонт телевизоров на дому. «Электрон», пр. Ленина, 98/1. Т.: 44-03-52, 42-22-08.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 8-902-892-05-75.
*Антенны, телеприставки. Установка, настройка, продажа. Т. 8-963-094-08-09.
*Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников. Выезд и диагностика бесплатно. Пенсионерам скидки. Гарантия. Т. 8-951-259-93-67.
*Ремонт стиральных машин, холодильников. Гарантия. Скидка до 30 %. Т. 8-952-518-03-56.
*Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-904-810-81-00.
*Ремонт электроплит и духовых шкафов, варочных панелей. Вызов бесплатно. Т.: 8-952-501-14-45, 8-922-736-36-66.
*Риелтор. Сделки с недвижимостью. Т. 8-968-121-61-11.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород. Т.: 8-919-302-41-29, 8-963-476-84-38.
*«ГАЗели» от 450 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
*Грузоперевозки до 4 т. Т. 8-912-317-49-08.
*«ГАЗели». Т. 8-902-890-55-12.
*«ГАЗель». Т. 8-951-118-67-42.
*Грузчики – 150 р. «ГАЗель». Недорого. Т. 8-950-745-40-19.
*Грузоперевозки. Т. 46-09-90.
*Грузоперевозки. Вывоз мусора. Т. 8-912-805-35-02.
*Требуются
*ООО «Санаторий «Юбилейный» примет на сезонную и постоянную работу, график работы 2/2: кондите-

ра – оплата 25000-40000 руб., повара – оплата 25000 руб., официантов – оплата 20000 руб., буфетчика – оплата 20000 руб., продавца – оплата 20000 руб., кухонного рабочего – оплата 18000 руб. Т.: 8 (34772) 30209, 8 (34772) 30145, 8-904-811-50-20.
*ООО «Санаторий «Юбилейный» примет на сезонную и постоянную работу в службу питания горнолыжного центра, график работы 2/2: официантов – оплата 20000 руб., кухонного рабочего – оплата 18000 руб. Т.: 8-963-479-52-54, 8-347-723-02-22.
*В санаторий-профилакторий «Южный» на постоянную работу: медицинская сестра по диетпитанию – оплата от 28000; медицинская сестра по физиотерапии – оплата от 22000; массажист с медицинским образованием – оплата от 22000; повар – оплата от 22000; электромонтер, плотник, штукатур, рабочий зелёного строительства – оплата от 15000. Гарантированный социальный пакет и полная занятость. Обращаться в отдел кадров: ул. Зелёная, д. 1, т. 21-40-21.
*Отделочники-универсалы, маляры. Работа постоянная, заработная плата выплачивается своевременно, два раза в месяц. Т.: 8-902-610-97-59, 8-995-850-29-57, 58-03-01.
*Электросварщик с опытом работы по трубам малого диаметра на постоянную работу в Магнитогорске. Т.: 8-919-320-88-11, 8-995-850-29-57, 58-03-01.
*Дочернему обществу ПАО «ММК» на постоянную работу: администратор гостиницы (дома отдыха), оплата от 22000 р., обращаться по т.: 21-40-21, 8-909-077-79-98. В ресторан: официант, оплата от 20000 р.; повар, оплата от 22000 р. Обращаться по т.: 21-40-21, 8-908-074-47-80.
*На Магнитогорский комбинат хлебопродуктов: уборщица – з/п 18300 р., график 5/2; грузчик – з/п 30000 р., график 5/2; водитель (С) – з/п 35000 р., график 5/2. Т. 8-968-117-19-99.
*Почтальоны для доставки газет «Магнитогорский металл», «Магнитогорский рабочий»

3 раза в неделю (вторник, четверг, суббота). Обращаться по адресу: пр. Ленина, 74. Т.: 26-33-49, 8-902-022-96-61.
*Срочно для работы в ПАО «ММК»: электрогазосварщики, заработная плата 45000 рублей; подсобные рабочие, слесари-ремонтники. Т. 8-912-890-29-11.
*Подсобный рабочий в цех по производству шлакоблока, брусчатки. Ул. Комсомольская, 133/1. Т.: 8-982-100-88-66, 58-03-01.
*На постоянную работу в Магнитогорске: каменщики, бетонщики. Т.: 8-919-342-66-60, 8-995-850-29-57, 58-03-01.
*Срочно – дворник и оформитель документов. Т. 23-03-70.
*Администратор, подлня. Т. 8-982-357-86-28.
*Офисная подработка, 4 часа. Т. 8-995-469-27-52.
*Офисная подработка, 4 часа. Т. 8-982-114-99-74.
*В новый супермаркет уборщик/ца, з/п 800 р. за смену. Т. 8-996-690-55-83.
*Приглашаем на работу уборщиц/уборщиков на полный рабочий день. График работы 5/2, 2/2. Оплата – своевременно, без задержек. Т. 8-912-792-79-38.
*Продавец в магазин «Семена». Т. 8-963-476-46-46.
*Сторож на автостоянку. Т. 8-902-892-83-93.
*На ярмарку охранники, 1/2, 12500 р., дворники, смена 600 р. Т. 8-904-308-79-07.
Считать действительным
*Диплом, выданный Магнитогорским педагогическим колледжем в 2015 году на имя Ткаченко А. О.
*Студенческий билет, выданный ГБОУ ПОО МТК им. В. П. Омельченко в 2021 г. Насекиной Е. А.
*Приложение к диплому, выданное Магнитогорским медицинским училищем в 1988 г. на имя Чигвинцевой С. А.