

За здоровый образ жизни

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

зывает он. — Словом, не сильно родно и друзей привечала.

А вообще жили дружно, с характером мужа даже весело. Сыновей росло уже двое, малой Володы на пять лет позже Павла родится. Одно отец насчет сыновей Марусе всегда говорил: «Ты их сама присторожи, шлепни когда, а мне нельзя, они меня уважать должны, а с тобой все одно через час миловаться будут». Установка отца на уважение, материнская любовь свою роль сыграли — старший сын нынче офицер, слушатель Академии в Иркутске, младший — студент индустриально-педагогического техникума. Сам глава семьи больше десяти лет отработал упаковщиком в четвертом листопрокатном, уже десять лет трудится огне-резчиком в листопрокатном цехе.

— Я в работе никогда не опускался. Для человека главное, думаю, работа: тут тебе и уважение, и зарплата, и квартира — все в общем...

Так и было в семье — хорошая большая квартира, хорошая немалая зарплата хозяина, добрая, на все руки мастерица хозяйка. С чего тогда это началось? Может быть, широкому с красивыми украинскими переливами голосу нашего героя стало тесновато за праздничным нечастым застольем у родственников и друзей? Может, захотелось ему, как он сам говорит, малограмотному, глубокомысленных вещей послушать, свое мнение «за жизнь» высказать перед кем-нибудь? Может, жена в ежедневных заботах о трех мальчиках в семье не успела в него взглянуть, мысли его тайные в сердце принять? Но... причины он сам теперь плохо помнит, вовсе, можно сказать, не осознает, а получилось плохо: ни семьи, ни сыновей, квартиру и ту разменял. Потом, правда, иногда Маруся в дом принимала, терпела месяцами, а в последний раз, в декабре прошлого года, самые обидные

слова сказала: «Чтобы я твоего поганого мурла у нас больше не видала!».

Сильной обидой он тогда ушел. Они — это вместе, он — сам по себе. И это после прожитой, считай, жизни, после всего хорошего, что было в ней... Все ж, видно, было такое, что зачеркнуло для любящей жены, для сыновей всю их прежнюю жизнь. Название этому — пьянство.

Вроде бы ничего не предвещало беды: ни первая рюмка, ни пол-литра с «коренными», ни первое осознанное желание «догнать» хмель. Это уже потом, в последние годы осознал, что зависит от нее, проклятой, намертво. Еще останавливал порой внутренний голос. Еще на работе чувствовал себя терпимым, потому что «тащил» ее на совесть, на подручных не кивая. Еще были проветы в тяжелом тошнотворно-липком угаре недельного пьянства. Прозвонили стали в три-четыре

раза короче беспробудных попок, иногда только годами отработанный железный привычка идти на работу спасала от круглосуточного хмеля. Давал себе передышку на рабочую смену и потом опять...

— Друзьями своими всегда очень дорожил, но, когда совсем понял, почему душевности между нами не стало, почему смотрят они на меня по-другому, остановиться тогда сам уже не мог. И нет-нет мысль мелькает: скорей бы...

Чего «скорее» желал наш герой: какого-то конца клязбы от мучительного алкоголизма или?

— Когда мужики мои на работе показали газетку: мол, вот что тебе нужно, — я в первый раз вздохнул с облегчением: дождался! Узнал, что до 28 февраля нужно внести 150 рублей и записаться на лечение к доктору Добровольскому, он вот-вот должен был приехать в Магнитку. Друзья собрали день-

ги, у меня самого их не было, сдал. Жду.

В первый день все желающие пролечиться у гипнотизера прошли маленькую медкомиссию, минут по 15 поговорили с ними Добровольский. А вот на второй день всех предупредили что-нибудь с утра поесть: так меньше хочется выпить. Он решил себя испытать по-настоящему: не ел и курил мало. Сеанс гипноза продолжался три с половиной часа.

— Единственно, что помню отчетливо, это лицо и глаза доктора. Всегда теперь помню. А тогда, когда кончился сеанс, было одно желание — спать. И еще: казалась непомерно большой голова. Она «уменьшалась» где-то с неделю.

После сеанса Доброволь-

ского проспал полсуток, через двое суток поел с аппетитом и... вот уже семь месяцев не пьет: ничего, никаких, ни с кем. Уже про-верял себя в компаниях, дома в баре стоит коньяк и вино.

— Как заново на свет родился, — он широко, открыто смеется. — Я ж теперь утром и вечером только и слышу: «Петя, Петя!»! Растолстел, так как жинка каждый день то пирожков, то еще чего вкусенького наде-ляет...

Поверил (да, наверное, до конца верил именно в свои силы) человек, простил и поверил в его избавление от тяжкого недуга жена, радуются сыновья, друзья уже и подшучивать над его «бодельностью» могут спокойно. Очень хочется верить в новую жизнь, возвращение в счастье, верить в святую силу человека, которому под-властно многое.

Е. КОРОЛЕНКО.

Редактор Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО

ТВ

ЧЕТВЕРГ, 5 октября

Шестой канал

6.00. 120 минут. 8.05. Премьера художественного телефильма «Полет сокола». 2-я серия. 9.10. Мультфильм. 9.40. «На берегу». Документальный телефильм. 10.30. Детский час (с уроком английского языка). 11.30. «Заклятые друзья». 12.00. Киноафиша. 15.05. «И с нами музыка». Концерт народного оркестра баянстов Дворца молодежи Свердловска. 15.35. Документальный фильм. 16.10. Песня-99. 16.45. Фильм — детям. «Альфонс Цитербакке». ТВ ГДР.

ПЯТНИЦА, 6 октября

Шестой канал
6.00. 120 минут. 8.05. Премьера художественного телефильма «Полет сокола». 3-я и 4-я серии. 10.15. «...До шестнадцати и старше». 11.00. Фильм-концерт. 15.05. «Марковские вечера». 15.35. Фильм — детям. «Такой большой мальчик». 16.55. Религия и общество. 17.25. Концерт Государственного ансамбля песни и танца Карельской АССР «Кантеле». 18.15. Сегодня в мире. 18.30. Прогресс, информация, реклама. 19.00. «Домовой и хозяйка». Мультфильм. 19.10. Поет Н. Со-ловьев. 19.20. Премьера художественного телефильма «Полет сокола». 3-я серия. 20.30. Время. 21.05. Актуальное интервью. 21.15. Художественный фильм

СУББОТА, 7 октября

Шестой канал

7.30. Песни и танцы народов СССР. 8.00. Наш сад. 8.30. Играет народный артист СССР И. Ойстрах. 9.05. Человек. Земля. Селенная. 10.05. Программа телевидения ГДР. 11.35. Фотоконкурс «Я люблю тебя, жизнь». 11.40. Сегодня в мире. 11.55. Слет боевых наставников Московского военного округа. 12.55. Минуты поэзии. 13.00. В странах социализма. 13.30. В мире животных. 14.30. Международная музыкальная программа из ГДР. 15.35. Фильм — детям. «Рано утром». 17.10. «Планета».

«Полет сокола» 4-я серия. 22.20. «Эго было... было...». 22.40. «Взгляд».

Двенадцатый канал

8.00. Утренняя гимнастика. 8.15. «Слоненок находит маму». Научно-популярный фильм из цикла «Приключения медвежонка Ниды». 8.35 и 9.35. При-родоведение. 4-й класс. Там, за горизонтом. 9.05. Испанский язык. 1-й год обучения. 10.05. Испан-ский язык. 2-й год обучения. 10.35 и 11.35. Литература. 10-й класс. А. Н. Островский и театр. 11.05. Новости. 11.15. «Черные ан-тоны, олененок и Ниды». Научно-попу-

лярный фильм. 12.05. «Люди и дельфины». Художественный телефильм. Фильм третий. Часть первая. 13.05. «Защита Мени-кова». Документальный теле-фильм. 13.35. «Дыхание стари-ны глубокой...». 14.00. Премье-ра документального фильма. 16.30. Новости. 16.40. Премье-ра документального фильма «По-левка на службе энергетике».

КТ. 17.10. «Под знаком Мар-са». Спектакль Сибайского дра-матического театра (на башкир-ском языке). Часть 1-я. 18.25. Реклама. 18.30. Информационная программа. 19.30. Спокойной но-чи, малыши. 19.45. Восьмой ка-нал.

КТ. 20.30. Время. 21.05. «Иллю-зии». «Загадочный пассажир». Художественный фильм (ПНР). 1966 г. 22.55. Информационная молодежной редакции (Ч).

Международная программа. 18.10. Премьера художественно-го телефильма «Сердце не ка-мень». 1-я и 2-я серии. 20.30. Время. 21.05. Актуальное интер-вью. 21.20. На концерте Аллы Баиновой.

Двенадцатый канал

7.30. Утренняя гимнастика. 7.45. Сельский час. 8.45. «Празд-ник новой кибитки». 9.15. Мульт-фильм. 9.45. Прогресс. Информа-ция. Реклама. 10.15. Информа-ционная программа. 11.15. «Пути-дороги Тараса». Переда-ча 5-я. «Над Невою», «Возвра-щение». 12.45. «Витя Глушаков — друг апачей». Художествен-

ный фильм с субтитрами. 14.00. «АЭС на реке Тече». Передача из Челябинска. 15.15. «...До шестнадцати и старше». 16.00. Ху-дожественная гимнастика. Чем-пионат мира. 16.50. Новости. 17.00. Научно-популярная про-грамма «Под знаком «Пи». Ча-сти 1-я и 2-я. 19.15. Спокойной но-чи, малыши. 19.30. Научно-популярная программа «Под знаком «Пи». Часть 3-я. 20.30. Время. 21.05. Гандбол. Чемпио-нат СССР. «Полет» (Челябинск) — ЗИИ (Здворожье) (Ч). 22.10. Новости. 22.15. Хоккей. Чемпио-нат СССР. «Динамо» (Рига) — «Динамо» (Москва). 2-й и 3-й периоды.

Острый сигнал

Здравствуй, редакция!

Пишут вам ветераны-металлурги, садоводы коллективных садов. В июле прошлого года по приказу дирек-тора комбината по согласо-ванию с СТК ММК создан кооператив «Металлург» по обеспечению садоводов органическими удобрениями.

Организация работ в ко-оперативе «Металлург» хо-рошая, но вот беда: от-ветственные работники «га-ранта», от которых зависит обеспечение кооператоров

Помогите кооперативу

техникой — автомашинами, погрузчиками, — уклоняют-ся от выполнения своих обя-занностей. Автотранспорт-ный цех комбината система-тически не выделяет коопе-ративу автомашин. В ре-зультате срываются сроки выполнения заказов. Коопе-раторы вынуждены искать выход, вынуживать автома-шины в других автотранс-портных предприятиях горо-

да. Например, помогает ко-оперативу машинист АТП треста Магнитострой, Транс-строй, Уралгазстрой и дру-гие. Кто угодно, но только не АТП комбината. В авгу-сте-сентябре этого года не дал он ни одной автомаши-ны.

В. ТИМОНОВ,
Н. БОРИСОВ и другие
садоводы (всего 8 под-писей).

Вниманию подписчиков

Напоминаем читателям заводской газеты, что подписка на «Маг-нитогорский металл» заканчивается 31 октября. Годовая цена подписки — 3 рубля 12 копеек.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ГАЗЕТУ
«МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ»!

Ф. СП-1

Министерство связи СССР «Союзпечать»		54662	
АБОНЕМЕНТ на газету журнал		(индекс издания)	
«Магнитогорский металл»		Количество комплектов:	
на 1990 год по месяцам:			
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
Куда (почтовый индекс)		(адрес)	
Кому (фамилия, инициалы)			

ДОСТАВочная КАРТОЧКА		54662	
на газету журнал		(индекс издания)	
ТВ место (сер)			

«Магнитогорский металл»			
Стои-мость	подписки	руб.	коп.
адресовки	пере-адресовки	руб.	коп.
на 1990 год по месяцам:			
1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
Куда (почтовый индекс)		(адрес)	

Коллектив цеха подгото-вки составов глубоко скорбит по поводу смерти ДАРЦЕВА Бориса Григорьевича и выра-жает соболезнование се-мье покойного.

Коллектив доменного цеха глубоко скорбит по поводу смерти ЕЛИСЕЕВА Влади-мира Николаевича и выра-жает соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив листопрокатно-го цеха № 2 скорбит по по-воду смерти ВИНОВАТО-ВОЙ Марии Николаевны и выражает соболезнование се-мье и близким покойной.

ВНИМАНИЕ!

Орджоникидзе и И РК ВЛКСМ объявляет конкурс на замещение вакантной должности секретаря комсомоль-ской организации СПТУ № 97, СПТУ № 98, медицинского училища.

Справки по телефо-нам: 3-46-00, 3-58-93, 3-40-40, 3-10-34

НАШ АДРЕС:

455002, ул. Кирова, 70, 3-й подъезд; 4-й этаж. Телефоны: приемная — 3-76-04; зам. редактора — 3-75-70; отв. секретарь и фотокорреспондент — 3-47-04; отдел партийной и профсоюзной жизни — 3-31-33; отдел экономики и интенсифика-ции производства — 3-07-98, 3-40-35, 3-33-09; отдел культуры и быта — 3-14-42.

Магнитогорск ЦТД ММК
ФБ18489Заказ № 6501 Тираж 10815