

## Досуг

Весьма сложно говорить о серьёзных вещах, трудностях, с которыми столкнулось профессиональное сообщество в период пандемии, изменении настроений читательской аудитории, когда за окном прекрасная погода, красивейший лес и практически ручные белки, так и ждущие угощения.

За свою жизнь я не раз была в Карагайке, но не в санатории, а на базе «Строитель», в студенческом лагере «Антей». Сам же «Карагайский бор», который в 2019 году получил трёхзвёздочную категорию, открыла для себя впервые. И была приятно удивлена условиями, сервисом, услугами и кухней. За сутки даже природа показала своё разнообразие: от лёгкого морозца, густого тумана до почти весенней оттепели.

На традиционную встречу в санаторий «Карагайский бор» приехали около двух десятков представителей СМИ из разных уголков области. Журналистов встречал председатель Совета депутатов Верхнеуральского района Виталий Фомин. До места в парламенте района он работал заместителем генерального директора санатория «Карагайский бор», поэтому встречал прессу как радушный хозяин. Виталий Викторович передал приветствие от главы района Сергея Айбулатова и генерального директора здравницы Андрея Старкова.

Экскурсия по корпусам санатория показала, насколько трудным был бы выбор отдыхающих как в плане лечения, так и оздоровительных и спа-процедур, если это нужно делать самому – настолько их здесь много. Благо есть квалифицированные медицинские работники, которые помогут сориентироваться, опираясь на состояние здоровья и потребности организма.

Санаторий «Карагайский бор» имеет удивительное расположение на границе между степью и горами



Участники пресс-тура

## Карагайка встречает друзей

Журналисты Челябинской области обсудили планы регионального союза журналистов в санатории «Карагайский бор», где сегодня проходят реабилитацию магнитогорцы, перенёвшие ковид

Башкирии, на окраине реликтового соснового бора, что создаёт особый микроклимат, полезный всем, но особенно людям с проблемами органов дыхания и сердечно-сосудистой системы. Хотя профиль лечения санатория гораздо шире: здесь помогут и тем, кому нужно поддержать пищеварительную, эндокринную, нервную системы, опорно-двигательный аппарат. Особая гордость санатория – минеральная вода, которую добывают из скважины, богатая магнием и кальцием. Третий год подряд минеральная вода из карагайских скважин занимает первое место на Южно-Уральской агропромышленной выставке. Её здесь разливают прямо из специально установленных кранов.

Экскурсия по лечебному корпусу показала не только широкий спектр традиционных процедур, но и несколько новинок: импульсно-магнитная стимуляция, а также комплекс тренажёров для людей с ограниченными возможностями здоровья. Широко применяются комплексы оздоровления детей-инвалидов, пациентов с профессиональными заболеваниями, сахарным диабетом, после острого инфаркта миокарда, с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Два этажа оборудования для ЛФК, «жемчужные» и «мараловые» ванны, магнитотерапия.

– Успешно работает программа реабилитации людей, тяжело переболевших коронавирусом, – рассказала главный врач Анна Атаманюк.

– Направление на восстановление в санаторий «Карагайский бор» прямо из стационара, с открытым больничным, получают, в первую очередь, жители Магнитогорска и близлежащих районов, а также и других городов региона. Есть возможность реабилитации для тех, у кого после болезни уже прошло какое-то время, до нескольких месяцев, потому что в поддержке нуждается как лёгочная, так и нервная системы.

Даже если вы ничего не собираетесь лечить, здесь можно просто хорошо отдохнуть. От пешеходных прогулок до катаний на тюбингах и отдыха в банном комплексе с семью видами бань и 25-метровым бассейном. Санаторий с богатыми традициями не поживает на лаврах,

а постоянно развивается, предлагая новые услуги и улучшая бытовые условия.

После экскурсии по санаторию журналисты обсудили свои профессиональные проблемы. Светлана Зайцева, председатель союза журналистов Челябинской области, рассказала о большом проекте под названием «Экологическая школа для журналистов Южного Урала». Он стартует в феврале при поддержке Фонда президентских грантов.

Необычной частью встречи стала онлайн-презентация книги Дмитрия Федечкина «Солнцеподобное». Дмитрий Николаевич вышел на связь с Сахалина, куда он назначен вице-губернатором.

Ольга Балабанова,  
Елена Брызгалина

## Огород

## Особо вкусные томаты 2021 года – выбор эксперта!

Вот уже и почувствовалось дуновение весны, а значит, приготовились посеять на рассаду главный и любимый садовый овощ – помидор. Настало время купить семена, и мы хотим помочь вам сделать правильный выбор в волшебном мире томатов. При всём богатстве выбора последний вопрос всегда один: а какие самые вкусные? И ответ есть! Хотим представить вам великолепную тройку самых вкусных, на наш взгляд, помидоров 2021 года.

Есть томаты для настоящих гурманов и первый среди них – французский шедевр Сарра! Классический тип Бычьего Сердца с невероятным средиземноморским колоритом. Когда он поспевает, то открывается необыкновенное зрелище – благодаря коротким междоузлиям кажется, что плоды полностью облепляют весь стебель от верхушки до земли. От мясистых, ярко-алых помидоров уникальной ребристой формы с характерным носиком невозможно оторвать глаз. Дуэт французской изысканности и настоящего, истинно помидорного вкуса и аромата. Возможно, Сарра самый лучший салатный помидор года. Сарра самодостаточна, она – королева летнего стола! Вкуснее и красивее неё в легком летнем салате или нарезке вряд ли что найдется. Просто порежьте Сарру ломтиками, присолите да отломите чёрного хлеба... Слюнки уже потекли, не правда ли?

Говорят, что лучшее – враг хорошего. Но лучшее есть, и это может подтвердить наш новый суперхит, наш любимец, по нашему мнению, один из лучших помидоров года – Примо ред!

Его форма достойна любования, к нему мгновенно приковывается взгляд и не-

вольно тянется рука, заранее предвкушая удовольствие от наслаждения изысканным, неповторимым вкусом. Ведь Примо Ред позиционируется как эталон помидорного вкуса! Нежный, сладкий, с мясистой сочной мякотью и привлекательной алой окраской, он – неперемный фаворит всеобщего внимания. Вряд ли найдёшь второй такой по сочетанию неповторимых качеств – ультраскороспелый (собирайте урожай уже через 65 дней после высадки рассады!), это просто волшебство какое-то. Низкорослый, увешанный восхитительными один к одному помидорами, весом по 250–300 граммов каждый. Устойчивость практически ко всем известным болезням помидоров. А о его вкусе говорят исключительно как о гастрономическом наслаждении. Если есть в помидорах деликатесы, настоящие жемчужины вкуса, то Примо Ред – первый из них.

А как же можно забыть о юных любителях полакомиться вкуснейшими маленькими помидорками! Специально для них настоящее достижение отечественной селекции – самый сладкий и самый вкусный томат-черри – Эльф! Целые грозди неповторимых десертных томатов-вишенок, которые так любят дети, с поистине десертным вкусом! Только представьте себе массивную гроздь, словно виноград, увешанную миниатюрными ярко-красными плодами. Это ли не усада глаз и феерия вкуса! Оторваться от них просто невозможно, вы будете считать дни до наступления спелости, а наступит она очень скоро, так как Эльф раннеспелый гибрид.

Торопитесь, такие шедевры долго не залеживаются... Они ждут вас во всех магазинах и садовых центрах садовой фирмы «Виктория»!

С уважением  
ваш садовый эксперт, директор  
садовой фирмы «Виктория» Алексей Степанов

