

Время с пользой



© Сергей Петруша

Больше фото
magmetall.ru (16+)

Мероприятие состоялось при поддержке Магнитогорского металлургического комбината и «зацепило» сразу две базы отдыха градообразующего предприятия – оздоровительно-спортивный комплекс «Абзаково» и санаторий «Юбилейный».

Как отмечают организаторы, ММК – именно та компания, благодаря которой возникла и получила жизнь идея проведения «ММК Wild Fest», а на базах отдыха комбината есть всё, чтобы фестиваль получился интересным, многогранным и ярким.

– «Абзаково» и «Юбилейный» – прекрасные локации, – говорит главный организатор «ММК Wild Fest» Антон Жилин. – Они позволяют провести и соревнования по плаванию, и заезды на велосипедах, и трейлраннинг. Плюс всё это можно сочетать с культурной программой – мастер-классами, концертами, тренингами. И я уверен: сегодняшний фестиваль также пройдет на ура. Уже сейчас здесь много гостей и чувствуется праздничная атмосфера.

И действительно, одних только желающих попробовать свои силы в различных спортивных испытаниях очередного фестиваля набралось более семисот человек. Причём среди участников было немало представителей других городов: Уфы, Перми, Челябинска, Саратова, Оренбурга.

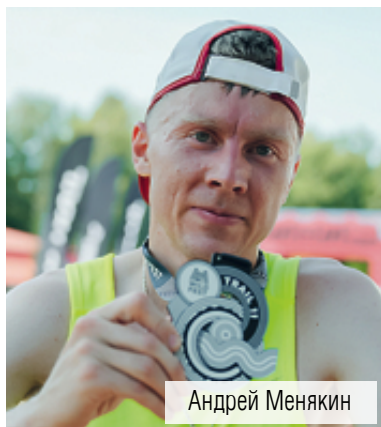
Для инженера автотранспортного управления Магнитогорского металлургического комбината Павла Тумбасова «ММК Wild Fest» стал новым этапом в жизни. В прошлом году именно на этом мероприятии он поучаствовал в гонке Trail 11 и с тех пор стал настоящим фанатом бега.

– Часто бываю в окрестностях «Юбилейного», люблю ходить здесь по горам. Так что с дистанцией был знаком и, узнав о соревнованиях, решил попробовать свои силы, – вспоминает Павел Тумбасов. – Очень понравилось, затянуло, и теперь почти каждый месяц участвую в каких-нибудь марафонах – в Сибее, Париже, Оренбурге, Белорецке.

Главным результатом в своём первом забеге он считает то, что справился с весьма сложной трассой в одиннадцать километров и самим собой. Теперь же Павел Тумбасов планирует улучшить прошло-

Дикий, дикий фест

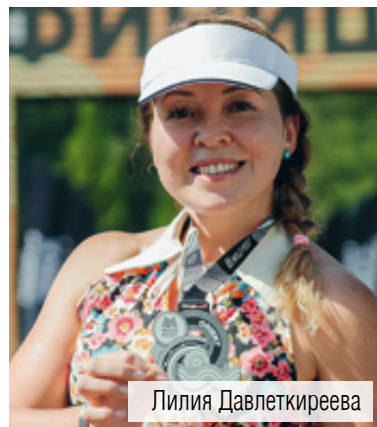
В окрестностях Магнитогорска прошёл самый масштабный спортивно-музыкальный фестиваль Южного Урала «ММК Wild Fest» (12+)



Андрей Менякин



Ильнур Кiekбаев



Лилия Давлеткиреева



Павел Тумбасов

годный результат и преодолеть все холмы, спуски и прочие испытания, уложившись в два часа. И ему это практически удалось: время одного из самых возрастных участников Trail 11 составило два часа и три минуты. Очень достойно.

А победителем этой гонки стал пермский спортсмен Андрей Менякин. Причём уже второй раз – в прошлом году он также преодолел дистанцию одиннадцать километров первым. Как признаётся сам бегун, на сей раз пришлось тяжелее, поскольку было очень жарко.

– Трасса тоже очень сложная, – добавляет Андрей. – Разнообразный рельеф, крутые подъёмы и спуски. Чтобы справляться с ними, нужна специальная подготовка. Трейлраннинг – это всё же не гладкий бег. Также постоянно приходилось смотреть под ноги, поскольку попадались много камней и корней.

С трассой Андрей справился за один час и десять секунд. Совсем немного от него отстал дебютант «ММК Wild Fest» Ильнур Кiekбаев. Его время – один час одна минута и восемнадцать секунд.

В трейлраннинге уфимский спортсмен-марафонец участвует впервые. Трассу характеризует просто: классная, но тяжёлая.

– Вообще всё супер – организация, соперники, болельщики, – делится Ильнур эмоциями после финиша. – Болельщики особенно порадовали. Дали очень много энергии на старте, затем поддерживали на самой дистанции. Без них пришлось бы намного сложнее.

Самым сложным испытанием для любителей велосипедов был заезд на восемьдесят пять километров

А для Лилии Давлеткиреевой, доцента кафедры бизнес-информатики и информационных технологий МГТУ, он стал ещё и настоящим приключением из тех, что запоминаются на всю жизнь.

Поучаствовать в этом заезде Лилия решила в начале года, когда только объявили регистрацию на «ММК Wild Fest». Самую серьёзную трассу выбрала не просто так.

– Велосипед – мой любимый вид транспорта, – рассказывает девушка. – У нас проводится очень много заездов на дистанции в тридцать-пятьдесят километров. Хотелось чего-то нового, более интересного.

Текущий год в спортивной жизни Лилии вообще насыщен событиями. В конце апреля она завоевала звание мастера спорта по пауэрлифтингу. Правда, готовясь к этому достижению, девушка исключила кардионагрузки – в том числе и

велосипед. Затем она поучаствовала в Red Fox Adventure Race (12+), международных соревнованиях, включающих бег, ориентирование, плавание на байдарке, скалолазание. Испытания следуют одно за другим в течение сорока восьми часов в режиме «нон-стоп».

– Только вернувшись оттуда, начала потихоньку готовиться к фестивалю, – продолжает Лилия. – Купила новые велотуфли, сделала три прикатки. Всё вроде бы было нормально, но уже на самой трассе я поняла, что поспешила с выводами. В итоге пришлось несколько раз останавливаться, чтобы заматывать пальцы на ногах.

Однако на этом сложности только начинались. На одном из этапов, когда велосипед нужно было нести, девушка «травмировала» транспорт о валун. Повредила сцепную систему и дальше могла ехать только на одной передаче из двенадцати. После этого из-за грязи возникли проблемы с застёжкой для правой ноги, потом случились падение и травма колена.

– Однако обратного пути не было, – улыбается спортсменка. – На тот момент я прошла уже процентов восемьдесят всей дистанции, так что сдаваться не собиралась.

В итоге Лилия не только финишировала, но и завоевала третье место среди девушек.

– Очень счастлива, всё понравилось, – признаётся она. – Главное – не останавливаться перед трудностями, какими бы серьёзными те ни были. Нужно идти вперёд и верить, что всё будет хорошо.

Казалось бы, после такого насыщенного приключениями дня можно устроить себе длительный отдых, однако Лилия решила иначе. И уже на следующий день, опять-таки в рамках фестиваля, прекрасно проявила себя в спортивном ориентировании.

Первый «ММК Wild Fest» состоялся в 2021 году

и с каждым разом становится только ярче и динамичнее

Секрет успеха – в удачном сочетании спортивной, культурной, образовательной и творческой составляющих. Довольные остались все: организаторы, гости фестиваля, участники и, конечно же, победители.

В гонке Trail 11 среди девушек самой быстрой стала Айлина Шамсутдинова. На дистанции тридцать километров победителями стали Максим Тимофеев и Виктория Калинина. Первые места на Trail 60 завоевали Михаил Шевнин и Зульфия Гайнанова. Среди смельчаков, отважившихся преодолеть девяносто пять километров между «Абзаково» и «Юбилейным», лидером стал Александр Петров. Победителями в Trail Teens признаны Алексей Бобровский и Виктория Кондранина.

Любители велосипедов соревновались в трёх категориях. Золото на дистанции тридцать километров завоевали Евгений Ткачёв и Дарья Зинченко. В категории Bike 55 победу одержали Илья Ткаченко и Светлана Шанина. А восемьдесят пять километров быстрее всех преодолели Александр Сапожников и Виктория Стальмакова.

Что касается водной стихии, то в заплыве на один километр победили Дмитрий Мальцев и Ульяна Лябухина, в заплыве на два километра – Руслан Зайнутдинов и Анна Певзнер; в заплыве на четыре километра – Максим Иванов и Жанна Рачинская; в заплыве на восемь километров – Антон Логинов и Ольга Зуева.

В сапбординге в заплыве на один километр победили Артём Кузьмин и Евгения Черепанова; в заплыве на четыре километра – Константин Пушкарёв и Нина Савиных; в заплыве на восемь километров – Илья Карюхин и Кристина Кисматова.

✍ Кирилл Смородин