

Профессионалы

Более сорока лет в жизни Галины Акиндиновны едва ли не каждый день происходят важные события – на свет появляются новые граждане великой страны. Не одно поколение магнитогорцев благодарно ей за подаренные жизни, а сама она счастлива оттого, что занимается любимым делом.

В её семье врачей не было. Родители трудились на ММК, а она с детства хотела стать врачом-акушером. И стала. Видимо, кем-то свыше так было предопределено, улыбается Галина Акиндиновна.

– Окончила музыкальную школу по классу виолончели и фортепиано, думала даже поступать в музыкальное училище, но отправилась в Пермский мединститут, – начинается рассказ Галины Акиндиновны. – Не поступив, вернулась в Магнитку и подала документы в медучилище.

Вместе с дипломом получила распределение в инфекционный бокс первой детской больницы, где три года проработала фельдшером. Затем три года – в здравпункте метизного завода. Набравшись практического опыта, предприняла ещё одну попытку поступить в мединститут, на этот раз в Челябинск.

– На четвертом курсе меня назначили руководителем группы по практике, – вспоминает Галина Акиндиновна. – Пришла договариваться о практике в третий роддом, врач, не вникнув в суть моей просьбы, привлёк меня к родам, с чем я успешно справилась. Потом была интернатура, работа в женской консультации, где я не задержалась, институт окончила с отличием, и меня ждали в третьем роддоме.

Роддом – это особый мир, даже страна, в которой царит своя особенная атмосфера, считает Галина Акиндиновна. Сегодняшний роддом и роддом 80-х – это большая разница.

Сейчас акушерский стационар центра охраны материнства и детства похож на медико-инженерный комплекс, отделения оснащены современным оборудованием, помогающим своевременно ставить диагнозы, наблюдать за будущими мамами, контролировать здоровье грудничков

В родильном доме № 3 Галина Кац проработала 35 лет – врачом, начмедом, главврачом, снова начмедом. Несколько лет преподавала в медицинском колледже, дежурила в «гинекологии» городских больниц, работала в частном медцентре, переквалифицировавшись из «стационарного» врача в «амбулаторного». Полученный опыт помог лучше понять профессию, её многогранность, значимость.

– Приходит женщина с жалобами на здоровье, а во время разговора начинает рассказывать о проблемах в семье или на работе, и вместо двадцати минут, отведённых на приём, мы разговариваем все сорок, – рассказывает Галина Акиндиновна. – Она выходит, выдыхает и благодарит за то, что дала ей возможность душу отвести. То есть в какие-то моменты помогаю не только как врач, но и как психолог, в акушерстве это очень важно.

Когда общаюсь с девочками, которых наблюдаю по беременности, стараюсь для каждой найти доброе слово, кого-то погладить по животу, поинтересоваться, как ведёт себя малыш. Не должно быть так, что доктор пришёл, рывкнул и ушёл. Душа должна быть. У того, кто любит профессию, она есть.

В профессии Галина Кац – более сорока лет. Сколько детей приняла

## Беспокойной души человек

Галина Кац – врач-акушер-гинеколог и заведующая приёмным покоем акушерского стационара центра охраны материнства и детства – отметила 75-летие



Галина Кац

© Евгений Рухманов

Одна из снох – в прошлом детский врач, а в настоящее время косметолог, вторая – бухгалтер, но в медицинском учреждении, внучка – ревматолог, внук планирует стать ветеринаром. Галина Акиндиновна дважды прабабушка, её правнуку четыре года, правнучке четыре месяца, так что пока рано загадывать, как сложится их судьба.

– Ни разу не пожалела, что выбрала эту профессию, – подчёркивает Галина Акиндиновна. – Хотя были тяжёлые времена, случаи материнской смертности, но я всегда чувствовала, что акушерство – это моё. В выходной день не знаю, куда себя деть. Думаю, хоть бы на работу вызвали. До сих пор принимаю роды. Огромное счастье, когда на свет появляется новый человек. Они все очень разные: один хмурый, второй улыбается, третий кричит, четвёртый палец сосёт... Сейчас вот стали популярны партнёрские роды. Идея хорошая, но каждый из участников должен понимать, с какой целью привлекает партнёра к этому таинству. Мужчин, конечно, нужно готовить заранее, поскольку они не всегда понимают, как себя вести. Но как меняется папа, когда берёт на руки своего только что появившегося на свет ребёнка! Сколько в нём нежности.

Говорят, что люди, работающие в роддомах, дольше остаются молодыми

Галина Акиндиновна – ухоженная, улыбчивая, позитивная – оправдывает это утверждение на все сто. В ней столько созидательной энергии, что вполне хватит на небольшую электростанцию.

– Галина Акиндиновна – знаковая фигура в сфере акушерства и гинекологии Магнитогорска, – подчёркивает заведующая перинатальным центром ЦОМид Ольга Максимова. – Она как пришла после интернатуры в акушерство, так больше никуда и не уходи-



Ольга Максимова

дила. Осталась верна профессии и в девяностые годы, когда был спад рождаемости, зарплату не платили, специалисты уходили из медицины. Галина Акиндиновна настолько сильный человек, что никакие сторонние обстоятельства не могут её подкосить. Она замедлит шаг, немного выдохнет и снова пойдёт к своей цели. Наставник от бога. Не было такой ситуации, когда она не помогла бы молодому коллеге. Причём делает это ненавязчиво, без давления. Её очень любит младший медперсонал, акушерки, медсёстры. Каждый может подойти и обратиться за советом. Сейчас Галина Акиндиновна руководит приёмным покоем – это своеобразная амбулатория, но доктор прекрасно справляется и жалоб на это подразделение поступает минимум. С кем-то она строга, может отчитать роженицу, если та не наблюдалась в консультации, не выполняла предписания врачей, но делает это по-матерински. Пациенты приходят к ней рожать второго и третьего ребёнка. Без преувеличения, Галина Акиндиновна – это бренд, знак качества, специалист и человек, на которого нужно равняться.

Елена Брызгалина

за это время, ответить затрудняется. Но говорит, что нередко роженицы передают ей приветы от своих мам, которые когда-то сами прошли через её профессиональные и добрые руки. За минувшие годы изменилась не только работа акушера-гинеколога, но и сами роженицы, отмечает наша героиня.

– Стало меньше здоровых женщин и больше возрастных, много замерших беременностей, – рассказывает Галина Акиндиновна. – Наша работа тоже стала сложнее, приходится подключать в качестве консультантов специалистов другого профиля. Учитывая нехватку кадров в медицинской сфере, возникают проблемы с узкими специалистами.

Для врача каждые роды, независимо от опыта, это вызов, подчёркивает Галина Акиндиновна. Они могут начинаться легко и закончиться непредсказуемо. Поэтому женщину необходимо наблюдать не

только во время родов, но и после. Осложнения могут возникнуть на любом этапе.

– Если есть необходимость, задерживаемся и после смены, а уж если возникает ЧП в родильном доме, то здесь уже все сотрудники принимают стойку, начинают помогать кто чем может, – подчёркивает Галина Акиндиновна. – Чтобы не было страха, во время сложных ситуаций всегда говорила себе: если не я, то кто? Понимала: рядом никого нет, только ангелы за плечами, и решение зависит только от меня. Сейчас мы нянчим молодых врачей, не допускаем до серьёзных случаев. Но наступает такой момент, когда им приходится принимать решения и нести за них ответственность.

Мы же отвечаем за две жизни – матери и ребёнка

Учитывая, что сейчас мало здоровых женщин, эта ответственность возрастает в разы. Стараюсь донести до молодых коллег, что главное – это не техника. Они же все рвутся делать операции. Но в первую очередь нужно уметь прогнозировать. Видя женщину, врач должен оценить её состояние, составить план, как она может родить, чего от неё ждать, что необходимо сделать, чтобы не возникло осложнений.

Галина Кац – представительница известной медицинской семьи. А если точнее, то вместе с мужем Валерием – известным хирургом – они стали родоначальниками большой врачебной династии, сумев привить любовь к медицине не только детям, но и внукам. Их старший сын Денис работает нейрохирургом в Центральной медсанчасти, младший Роман – там же инженером-электронщиком, отвечает за программное обеспечение оборудования всей поликлинической службы.