

Экстрим

Это не просто состязание на скорость и выносливость, но и настоящий спортивный праздник, щедро «приправленный» духом истории нашего города. Именно гора Атач без малого век назад дала жизнь Магнитке и её градообразующему предприятю. И об этом необходимо помнить.

Идея организовать такой забег принадлежит начальнику отдела физкультуры и спорта СК «Металлург-Магнитогорск» Андрею Гришину. Организаторами выступили Магнитогорский металлургический комбинат, профсоюзная организация ММК и, разумеется, сам спортклуб.

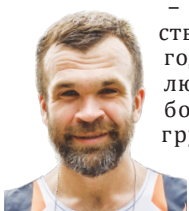


Дмитрий Шохов

– Данные соревнования – третьи по счёту, первые состоялись в 2023 году, – рассказывает директор СК «Металлург-Магнитогорск» Дмитрий Шохов. – Очень радует, что с каждым разом количество желающих поучаствовать увеличивается. Сейчас их уже больше двухсот. Здесь собрались как профессиональные бегуны, так и любители, причём от мала до велика. Школьники, студенты, взрослые люди и пенсионеры. Активно поддерживают забег председатель Магнитогорского городского Собрания депутаты Александр Морозов и участники его движения «Бегайте с нами, бегайте сами!».

Линия старта – геологоразведка, и отсюда прекрасно видно место финиша – памятник с ковшем и последней рудой, добытой из недр Магнитной горы

Дистанция, которую предстоит преодолеть бегунам, – тысяча сто метров. Не так уж и много, однако не нужно забывать: дорога почти всё время идёт вверх, и уклон весьма солидный.



Алексей Лактионов

– Первый раз участвовал в прошлом году, было просто любопытно попробовать, – говорит грузчик аглоцеха ММК Алексей Лактионов. – Понравилось. Очень интересные соревнования. Во-первых, проходят в черте

города, а во-вторых, сами по себе необычные. И, конечно же, исторический момент: эта гора – начало начал Магнитогорска, и посоревноваться здесь дорогого стоит.

Как отмечает Алексей, бег в гору – совсем не то же самое, что по ровной поверхности. Когда двигаешься вверх, получаешь совершенно другую нагрузку на ноги. Поэтому к нынешнему забегу он готовился.

– На территории спортклуба «Металлург-Магнитогорск» есть места, на которые можно забегать, – продолжает Алексей. – Также тренировался в Экопарке. Плюс с ребятами выезжали на Банное, бегали в окрестностях горнолыжного центра. Подготовка обязательно нужна. Такие мероприятия – это, конечно, праздник, но, когда стоишь на старте и видишь горящие глаза других участников, понимаешь, что многие пришли сюда только за победой. Они готовы выкладываться полностью, и у тебя должен быть точно такой же настрой.

Алексей Лактионов – постоянный участник спортивных соревнований, проводимых в Магнитогорске. За неделю до забега

На старт, внимание... вверх!



Сергей Петруша

Состоялись уникальные легкоатлетические соревнования – забег «Зовёт гора Магнитная»



на гору, например, он преодолевал сложнейшую череду препятствий на «Стальных играх Магнитки». Как сам признаётся, увлёкся спортом благодаря проекту ММК «Лидеры здоровья». Участвовал во втором сезоне, в команде Максима Мельникова, и этот опыт очень вдохновил.

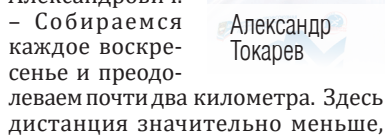
Спортклуб проводит большое количество соревнований, и они всегда на высоте в плане спортивной, организационной и призовой составляющей, – добавляет Алексей. – «Зовёт гора Магнитная» – не исключение. Забег непростой, требует энергии, однако уже там, наверху, у памятника с ковшем, ты смотришь на панораму комбината и города, и усталость почти сразу уходит.

Забегая вперёд, скажем: по итогам соревнований Алексей стал одним из победителей. Он преодолел

трассу за пять минут и двадцать одну секунду.

Представитель МГОО «Ветераны Афганистана, Чечни и специальной военной операции», пограничник и ветеран-афганец Александр Токарев тоже участвует в забеге второй раз. Он всю жизнь прожил в посёлке Димитрова, так что, как сам выражается, вырос на горе Атач.

– Бегаю регулярно – вместе с ребятами из движения «Бегайте с нами, бегайте сами!», – делится Александр Александрович. – Собираемся каждое воскресенье и преодолеваем почти два километра. Здесь дистанция значительно меньше,



Александр Токарев

однако бежать нужно в гору, а это гораздо сложнее. Но ничего, справился. Главное – принять участие, проверить свои силы. От прошлогодних соревнований только хорошие впечатления. Радует, что и спорт в нашем городе развивается, и про это знаковое место, где Магнитка зародилась, не забывают.

Время первого старта, согласно регламенту соревнований, – одиннадцать утра. Однако задолго до этого кое-кто из бегунов уже достигает заветного памятника с ковшем и рудой. Пробный забег – прекрасная возможность размяться и прочувствовать трассу. Однако без четверти одиннадцать все собираются возле сцены – на торжественную церемонию открытия. Приветствуют спортсменов председатель МГСД и участник VIP-забега Александр Морозов, ведущий специалист

группы социальных программ Магнитогорского металлургического комбината Дмитрий Чалков, директор СК «Металлург-Магнитогорск» Дмитрий Шохов и главный судья соревнований Наталья Пивоварова.

– У этого мероприятия очень правильное название – как у песни, написанной в 1958 году, – отметил Александр Морозов. – Предлагаю к следующему году сделать её гимном забега, выучить и дружно исполнить.

– Магнитогорский металлургический комбинат всегда рад поддерживать подобные старты, – добавил Дмитрий Чалков. – Желаю вам преодолеть себя, справиться со всеми трудностями на пути к финишу и стать ещё выносливее и сильнее. Всем здоровья и удачи. Оставайтесь в хорошей физической форме.

Открывает соревнования VIP-забег – работники городской администрации и общественных организаций, волонтеры и ветераны. Далее на старт выходят представители разных возрастных групп. На этот раз их особенно много, что, впрочем, хорошо, поскольку повышает шансы стать победителем.

Сама трасса непростая, даже если подниматься пешком. Дорога к памятнику действительно идёт всё время вверх, а горизонтальный участок лишь один, да и длина его – не больше пятидесяти метров. И сразу за ним – финишная прямая, с самым крутым уклоном. Так что забег на гору – действительно серьёзное испытание, и аплодисменты, которыми финишировавшие участники встречают очередного своего «коллегу», заслуженны на тысячу процентов.

– Важно выбрать правильный темп, не слишком высокий, – отмечает Александр Морозов. – Бежать в гору нелегко, но всё равно получаешь удовольствие. А когда уже оказываешься наверху и смотришь на комбинат и город с высоты птичьего полёта, обязательно вспомнишь наших дедов, которые всё это построили.

Максим Астафьев – дебютант соревнований, но при этом одним из первых покорил Магнитную гору в рамках VIP-забега.

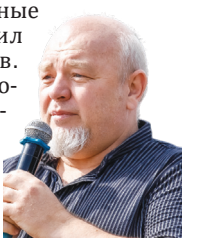
– Когда узнал, что длина дистанции всего тысяча сто метров, думал, что пробегу легко, – рассказывает Максим. – Однако на самом деле пришлось потрудиться. Где-то брал лёгкий темп, где-то разогнался до среднего. Но понравилось. Да и собственным результатом тоже доволен. Обязательно поучаствую в следующем году.

Первые места в своих возрастных категориях завоевали Варвара Запьянцева, Снежана Бойко, Дарья Демидова, Оксана Решетова, Ирина Короткова, Ирина Котенко, Светлана Бабищева, Елена Спицына, Егор Зотов, Макар Шадрин, Георгий Некит, Егор Авдеев, Анатолий Холод, Александр Григорьев, Андрей Зинченко и Евгений Бахчев. Впрочем, каждого, кто в день соревнований преодолел тысячу сто метров вверх, можно с полным правом назвать победителем.

Кирилл Смородин



Александр Морозов



Дмитрий Чалков



Максим Астафьев