

Перспективы

Зимний старт пажей королевы спорта



Евгений Рухмалёв



Два дня в манеже спортклуба «Металлург-Магнитогорск» проходили чемпионат и первенство города по всем основным видам лёгкой атлетики



Оксана Новикова



Денис Тюрин

Здесь бегают, там прыгают, тут разминаются, а чуть дальше толкают ядро – в соревнованиях участвуют 280 человек. Зимние городские первенство и чемпионат – это, можно сказать, первые старты в преддверии летнего, основного для лёгкой атлетики, сезона и отборочный тур для попадания в сборную города.

В течение двух дней юниоры и молодёжь до 23 лет спортивной школы № 1 и школы спортклуба «Металлург-Магнитогорск» сдавали спринтерский бег на 60, 200, 400 метров, «длинные» дистанции – 800, полторы и три тысячи метров, бег на две тысячи метров с препятствиями, а также технические виды – толкание ядра, прыжки в высоту и в длину.

– У нас одна из сильнейших школ России по лёгкой атлетике, она имеет богатейшие традиции и впечатляющие результаты, – говорит тренер спортивной школы № 1 Андрей Андреев. – Кандидат в Олимпийскую сборную России Николай Широков, Анатолий Колуцкий, являющийся сейчас директором областного центра олимпийской подготовки по лёгкой атлетике, лидер российской сборной во времена СНГ и участник чемпионатов мира Владимир Колпаков, директор спортивной школы № 1 Сергей Киселев – двукратный рекордсмен страны в беге на три и пять тысяч метров среди юниоров... Славен город и спортивной ходьбой – это школа Леонида Одера, ярким представителем которой стал участник Олимпиады в Японии Василий Мизинюк, первым его тренером был я. Многократный призёр России и финалист Паралимпиады в беге на 400 метров среди слабовидящих Александр Ширин – тоже учеником и Веры Тюриной... Перечислять успехи магнитогорцев можно долго.

По словам главного секретаря соревнований, тренера спортивной школы «Металлург-Магнитогорск» Оксаны Новиковой, верят тренеры и в молодых спортсменов города, составляющих впечатляющий резерв лёгкой атлетики будущего – взять хотя бы мастера спорта по прыжкам в высоту Кирилла Ведешкина или мастера спорта в беге на 400 метров Дениса Землянского. Да что там – девчонки-малышки уверенно прыгают в длину более чем на 155 см, а это уже результат второго взрослого разряда. Радостно, что, несмотря на моду на определённые виды спорта, престиж лёгкой атлетики не падает, в городе много желающих заниматься, и даже пандемия не «уронила» их число. Особенно дорого тренерам, что с удовольствием в лёгкую атлетику идут дети с ограниченными возможностями здоровья, и их желание заниматься руководителем спортклуба «Металлург-Магнитогорск» поддерживает участие в соревнованиях с обычными детьми, демонстрируя яркий пример инклюзии и развития дружбы между ребятами. Вот и в нынешнем первенстве и чемпионате есть специальные забеги для таких подростков, сила воли которых вызывает слёзы восторга.

Более того, Магнитогорск даёт возможность попробовать свои силы на профессиональной площадке атлетам из ближайших районов, а также Башкортостана, включая Уфу, поскольку в столице Башкортостана нет профессионального легкоатлетического манежа, и Магнитогорск – ближайшая возможность потренироваться на высшем уровне.

– Поэтому гости очень любят приезжать к нам, поскольку им тоже не-

обходимо стартовать и готовиться к соревнованиям, – говорит Оксана Владимировна. – Магнитогорский легкоатлетический манеж с удовольствием предоставляет им такую возможность: профессиональная беговая дорожка, стандартный двухсотметровый круг и так далее. Гости города выступают и в рамках первенства и чемпионата Магнитогорска, но официального зачёта нет – они участвуют без финалов.

Всего в лёгкой атлетике более 30 видов спорта, включая летние многоборческие дисциплины

Представитель одной из самых сложных, а потому единичных по числу занимающихся – бега на длинные дистанции с препятствиями – Денис Тюрин, которому месяц назад исполнилось 20 лет. Он – участник резервного состава сборной России по бегу с препятствиями на дистанции три тысячи метров, которую считает своей любимой, на которой «взял» бронзу первенства России в Брянске. Смотрю на препятствие: устойчивая конструкция с железными «ножками», держащими тяжёлое бревно, высота – 91 сантиметр. Спрашиваю с ужасом: если заденешь – больно? Денис улыбается: если задеть – несомненно.

– В «настоящем» спорте я всего семь лет, а до этого занимался лёгкой атлетикой в группе здоровья – тренировался у своей мамы Веры Тюриной, которая специализируется на тренировках подростков с ограниченными возможностями здоровья, – рассказывает Денис. – Чем хороша лёгкая атлетика: приды, скажем, в прыжки в длину, юный спортсмен может перейти в другую дисциплину – например, спринтерский бег, который нравится больше. Главное – профессиональный взгляд тренера и индивидуальный подход. Увидев потенциал в беге с препятствиями, мама передала меня в руки Любови Мороз, после того, как Любовь Сергеевна перестала тренировать, попал к родному дяде – Андрею Николаевичу Андрееву. Сейчас учусь в Челябинском институте физкультуры. Хочу в дальнейшем заниматься фитнесом, но – кто знает? Может, продолжу легкоатлетическую семейную династию.

Сформированная по итогам соревнований сборная города примет участие в первенстве области, а его победители в составе региональной сборной будут пробовать свои силы в первенстве УрФО, чтобы отстаивать право попасть в сборную России. По словам профессионалов, для этого у магнитогорцев есть все возможности.

Рита Давлетшина

Время с пользой

В поддержку олимпийской сборной России



В Магнитогорске на центральном катке состоялся дружеский турнир по хоккею в валенках.

Организаторами спортивного мероприятия в рамках Всероссийской акции в поддержку сборной России на предстоящей Олимпиаде выступили общественная молодёжная палата при Магнитогорском городском Собрании и союз молодых металлургов.

В турнире принимали участие восемь команд: ОАО «ММК-МЕТИЗ», ООО «МРК», ООО «ОСК», МГМО «Союз молодых металлургов», «Ночные ведьмы», «Победоносцы», «Леруа Мерлен» и «Ленинцы».

На ледовую площадку центрального катка вышли более 60 хоккеистов-любителей. Их привет-

ствовали председатель городского Собрания депутатов Александр Морозов, начальник управления по физической культуре и спорту города Сергей Игуменов, ведущий специалист группы социальных программ ПАО «ММК» Дмитрий Чалков и директор СК «Металлург-Магнитогорск» Дмитрий Шохов.

Несмотря на дружеский характер соревнований проигрывать не хотел никто. Фаворитами традиционно были команды Обществ Группы ПАО «ММК». Конкуренцию им смогли составить лишь парни из общественного движения «Победоносцы». Они и завоевали серебро. Победителем же турнира стала команда ООО «МРК». Хоккеисты ООО «ОСК» – на третьем месте.

Олег Кудрявцев