

Проект

Всероссийский проект – премия «Мама года» – зародился четыре года назад в Челябинске – именно оттуда родом автор конкурса Инесса Авандеева, потом с семьёй перебравшая жить в столицу. Так «Мама года» стала по-настоящему всероссийским проектом, который поддерживают советы женщин при администрациях как Челябинска, так и Москвы. В этом году проект «добрался» и до Магнитогорска: на сцене ДКМ имени Серго Орджоникидзе в финальном шоу определились победительницы.

По словам одного из организаторов магнитогорского этапа «Мамы года» Елены Павловой, принципиальное отличие от конкурсов красоты, коих и в городе, и в стране немало, в том, что у них нет модельных параметров и возрастных ограничений для участниц. Требование одно: она должна быть мамой. Засыпали всех, кто, погрузившись в рутину быта, забыл о женственности и лёгкости и решил вспомнить, что удел прекрасного пола – не только домашнее хозяйство, но и красота, внутреннее спокойствие, гармония и ощущение счастья. А счастливая мама – это главный фактор счастья всей семьи. Поэтому, как говорят волнующиеся перед выходом на сцену финалистки, мужья и дети в основном поддерживали. Правда, добавляют тут же: не думали, что марафон преображения растянется на долгих четыре месяца: кроме занятий со стилистами, уроками дефиле, постижения таинств макияжа, подбора нарядов, подчёркивающих достоинства фигуры, девушек погрузили в мир фитнеса, танцев, вокала и кулинарных мастер-классов, а также психологии и нумерологии.

– Сразу ставили амбициозную цель: изменить участниц не только внешне, но и внутренне, провести трансформацию по всем фронтам. И сами поразились переменам, случившимся с нашими девочками, – говорит Елена Павлова. – Фигуры, причёски и наряды – далеко не самое главное. Изменились осанка, взгляд, появилась уверенность в себе и в то же время мягкость, спокойствие. Сами мамочки говорят, что изменились их отношения с детьми, мужьями. Одна из участниц после работы с психологами сказала: впервые за 30 с лишним лет поняла, что можно просто жить и наслаждаться – всё стало легче и проще. Даже четырёхлетний ребёнок перестал болеть и, посещая детский сад, согласился уехать на дачу, а маме сказал: «Как здорово, что ты улыбаешься».

Далее – первая проба сил на сцене: творческий конкурс, и тут уж полёту фантазии не было пределов: участницы привлекали мужей, детей и даже внуков, которые пели и танцевали, помогали как могли, но, чего уж, по большей части мешались под ногами.

– Вообще, в концепцию премии «Мама года» сразу вкладывали активное участие детей не просто в семейном выходе и творческом конкурсе, а даже в конкурсных дефиле, – говорит второй организатор «Мамы года» в Магнитогорске, руководитель школы моделей «Ангел» Оксана Колесникова. – Ничто не объединяет маму и деток так, как совместное творение, волнение, старания. Пока не получилось – и в этом был тот самый «первый блин комом». Но в будущем обязательно сделаем этот шаг, который тоже будет отличать «Маму года» от прочих шоу женской красоты и таланта.

Одним из конкурсов красоты среди мамочек в Магнитогорске стала «Жемчужина», его создал фонд «Я – женщина». Первым президентом фонда была Мария Москвина, с которой и работала над «Жемчужиной» Оксана Колесникова. Поэтому неудивительно, что в жюри Мария Робертовна также присутствовала.

Про нежность, красоту и любовь

В Магнитогорске названы первые обладательницы титула «Мама года»



Евгений Рухмалёв

– Ей было очень дорого как раз то, что, как и при ней «Жемчужина», наша «Мама года» не требует от участниц модельных параметров и возрастных ограничений, – говорит Оксана Колесникова. – При этом многие участницы пришли на проект, мягко говоря, не в лучшей форме, а через четыре месяца в финале на сцену вышли практически моделями. И сами поразились первым фотографиям, сделанным четыре месяца назад. И они гордятся своими успехами, считают их своей победой и не хотят возвращаться в старые формы и жизнь, которая изменилась в лучшую сторону.

– Я похудела на десять килограммов, смогла надеть любимое платье, которое было безбожно мало ещё год назад, и это не главная моя победа, – говорит Ольга Карелина, трансформация которой началась незадолго до конкурса: Ольга уволилась из банка, чтобы посвятить себя семье. – Буквально жила в офисе, а потом дома сидела за планшетом. Поняла: так нельзя – и нашла себе удалённую работу. Появилось время на детей, мужа, дом, готовку, секции и кружки... Первый месяц дети спрашивали: мам, а ты точно навсегда такая? (улыбается). Потом появился конкурс «Мама года», который раскрепостил меня, сделал добрее, спокойнее, опытнее... Я стала развиваться в соцсетях, неожиданно для себя стала блоге-

ром, хотя раньше вообще боялась что-то писать на своих страницах, а сегодня у меня 2200 подписчиков, и это не предел.

Блогер, работница быти-сферы, мастер спорта, домохозяйка, главный бухгалтер, инвестиционный менеджер, психолог, преподаватель, медицинский работник, волонтер, машинист кранов, оператор промышленной установки ММК – профессии самые разные. Разный и возраст участниц – от 20 с небольшим до... впрочем, вежливо умолчим о верхнем его пределе. Скажем одно: среди конкурсанток были и бабушки – и удивились, узнав их статус, не только мы.

Лариса Субботина – жена известного в Магнитогорске хирурга-онколога Александра Субботина, а также мама двух дочерей и сына, теща двух зятей и бабушка троих внуков и одной внучки. Болеть за неё пришла и вышла на сцену вся семья, и зал до слёз умилился младшим внукам – полугодовалым близнецам Александру и Софии, одетым в семейный бело-синий фэмили-лук. Как говорит сама Лариса, для неё эта «толпа» – самое большое счастье и главная гордость в жизни.

– И конкурсу благодарна прежде всего за то, что специально в Магнитогорск из Москвы приехала младшая дочь с мужем и детьми, мы живём, как цыгане на пере-

полненном вокзале, и бесконечно этим счастливы, – смеётся Лариса Субботина. – Дед тут же нашёл внукам козье молоко, дети выпивают по литру в день и спят по три часа в день на свежем воздухе Банного. Видела бы я это, кабы не конкурс? Вселенная вознаградила меня не короной, а сбором всей семьи.

И всё же не могла не спросить Александра Александровича Субботина: изменилось ли что-то в жене после «Мамы года»?

– Она мне всегда нравилась: самая красивая, хорошая, лучшая, – доктор Субботин, как всегда, отмахивается от журналистов. – Ну, похудела немного разве что – так я от неё не требовал, сама решила, вроде рада. А рада она – и я рад.

Анна Выдренкова – ещё одна яркая участница и «неожиданная» для всех бабушка: её старшая дочка с зятем год и восемь месяцев назад подарили внучку. Семья Выдренковых известна в Кизильском, где обосновалась и открыла собственное дело, – Анна смеётся: «Мы крестьяне, выращиваем хлеб». Есть ещё сын – он пошёл по стопам деда и отца, учится в Челябинске на агрария, планирует вернуться работать в село. Младшей дочери 12. Выдренковы – победители регионального этапа всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Сельская семья». Вместе супруги 27 лет – Анна улыбается: не всегда

жизнь была лёгкой, но, может, именно трудности сделали их необыкновенно крепкой, любящей семьёй. 2021 год стал сложным: из-за болезней в помощи Анны нуждались сразу четыре родных человека. Она оставила любимую творческую работу, посвятив себя им. В кутерьме забот снова отложились собственные мечты – научиться танцевать, например. И тут она узнаёт о наборе в проект «Мама года». Решила сразу: иду.

– Честно скажу: погрузившись в подготовку, занятия и мастер-классы, хотела найти отдушину, вернуть себе душевное равновесие – набраться сил, чтобы жить и действовать дальше, – говорит Анна Выдренкова. – Всё сошлось, и за это огромная благодарность организаторам конкурса, нашим мастерам, учителям и девочкам, со многими из которых мы подружились и будем с удовольствием общаться. И, конечно, лучшие слова – моему мужу, который поддерживал меня. Для подготовки, а потом репетиций я уезжала из Кизильского в Магнитогорск на все выходные – можно сказать, выпадала из семейной жизни, которую он брал на свои плечи.

Итак, обладательницами поощрительных корон стали Екатерина Верхотурова, Татьяна Толканюк, Раушания Султанова, Лилия Замалетдинова, Альбина Тутгаева, Гульнур Искандырова и Олеся Копанева. Третье место – у Натальи Шелухиной, второе – у Натальи Бальнской, «Мамой года» стала мама двух будущих хоккеистов Анна Фильченко.

С Натальей Бальнской – самой молодой в России женщиной-доктором политических наук, профессором, которая в день финала «Мамы года» получила благодарственное письмо от президента России Владимира Путина, знакомы много лет, и каждый раз удивлялась, где Наталья Ринатовна находит даже не силы, а просто часы в сутках на всё многообразие своих дел и увлечений. Поднимаю бровь: уж вам-то, состоявшейся во всех сторонах бытия – от статуса профессора до тройного материнства, зачем понадобился этот проект?

– Современный преподаватель – это давно не строгий профессор в очках, который постоянно думает о науке. Он человек разносторонний, может проявить себя в разных качествах – и даже в шпагате на сцене, – смеётся Наталья Бальнская. – Для меня «Мама года» стала вызовом, поскольку до него на сцене я выступала исключительно в качестве ведущего, модератора или лектора, а здесь довелось побывать даже артисткой. Ещё один вызов: найти в плотном семейно-рабочем графике немного времени на конкурс – справилась и с этим, снова подтвердив: если интересно и важно – возможность найдётся. Не отказалась ни от чего – просто перекроила график. Обрадовалась, что в проекте встретила таких же, как я, озорных, активных женщин, которые не устают от жизни, а подогревают себя харизмой, творчеством, энтузиазмом и идеями. Но главное, своим участием я подала пример своим детям, что нужно проявлять себя во всём, для чего есть желание. Они побывали со мной на сцене, старшая дочь уже взрослая и больше меня поддерживала, а малыши теперь всем хвалятся: «А мама корону выиграла!» И я млею от удовольствия видеть их счастливые лица.

Рита Давлетшина



Больше фото на сайте magmetall.ru (16+)