

Здоровый образ жизни

«Колоссальные впечатления»

Как сообщает группа РФСО «Локомотив» Магнитогорск в социальной сети «ВКонтакте», южноуральские веломарафонцы заняли первое место в масштабном онлайн-марафоне среди сотрудников железных дорог ОАО «РЖД», приуроченном к 85-летию Российского физкультурно-спортивного общества «Локомотив».

«Я впервые участвовала в таком марафоне и получила колоссальные впечатления», – отметила начальник железнодорожного вокзала Магнитогорск Ирина Копырина.

Итоги соревнований, состоявшихся с 1 по 31 мая, подведены недавно на официальном сайте РФСО «Локомотив». После проверки и обработки всех поступивших данных оргкомитет объявил победителей и призёров в разных номинациях. Команда Южно-Уральской магистрали признана лучшей по велоспорту и получит эксклюзивный кубок от газеты «Гудок». Её результат – 8854 километра или 37264 балла.

В этом году формат отраслевого соревнования, хорошо зарекомендовавший себя и полюбившийся спортсменам-железнодорожникам, был дополнен новой дисциплиной: к привычной беговой части добавился велоспорт – это и дало шанс южноуральским труженикам стальных магистралей, приверженцам здорового образа жизни. Для участия в марафоне нужно было скачать приложение LokoSport на свой смартфон, пройти регистрацию и выбрать дисциплину – бег или велосипед. Каждый участник фиксировал свои тренировки и зарабатывал баллы как в личный, так и в командный зачёт – региональной дороги, дирекции или предприятия, где он работает.

Тренироваться можно было любое количество раз, но с обязательным 12-часовым перерывом на отдых между активностями. Для каждой дисциплины устанавливались минимально допустимые объёмы: для бега – 1 км за одну тренировку, для велоспорта – 3 км. Минимальный беговой темп при этом должен был составлять не менее восьми минут на километр, а минимальный велосипедный – четыре с половиной минуты на километр.

«Мы люди молодые и современные, поэтому онлайн-забеги вполне соответствуют тому образу жизни, который ведём, активно используя соцсети и Интернет в целом. Я участвую уже в четвёртом марафоне, который проводит РФСО «Локомотив», – и никакой онлайн-пробег его не заменит. У нас очень спортивный узел, и когда мы дали информацию, что пройдёт такое масштабное мероприятие, посыпались заявки от организаций. Соответственно, мы помогли людям правильно зарегистрироваться, найти своё подразделение или выступить за свою дорогу, Южно-Уральскую, конечно», – цитирует группа РФСО «Локомотив» Магнитогорск в социальной сети «ВКонтакте» одного из организаторов спортивных мероприятий среди магнитогорских железнодорожников Евгения Литвина.

Баскетбол

Знаковое приглашение

Магнитогорская спортсменка, воспитанница СШОР «Динамо» Елизавета Панфилова приняла участие в просмотрном сборе кандидатов в юниорскую национальную команду по баскетболу, в которую войдут девушки до шестнадцати лет (U16).

Сбор прошёл в московской СШОР № 71 «Тимирязевская», на него были приглашены двадцать юных баскетболисток. Со спортсменками работали старший тренер команды Ольга Шунейкина, тренеры Ольга Доронина, Василий Прокофьев и Егор Рожков.

Сборная России U16 готовится к турниру Европейского вызова, который станет отборочным соревнованием на первенство мира среди баскетболисток не старше семнадцати лет – оно состоится в 2022 году. Так называемый Еврочелленджер состоится вместо первенства Европы. В группе «С» в португальском городе Матозиньюш (это центр одноимённого муниципалитета в составе округа Порту) юные российские баскетболистки сыграют в турнире со сверстницами из Чехии, Польши, Бельгии, Португалии и Словении. Две лучшие команды получат путёвку на мировое первенство.

Напомним, что Елизавета Панфилова – одна из лучших баскетболисток своего возраста в стране. В составе команд магнитогорской СШОР «Динамо» она многократно принимала участие в финальных этапах первенства России среди девушек и признавалась лучшей как в амплуа центрового, так и в различных статистических номинациях. Из-за отсутствия в Магнитогорске профессионального женского баскетбола Елизавета вынуждена будет играть за коллективы других городов. Сейчас Панфилова числится игроком молодёжной команды «Динамо-Юниор» (Курск).

В центре внимания

Пока футбольный мир находится во власти сразу двух крутых и непредсказуемых, особенно на фоне продолжающейся пандемии, турниров – чемпионата Европы и Кубка Америки, магнитогорские представители самого популярного вида спорта небезуспешно пытаются возродить славные традиции этой игры в нашем городе.

Команда «Металлург-Магнитогорск», выступающая в третьем дивизионе первенства России и мечтающая о выходе в Профессиональную футбольную лигу исключительно по спортивному принципу, продолжает победную серию. В прошлую субботу наши футболисты разгромили в Перми СШОР «Звезда» со счётом 4:1, выиграв четвёртый раз подряд в региональном турнире среди клубов Урала и Западной Сибири. Два мяча в ворота хозяев забил Артур Шайхлисламов (кстати, это его первые голы в сезоне), по одному – Николай Савлунинский и Бодий Борчашвили. До крупного счёта дело дошло в самой концовке встречи, когда гости, выигрывавшие с минимальным преимуществом, сотворили ещё два гола.

Победа позволила нашей команде укрепиться в роли единоличного лидера турнира. «Металлург-Магнитогорск» набрал 24 очка в девяти матчах. Двух ближайших конкурентов – миасское «Торпедо-2» и «Спартак-2» из города Туймазы – наши футболисты опережают на четыре балла. Одноклубники из Аши, которых магнитогорцы недавно обыграли на своём поле в ключевом поединке в борьбе за лидерство со счётом 3:1, отстают на пять очков.

Красивый атакующий футбол, демонстрируемый питомцами главного тренера Максима Малахова, привлекает магнитогорских болельщиков, которые охотно посещают домашние матчи команды, проводимые на Центральном стадионе.

«Металлург-Магнитогорск» – безусловно, самая результативная команда регионального турнира

Наши футболисты забивают уже 34 мяча (в среднем по 3,77 гола за игру – внушительный показатель). Лучшим снайпером остаётся Александр Бирюков, двенадцать раз поразивший ворота соперников. Семь мячей забил Николай Савлунинский, четыре – Дмитрий Елфимов, три – Бодий Борчашвили, по два – Артур Шайхлисламов, по одному – Вячеслав Баклан, Иван Волоснов, Роман Мухмадуллин, Андрей Ушаков и Артём Шестопалов.

Пока дела у нашей команды в нынешнем чемпионате складываются удачно. Единственное поражение в Тобольске от «Тобола» остаётся досадным эпизодом, не повлиявшим на турнирное положение. Но впереди ещё больше половины сезона. Интересно будет посмотреть, удастся ли магнитогорским

Лёгкая атлетика

Красивый номер – красивая победа

Очередной крупный успех пришёл к легкоатлетам нашего города. Представитель спортклуба «Металлург-Магнитогорск» Артемий Никитин в составе сборной Челябинской области стал чемпионом страны среди молодёжи в беге на 1500 метров.

В воскресенье в Челябинске на стадионе имени Елены Елесиной воспитанник тренера Татьяны Рыжковой на первенстве России среди легкоатлетов не старше 23 лет победил в финальном забеге на полторакилометровой дистанции с результатом три минуты 53,36 секунды. Борьба в этом виде программы получилась очень упорной. Достаточно сказать, что разрыв между чемпионом и бегуном, занявшим пятое место, составил всего полсекунды!

Не хуже, чем на Евро

В Магнитогорске тоже можно посмотреть красивый футбол



футболистам выдержать взятый темп. В поединках межрегионального этапа Кубка России у них дела не пошли, однако, возможно, это даже к лучшему: команда может сконцентрироваться именно на выступлении в чемпионате.

Следующий матч первенства страны магнитогорские футболисты проведут дома. В предстоящую субботу «Металлург-Магнитогорск» сыграет на Центральном стадионе с клубом «Академия-Амкар» из Пермского края,

в составе которого выступает лучший снайпер турнира Павел Бабкин, забивший уже тринадцать мячей – почти в два раза больше, чем вся остальная команда. Наверняка даже в разгар Евро-2021, встречи которого ежедневно демонстрируются в эфире федеральных телеканалов, в городе найдутся желающие посетить поединок с участием местной футбольной команды. Тем более что своими результатами в этом году она явно заслуживает зрительского внимания.

Третий дивизион. Урал-Западная Сибирь

Турнирная таблица						
Команды	И	В	Н	П	М	О
«Металлург-Магнитогорск»	9	8	0	1	34-9	24
«Торпедо-2», Миасс	9	6	2	1	25-13	20
«Спартак-2», Туймазы	9	6	2	1	19-7	20
«Металлург», Аша	9	6	1	2	31-7	19
«Ильпар», Ильинский	9	5	3	1	28-16	18
«Академия-Амкар», Перм. край	10	6	0	4	20-16	18
«Прикамье», Пермь	9	5	2	2	15-12	17
«Тюмень-2», Тюмень	10	5	1	4	22-20	16
«Уралец ТС», Нижний Тагил	9	3	1	5	24-21	10
«Тобол», Курган	9	3	0	6	11-24	9
«Шахтёр», Коркино	9	2	3	4	15-18	9
«Иртыш-2», Омск	12	2	3	7	14-30	9
«Челябинск-М», Челябинск	9	2	2	5	14-18	8
«Тобол», Тобольск	9	1	4	4	17-25	7
СШОР «Звезда», Пермь	9	1	3	5	13-20	6
СОК «Умка», Магнитогорск	10	0	1	9	9-55	1

Обычно такая плотность результатов характерна для спринтерских дистанций.

Артемий Никитин, которому 26 июля исполнится 22 года, выступал на молодёжном первенстве страны под красивым номером 555 и полностью заслужил эту символическую оценку – три пятёрки. Второго призёра – Сергея Евдокимова из Свердловской области – магнитогорский легкоатлет опередил на 37 сотых секунды, его земляка Александра Коврижных – на 38 сотых секунды.

Днём ранее Артемий Никитин участвовал в финальном забеге на дистанции 800 метров, где занял шестое место.

Магнитогорский спортсмен завоевал единственную золотую награду на первенстве страны среди молодёжи (U23) для команды Челябинской области. Также в активе южноуральских легкоатле-

тов три серебряные медали, к каждой из которых причастна Наталья Комбарова. Две из них спортсменка из Челябинска завоевала лично (в беге на 100 и 200 метров), одну – в составе квартета девушек в эстафете 4x100 метров (вместе с Комбаровой серебряными призёрами стали Елена Анциферова, Дарья Муранова и Валерия Щербинина).

Сборная Челябинской области в командном зачёте заняла пятое место, набрав 308 очков. Это очень достойный результат, позволяющий в следующем году вновь выступить в суперлиге (в ней выступают представители всего десяти субъектов Федерации), а значит, заявить спортсменов по максимальной квоте. Победителем же первенства страны среди молодёжи (U23) стала сборная Московской области (437 очков), второе место заняла команда Москвы, третье – Краснодарского края.

kiosk.magmetall.ru

Электронный сервис

КИОСК



Принём рекламы, объявлений, поздравлений и соболезнований в газету «ММ»