

Время с пользой

Отдохнуть душой и отвлечься от забот

В жизни этих женщин тяжёлых будней, увы, гораздо больше, чем праздников: их дети с ограниченными возможностями здоровья.

В Магнитогорске около 350 семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья. Все они вошли в ареал поддержки благотворительного фонда «Металлург», который все 35 лет своего существования оказывает поддержку нуждающимся категориям граждан, формирует и развивает культуру благотворительности. Сегодня фонд является одной из самых известных некоммерческих организаций России, а в прошлом году в рейтинге корпоративных и частных фондов «Металлург» вошёл в десятку лучших среди 203 фондов страны. Одним из основных направлений деятельности фонда является работа с семьями, воспитывающими детей с ограниченными возможностями здоровья. Практика в этой сфере накопилась столь масштабная, что фондом принято решение об открытии в Магнитогорске центра для поддержания семей с детьми-инвалидами. В настоящее время фонд производит сбор средств на его ремонт и обустройство.

По словам работников фонда, семьи, воспитывающие детей с ОВЗ, нуждаются не столько в материальной помощи, сколько в профессиональной моральной и психологической поддержке

В фонде разработана целая программа подобных мероприятий. Одно из таких в канун Международного женского дня прошло на фуд-корте городского курорта «Притяжение». К мамам детей-инвалидов в этот раз присоединились женщины из семей, приехавших с Донбасса, проживающих в рамках государственной программы, в том числе в доме «Ветеран» благотворительного фонда «Металлург».



Ирина Минаждинова

Ирина Минаждинова не скрывает: с большим воодушевлением посещает каждое событие, на которое приглашает фонд. Особенно обрадовалась, когда снова пригласили на празднование Восьмого марта.

– Мой особенный сынок имеет



Благотворительный фонд «Металлург» поздравил женщин обучающе-развлекательной программой «Про любовь к себе»



Ю. Евгений Румялёв



ментальные отклонения: аутизм и другие сопутствующие диагнозы, – рассказывает Ирина Александровна, которой для ухода за особенным сыном пришлось оставить работу и всю себя посвятить ему. – Нам очень помогают: при

поддержке фонда сын посещает бассейн, батутные центры, занимается лечебной физкультурой, работает с психологами... И очень важно, что внимание уделяют не только детям, но и нам, их мамам. Здесь мы забываем о своих горе-

стях, расслабляемся, отдыхаем душой. Казалось бы: просто поболтали между собой – девочками, послушали советы специалистов по красоте, – но это придаёт столько энергии, что с новыми силами живёшь и борешься дальше. И от сегодняшней встречи ожидаю многого. Правда, телефон всегда перед глазами: если бабушка, с которой оставила ребёнка, не будет справляться, позвонит – я тут же вернусь на свой пост.

Ирина и ещё 52 мамочки особенных детей рассаживаются за столиками перед небольшой сценой, с которой их уже поздравляет директор благотворительного фонда «Металлург» Виталий Галкин.

– Дорогие наши женщины! – обращается к присутствующим Виталий Владимирович. – От фонда и от себя лично хочу поздравить вас с красивым женским праздником, пожелать вам любви, счастья и всего самого прекрасного и яркого, что может быть в нашей жизни.

– Территория городского курорта «Притяжение» изначально поставила своей целью максимальную доступность инфраструктуры для всех категорий населения, особенно детей с ограниченными возможностями здоровья, – говорит руководитель направления по коммерции и маркетингу ООО «Территория притяжения» Максим Ясько. – Этим летом запускается

вторая очередь нашего парка, в том числе дополнительные детские и спортивные площадки и очередные зоны отдыха, оборудованные самыми современными элементами доступной инфраструктуры.

Сценарий праздников для мам собравшихся уже знаком – прошлое Восьмое марта они потом долго вспоминали с большим удовольствием, потому организаторы решили провести нечто подобное, но с другой тематикой. Любовь к себе – как показывает практика, самое уязвимое звено в российских женщинах – умницах и красавицах, но зачастую неуверенных в себе и даже закомплексованных. Борьба с этим явлением вызвали приглашённый визажист, взявшийся за преобразование одной из участниц мероприятия, нутрициолог, стилисты, а главное, психолог. В этот раз спикером стала доктор психологических наук, академик Международной академии психологических наук, спортивный психолог, кризисолог Ульяна Зинова. Когда-то она сама училась любить себя и справляться с проблемами. И теперь готова поделиться с присутствующими своим опытом – и научно-теоретическим, и практическим.



Ульяна Зинова

– Разделите эгоизм и любовь к себе, – начинает психолог. – Любовь к себе – это «делать хорошо» себе самой, а эгоизм – это когда вы заставляете других людей «делать вам хорошо». Любовь к себе – довольно строгая система, потому что любить себя и позволять себе есть сколько хочешь – взаимоисключающие понятия (все смеются). Психология полагает, что успех в жизни строится из трёх составляющих: знаний, умений и навыков – раз, нашего окружения – два, позитивного мышления – три. И многие считают, что главным в этом треугольнике является наш профессионализм – набор ЗУН, который мы накапливаем к взрослой жизни. Но это не так: на первом месте идёт позитивное мышление, на втором – наше окружение, помогающее формировать позитивный настрой, и лишь потом те самые ЗУН. Поэтому ставьте себе самые амбициозные цели и смело идите к ним вместе с единомышленниками.

Рита Давлетшина

Больше фото на сайте magmetall.ru (16+)

Господдержка

Пресс-служба Социального фонда России сообщает, что после вступления в силу изменений, которые расширили возможности распоряжения средствами маткапитала, в Челябинской области 382 семьи начали получать ежемесячную выплату.

С 2023 года ещё больше родителей получили право оформить выплату из материнского капитала. Теперь она предоставляется на каждого ребёнка до трёх лет, включая первенца. Раньше семьи могли направить маткапитал на эти цели только при появлении второго ребёнка, при этом родители получали одну выплату, даже если в семье несколько детей до трёх лет.

Размер ежемесячной выплаты составляет один прожиточный минимум ребёнка, установленный в регионе проживания семьи на момент подачи

Каждый выбирает по себе

заявления. В Челябинской области он составляет 14140 рублей. Выплата назначается семьям со среднедушевым доходом менее двух региональных прожиточных минимумов на человека без учёта имущественной обеспеченности и занятости родителей. В Челябинской области двукратная величина прожиточного минимума на душу населения в 2023 году составляет 27460 рублей. Таким образом, если в семье есть несколько детей до трёх лет, а при получении выплаты доходы семьи не превысили двух прожиточных минимумов, родители могут оформить ещё одну выплату. Заявление подаётся на каждого ребёнка отдельно.

Напомним, возможности использования материнского капитала были расширены в 2023 году вместе с вве-

дением единого пособия для семей с детьми. При этом родители могут одновременно получать и единое пособие, и выплату из маткапитала на одних и тех же детей. Но есть нюанс: при обращении южноуральцев за единым пособием ежемесячная выплата за счёт средств маткапитала, назначенная до 2023 года, будет прекращена. Для её возобновления необходимо заново подать заявление дистанционно через портал Госуслуг, лично в любую клиентскую службу отделения СФР по Челябинской области или МФЦ. Все остальные документы фонд запросит самостоятельно. Рассмотрение заявления занимает до десяти рабочих дней. При положительном решении средства выплачивают в течение пяти рабочих дней.

Доброе дело

«Кулич солдату»

Магнитогорская епархия проводит благотворительную акцию.



По благословению преосвященнейшего Зосимы, епископа Магнитогорского и Верхнеуральского, в городе началась благотворительная акция «Кулич солдату». Она продлится по 10 апреля, сообщает сайт Магнитогорской епархии.

Возле иконы Божией Матери «Утоли моя печали» в кафедральном соборе Вознесения Христова будет стоять специальная кружка для пожертвований. Собранные в ходе проведения акции денежные средства будут направлены на закупку куличей для воинов-южноуральцев, участвующих в специальной военной операции.

Куличи бойцы получают в период празднования Пасхи.