

Медицина

О работе медицинских организаций в условиях коронавирусальной инфекции на заседании МГСД рассказала заместитель директора Центра по координации деятельности медицинских организаций Челябинской области Елена Симонова.



В Магнитогорске развёрнуто 1470 коек для пациентов с ковид-19. Но последнее время больше 300 коек остаются свободными. Поэтому, по приказу областного минздрава, с 26 января прекратили приём пациентов две госпитальные базы – в третьей городской больнице закрыли терапевтическое отделение, где было 260 коек. Они будут пере-

Меньше коек под ковид

профилированы для оказания медицинской помощи, как было ранее. Эту неделю пациенты ещё долечиваются, и с 3 февраля начинается обычная работа больницы. Другая база располагалась на Рубинштейна, 4, где закрывается 100 коек. Там остаётся 40 мест для лечения больных с коронавирусной инфекцией, в том числе 20 коек для детей и 20 для сопровождающих их взрослых. Таким образом, с 3 февраля коечный ковидный фонд в городе станет меньше на 360 коек.

В Магнитогорске останутся три госпитальные базы, расположенные в городской больнице № 1 на Чкалова 44, в больнице № 2 на Уральской, 48 и детское отделение на Рубинштейна, 4. Изменений по базам долечивания в настоящее время пока нет. Их три: роддом № 1 на Пушкина, 25, областная психоневрологическая больница № 5 на Рабочей, 53 и коженди-спансер на Тимирязева, 31. – При необходимости, то есть при увеличении количества заболеваний, в трёхдневный срок коечный фонд можно вернуть для работы с больными ковидом, – объяснила Елена Симонова. – Продолжают работать приёмно-сортировочные отделения – в горбольнице № 1 кру-

гласуточно и ЦКМСЧ и «Новомед» – в вечернее время по записи. Также Елена Симонова рассказала депутатам, что решён вопрос приобретения ещё двух аппаратов КТ для взрослых и детей. Сейчас проводят аукционы и определяют марки оборудования. Средства на ремонт помещений для установки КТ предусмотрены в областном бюджете. На 25 января в городе зарегистрировано 6066 случаев заболевания ковид-19. На лечении находятся 944 пациента, в том числе шестеро детей. В реанимации лежат 45 человек, в том числе 12 на аппаратах ИВЛ. На амбулаторном лечении дома находятся 1237 человек, получающие бесплатные лекарства. Закупле-

но уже 30 тысяч упаковок больше чем на 25 миллионов рублей. Для оказания дополнительной помощи на дому работает выделенный администрацией города и комбинатом транспорт. Выписаны из больниц 3160 человек. На изоляции по предписанию Роспотребнадзора дома 618 человек. С 15 января в Магнитогорске работает штаб по вакцинации коронавирусной инфекции. С 26 января в администрации города открыта **горячая линия по вакцинации 49-05-49**. Прививку от ковид-19 сделали 2950 магнитогорцев. Из них 338 человек получили уже второй компонент вакцины. Лаборатории по-прежнему работают круглосуточно, проводят от 350 до 1600 анализов в день. В торговых центрах с начала года взято 1845 мазков на исследование наличия инфекции.

Ольга Балабанова

COVID-19

Вирус стабилизировался

По данным Роспотребнадзора, заметное снижение заболеваемости COVID-19 ожидается в марте.

Фаза медленного роста распространения COVID-19 в России завершилась и сменилась стабилизацией, которая продлится до конца февраля. Об этом рассказал заместитель директора по научной работе Центрального научно-исследовательского института эпидемиологии Роспотребнадзора, член-корреспондент РАН Александр Горелов, сообщает «Российская газета». Горелов отметил, что фаза стабилизации обычно длится месяц-полтора. – До конца февраля, вероятно, будет сохраняться тенденция, которую видим сегодня, а в марте может начаться заметное снижение заболеваемости, – уточнил специалист. Ожидается, что к заболеваемости на уровне лета 2020 года Россия вернётся уже к концу весны, хотя полностью вирус не исчезнет. По данным на 26 января в России был подтверждён 18 241 случай COVID-19. Это минимальный показатель заболеваемости с ноября. Снижение числа новых случаев коронавируса в России произошло благодаря новогодним праздникам, во время которых люди фактически 14 дней были на изоляции.

Донорство

Поделись антителами

Переливание плазмы крови доноров с антителами к COVID-19 – один из потенциально эффективных методов лечения коронавирусной инфекции. Но желающим сдать кровь добровольцам следует соблюдать ряд правил.

– Сообщаем донорам, которые переболели COVID-19, что у них есть возможность через 30 дней после двух отрицательных мазков, если нет никаких симптомов болезни, сдать цельную кровь или плазму, – рассказал «Комсомольской правде» руководитель донорского движения РНИМУ имени Пирогова Тигран Мурадян. Не могут стать донорами люди, контактировавшие с больными коронавирусом менее 14 дней назад. Также в числе противопоказаний ухудшение самочувствия: кашель, температура, насморк и ломота в теле. – Если вы вакцинировались от коронавируса, то это временное противопоказание. После введения второй части вакцины и по истечении 30 дней можно сдавать как цельную кровь, так и её компоненты, – уточнил Тигран Мурадян.

В условиях пандемии

Рекомендации ВОЗ

Всемирная организация здравоохранения обновила клинические рекомендации по лечению больных COVID-19.

На брифинге в Женеве 26 января Всемирная организация здравоохранения опубликовала обновленное клиническое руководство по COVID-19, которое включает в себя рекомендации, касающиеся продолжительного протекания болезни, сообщает информационное агентство ТАСС. При этом особое внимание было уделено «хроническому воздействию COVID-19». – Хотя типичный срок выздоровления составляет две недели, у некоторых людей серьёзная болезнь продолжается восемь недель, иногда дольше, – отметила официальный представитель ВОЗ Маргарет Харрис. – Пациенты страдают от таких симптомов, как крайняя утомляемость, постоянный кашель, непереносимость физических упражнений, а также неврологических и сердечных недугов. Так, ВОЗ советует врачам помещать больных в положение лёжа на животе в состоянии бодрствования, чтобы улучшить приток кислорода. Также в список показаний включено использование низких доз антикоагулянтов для предотвращения образования тромбов в сосудах и пульсоксиметров для более точного определения состояния больного.

Из почты редакции



Из архива «ММ». Евгений Рухмалёв

Рюноске Акутагава сказал: «Человеческая жизнь похожа на коробку спичек. Обращаться с ней серьёзно – смешно. Обращаться несерьёзно – опасно». Сегодня это высказывание японского писателя особенно к месту.

Когда пандемия ковида-19 добралась до Магнитогорска, обывателю казалось, что его это не коснётся. Многие игнорировали соблюдение мер безопасности, да и интернет-издания подливали масла в огонь некомпетентными выводами. Слухи распространялись со скоростью звука, а человеческая беспечность, как всегда, преобладала над разумом. Но когда магнитогорцев стала косить эта зараза, начали умирать известные горожане, появились страх и растерянность. Жизнь разделилась на до и после... Наша с мужем история ничем, пожалуй, не отличается от сотен других. Но это наш опыт в борьбе за жизнь. Местные СМИ много писали о самоотверженной работе медиков, но когда ты сам проходишь через испытание и видишь ситуацию изнутри, по-другому воспринимаешь происходящее. Заболели мы неожиданно. Вначале это напоминало банальное ОРВИ. Вызвали на дом врача. Дважды приходили фельдшеры, назначили лечение, но что-то пошло не так. Настояли на мазке. У мужа тест показал отрицательный результат, у меня – положительный. И самое интересное: у мужа в течение всей болезни тест был отрицательным. Так что у этой заразы свои причуды. По результатам теста пришёл медик из ковидной бригады поликлиники медсанчасти ММК. Надо отдать должное нашим медикам – они сумели вовремя организовать работу с заболевшими ковид-19. Уже нет той неразберихи, что была в начале пандемии. Отработан

Пока дышу, надеюсь

Спасибо докторам, которые остались верны профессии и продолжают спасать наши жизни

механизм помощи пациентам, нет очередей на КТ, так как введена талонная система приёма чётко по времени. Больных на дому обеспечивают лекарствами, проработана схема лечения. Вот и мне вручили упаковку противовирусного препарата. На мужа не было заявки – тест отрицательный. Однако при повторном моём обращении отреагировали оперативно – дали талоны на КТ. По результату обследования настоятельно рекомендовали госпитализацию, тем более что начались новогодние праздники. Ковидный госпиталь на Рубинштейна 4, куда мы попали на лечение, был открыт на базе инфекционного отделения детской больницы. В связи с пандемией были задействованы все детские инфекционные отделения. Ежедневно в госпитале работают восемь врачей – Ю. А. Щербакова, А. П. Карякин, Н. Е. Пшеничникова, А. М. Бакулин, Л. Л. Пфетелева, А. Г. Гельсова, А. Г. Борченкова, З. Р. Векрина; до девяти медсестёр, санитарки, раздатчицы, уборщицы. Дважды в день проводится обход врачей. Тяжёлыми больными занимаются реаниматологи. Есть три вида кислородной поддержки, в полном объёме проводится лечение. Что сразу бросается в глаза – идеальная чистота, все боксы с удобствами для больных, разнообразное полноценное трёхразовое питание, но главное – сплочённый коллектив профессионалов. Начиная с осмотра в приёмнике ощущаешь атмосферу доброжелательности,

оптимизма. Душевный разговор – как с ребёнком: врачи, работающие с детьми, обладают этим даром сполна. Как говорят медики – речевая терапия. И это при огромной ежедневной психологической и физической нагрузке. Целый день – во всем ковидном снаряжении, при нехватке врачей. Болеют возрастные медики, увеличивается нагрузка на остальных. С марта работают без отпусков. Руководитель госпиталя Юлия Александровна Щербакова, опытный инфекционист с большим стажем работы. Когда заходит в палату, будто поток солнечного света врывается. Оптимистка, проста и открыта в общении. Каждый день мы видели этих замечательных людей «запакованными» и внешне одинаковыми, но по особому юмору каждого научились распознавать. Воткнёт тебе укольчик медсестра в живот, но всё с шутками, прибаутками. И вроде хочется себя пожалеть, а становится весело – и жизнь продолжается.

Думаю, что пандемия нас всех заставила задуматься о своём месте в мире

И в этом немалая заслуга таких замечательных докторов, которые остались верны своей профессии, не ноют, не вспоминают о профессиональном выгорании, а просто спасают нас с вами. Они поистине совершают подвиг, вселяя надежду и веру.

Наталья Барашева