За здоровый образ жизни

Культ семейного спорта

Фоторепортаж

Двигательная активность — это не только средство профилактики многих болезней, но и один из факторов, способствующих гармоничному развитию личности.

«Чтобы выжить, мир должен утвердить здоровый образ жизни!» — из призывов Всемирной организации здравоохранения.

3 декабря в манеже спортклуба «Магнит» прошел спортивный праздник прокатного передела.

— Сначала строятся самые маленькие девочки. Все готовы?

Образовалась неровная шеренга. Сколько детей, столько и действий: одна удивленно оглядывается по сторонам: необычно! Другая, запрокинув голову, рассматривает потолок: высоко! Третья, «проверяет на прочность» шнурки, четвертая, затаив дыхание, уже приготовилась к старту...

— Бежим наперегонки, во-он до той тети! Только бегите прямо, а то уроните друг друга... А теперь мальчики...

«Разноцветные» малыши бегут по беговым дорожкам. И неважно, что где-то по трое на одной, а где-то и по пятеро, главное, что по настоящим.

Как хочется быть первым! И вот последний метр «дистанции»: кого-то ловит заботливый папа, кто-то моментально тормозит возле «тети с книжками», а иные, не замечая ни расставленных родительских рук, ни быстро уменьшающейся стопки призов, мчатся еще несколько метров. Здесь нет проигравших. Более того — все до одного стали победителями, а потому каждый получил приз — книжку.

Марине Зуевой 6 лет. Она пришла сюда второй раз с папой Евгением Николаевичем, который работает в ЛПЦ-8.

— Зачем заниматься спортом? — удивляется она моему «примитивному» вопросу. [illegible] быть здоровой сразу не подберешься. Что происходит там, внутри? На лицах болельщиков непроизвольно возникающее выражение усердия — переняв настроение «силача», они напряжены не менее. Ах, если бы возможно было передать это физическое усилие через расстояние!

— ...Восемь, девять, десять... Ну, еще!

Как вы уже, наверное, догадались, здесь поднимают гири. Что за шум? Откуда? Да это же наши бегу-у... — успеваю отскочить в сторону, — вот именно: бегуны! Или «летуны»? Со стороны смотрятся почище всякого «электроника», прямо рассекают воздух. Крылья у них, что ли?

Увлекшись счетом и созерцанием «гиревиков», мы и не заметили, как началась эстафета для взрослых. Взжих! Промчался «живой поток». Кто-то слегка впереди, кто-то чуть-чуть позади и кажется, ничто не может разорвать их даже на метр.

— Шесть-де-сят! — Ликуют представители первого обжимного.

Именно столько раз толкнул гирю их «соцеховик» Геннадий Гридяев, двадцатичетырехлетний спортсмен, занимающийся гирями, троеборьем...

— Спорт дает здоровье, силу, уверенность в себе, — говорит он.

Стартует семейная эстафета. Молодая стройная мама прыгая с мячом, быстро продвигается вперед. Но... Выпал мяч! Огорченный сынишка оборачивается к папе — срочно требуется моральная поддержка. Папа не медля, что-то шепнув, дает нудует скакалкой. Глава семьи, прицелившись, метким попаданием забрасывает мячи в корзинку. И, наконец, — последнее задание. Как здорово ехать на крепко переплетенных родительских руках, держась с одной стороны за маму, а с другой — за папу.

Маленькой Иринке, с интересом наблюдающей происходящее, всего полтора годика. Пока она на руках у мамы. Папа Иринки — Леонид Кацубо работает в ОЦ-1. В семейной эстафете сегодня они не участвуют.

— Нам с Иринкой здесь очень понравилось — говорит Елена Кацубо. — В следующий раз обязательно попробуем свои силы.

А Любовь Павловна и Анатолий Степанович Филимоновы из команды ЛПЦ пришли сюда со своей внучкой. Восьмилетняя Наташа серьезно занимается плаванием.

— И как часто вы ходите на подобные праздники?

— Как в 15 лет устроился на комбинат, так ни одного спортивного мероприятия не пропускаем.

— А какие виды спорта предпочитаете? — наверное, нужно было спросить наоборот: чем не увлекаетесь?

Анатолий Степанович имеет первый разряд по парашютному спорту, занимается плаванием, коньками, лыжами, бегом, футболом, ориентированием... А сегодня, в числе других заядлых спортсменов, Анатолий Степанович награжден грамотой «Ветеран спорта ММК».

Взрыв смеха заставляет оглянуться. Другой реакции на происходящее не может быть — это комическая эстафета. «Мешок» скачет до нужной черты... Следующими прыгают «связанные ноги». Третий участник, вытянув руку, маневрирует ложкой, в которой едва уместившаяся и на первый взгляд накрепко засевшая картофелина. Но малейшее движение — и непослушный овощ так и старается покинуть свое «ложе». Надо сказать, что в большинстве случаев это ему удается. А потом все четыре участника, влезая в обруч, пробегают уже знакомое расстояние еще раз, теперь уже довольно быстро и легко.

— Ух-ух! Ух-ух! — упираясь изо всех сил, каждый тянет на себя.

Что не поделили спортсмены? Они увлечены перетягиванием каната. «Предмет спора», едва колеблющийся из стороны в сторону, зависает в одной воздушной точке. Вроде бы ничего не предвещает изменений. А еще через мгновения «красная метка» каната уходит на довольно приличное расстояние от «черной метки» пола. Приглашаются следующие команды, а мы, ненадолго оставив участников соревнований, беседуем с предла, энергичным и веселым А. В. Яковлевым.

— А вы каким видом спорта увлекаетесь?

— Я? — смеется Александр Викторович. — И незаметно меняет тему. — Да дело не во мне... Главное сейчас — искать новые формы коллективного досуга трудящихся. Спортивные праздники стали традицией. Зимой — в манеже, летом — на Соленом. Какие помехи? Прошлой зимой решили выехать в Абзаково — походить на лыжах. И в последний момент узнали, что поезд на этой станции не будет останавливаться. Летом подготовили автобусы, призы, спортинвентарь — собрались на озеро в спортивный городок, а СЭС запретила выезд.

— А долго готовятся такие праздники?

— Не меньше месяца. Основная нагрузка ложится на трех человек — председателя профсоюза, партийного и комсомольского секретарей. А в переделе 11 тысяч человек. Чаще проходят внутрицеховые соревнования. Постоянные участники: ЛПЦ-3, ЛПЦ-7, ПЦ-9, сортопрокатный.

— А почему не все?

— Все держится на энтузиазме. Если в цехе есть «фанатики спорта», неважно 20 им или за 50, дело идет. Цель сегодняшнего праздника — сдружить людей и поднять их на занятия спортом. Вспомнилась поездка в ГДР. Там единственные места, где собираются очереди, — это бассейны, стадионы, Дворцы спорта... А у нас? Мы должны создать «культ здоровья».

— Единственный недостаток праздника, — считает главный судья соревнований, обязанности которого исполнял секретарь парткома прокатного производства Александр Викторович Томчук, — негде было «разгуляться» настоящим спортсменам.

А мне кажется, это не только не недостаток, а в некотором смысле даже его достоинство. Праздник получился действительно массовым, действительно для всех.

— Очень понравилось. Хорошо отдохнули. Единственное место, где можно заняться спортом всей семьей. Проводили бы почаще, — таковы оценки закончившегося праздника.

Но... Развеселившиеся дети, «войдя во вкус», не унимались. А две взрослые команды уже играли в баскетбол.

Ну, прокатчики! Умеете вы увлечь своим спортивным азартом. Все, начинаю даже не с завтрашнего, а с сегодняшнего... А вы о чем задумались, уважаемый читатель? Бежим вместе? Бежи-им!

М. КУРБАНГАЛЕЕВА.

Фото И. Пятинина, студента V курса

И. о. редактора А. В. ПОДОЛЬСКИЙ.

ТВ

ВТОРНИК, 12 декабря

Шестой канал

6.00. 120 минут. 8.05. «Возвращение Будулая». 2-я серия. 9.25. Премьера документального телефильма «Деньги для перестройки». 9.40. «Песня, знакомая с детства». Художественно-публицистический фильм. 10.55. «Дюймовочка». Мультфильм. 11.25. Концерт. 11.55. Открытие второго Съезда народных депутатов СССР. По окончании — Песни и танцы народов СССР. 16.30. Музей на Делегатской. «Тропою северных оленей». 17.00. Хор плюс мы. 17.45. «ТелеЭКО». Журнал. 18.15. Сегодня в мире. 18.30. «Котенок с улицы Лизюкова». Мультфильм. 18.40 Выступление молодежных фольклорных коллективов. 19.20. «Возвращение Будулая». 3-я серия. 20.30. Время. 21.05 «Песня, знакомая с детства». 22.20. Сегодня в мире. 22.35. «Оранжевый микрофон». Музыкальная программа.

Двенадцатый канал

8.00. Утренняя гимнастика. 8.15. «Размышление». Научно-популярный фильм. 8.35 и 9.35. Физика. 11-й класс. Волновые и квантовые свойства света 9.05. Французский язык. 1-й год обучения. 10.05. Французский язык. 2-й год обучения. 10.35. География. 7-й класс. Исследование Южной Америки. 11.05. Новости. 11.15. «Размышление». Научно-популярный фильм. 11.35. Концерт. 11.55. Открытие второго Съезда народных депутатов СССР. 15.55. «Мистер Икс». «Ленфильм». 1958 г. 17.25. «Восьмой канал». 18.00. На втором Съезде народных депутатов СССР.

СРЕДА, 13 декабря

Шестой канал

6.00. 120 минут. 8.05. «Возвращение Будулая». 3-я серия. 9.15. «Жил-был ослик». Мультфильм. 9.25. Детский час (с уроком французского языка). 10.25. «Это было... было...». 10.45. «Вокруг света». Альманах. 11.45. «Хованщина». Художественный фильм. 14.15. Художник Луис Ортега. 14.45. Народные мелодии. 15.00. Фильм — детям. «Первые горы». 16.05. «Есть у города душа». Документальный фильм. 16.35. И. Стравинский. Музыка балета «Весна священная». 17.15. Детский час (с уроком английского языка). 18.15. Сегодня в мире. 18.30. «Ступени». Художественно-публицистическая программа. 19.20. «Возвращение Будулая». 4-я серия. 20.30. Время. 21.30. По оперативным сводкам (МВД СССР сообщает). 21.40. «Это вы можете». Аукцион. 23.00. Сегодня в мире. 23.15. «Бутерброд». Телевизионный спектакль по одноименной пьесе Ст. Лема. Премьера.

Двенадцатый канал

8.00. Утренняя гимнастика. 8.15. «Помните, у Пришвина». Научно-популярный фильм. 8.35. Основы информатики и вычислительной техники. 1-й класс. Что может Бейсик. 9.05. Немецкий язык. 1-й год обучения. 9.35. «Немая музыка пещер». Научно-популярный фильм.

ЧТ. 9.55. На сессии областного Совета народных депутатов.

ЦТ. 16.30. Новости. 16.40 Сеанс повторного телефильма «Две пары и одиночество». 18.00. На втором Съезде народных депутатов СССР. В перерыве (20.30) — Спокойной ночи, малыши.

ЧЕТВЕРГ, 14 декабря

Шестой канал

6.00. 120 минут. 8.05. «Возвращение Будулая». 4-я серия. 9.10. А. Вивальди. Концерт для трех скрипок и оркестра фа мажор. 9.25. «Ступени». Художественно-публицистическая программа. 10.15. Детский час (с уроком английского языка). 11.15. «Это вы можете». Аукцион. 12.35. VIII Международный фестиваль телепрограмм народного творчества «Радуга». «Ритмы Арктики». (Юлейсрадио, Финляндия). 15.00. «Я не Дон Кихот». Художественный телефильм (ГДР). 1983 г. 16.10. Поет и танцует молодость. 16.25. Премьера документального фильма «Чужой беды не бывает». 16.55. Премьера фильма-концерта. 17.25. Вертикаль художника Ю. Селиверстова. 18.00. Сегодня в мире. 18.15 «...До шестнадцати и старше». 19.00. «Человек и закон». Правовой видеоканал. 20.30. Время. 21.30. Молодое кино. 22.45. Сегодня в мире. 23.00. Концерт А. Барыкина и группы «Карнавал».

Двенадцатый канал

8.00. Утренняя гимнастика. 8.15. «Однажды». Научно-популярный фильм. 8.35 Природоведение. 4-й класс. Равнина, холм, овраг, гора. 9.05. Испанский язык. 1-й год обучения. 9.35. «Это странное Куросио». Научно-популярный фильм. 9.55. Испанский язык. 2-й год обучения. 10.35 и 11.35. Литература. 10-й класс. М. Е. Салтыков-Щедрин. Сказки. 11.05. Новости. 11.15 «Однажды». Научно-популярный фильм. 12.05. Документальный телефильм. 12.25. Концерт белорусской песни. 12.40. «Рассказ о простой вещи» Художественный телефильм. 14.05. Гостелерадио Туркменской ССР. «Сохрани корни свои». 16.30. Новости.

ЧТ. 16.40. Телефильм. 17.10. Реклама. 17.15. «Восьмой канал».

ЦТ. 18.00. На втором Съезде народных депутатов СССР. В перерыве (20.00) — Спокойной ночи, малыши.

Коллектив доменного цеха скорбит по поводу смерти МАРКОВА Геннадия Геннадьевича и выражает соболезнование семье покойного.

Коллектив цеха электросетей и подстанций скорбит по поводу смерти МИЛЬЧЕНКО Якова Логиновича и выражает соболезнование семье покойного.

НАШ АДРЕС:

455002, ул. Кирова, 70, 3-й подъезд, 4-й этаж. Телефоны: приемная — 3-75-70; зам. редактора — 3-76-04; отв. секретарь и фотокорреспондент — 3-47-04; отдел партийной и профсоюзной жизни — 3-31-33; отдел экономики и интенсификации производства — 3-07-98, 3-40-35, 3-33-09; отдел культуры и быта — 3-14-42.

Магнитогорск ЦТД ММК

ФБ18621 Заказ № 8345 Тираж 10840