

Традиции

# День космонавтики на татами

В Магнитогорске вновь состоялись Всероссийские соревнования по кудо на Кубок ПАО «ММК» (6+)

Данный турнир для нашего города уже является традиционным и с каждым годом собирает всё больше участников. Например, в этом году к нам приехали свыше трёхсот спортсменов из Самары, Ульяновска, Саратова, Саранска, Краснодара, Сургута, Нижневартонска, Тобольска, Златоуста, Санкт-Петербурга и Москвы. На сей раз соревнования проходили двенадцатого апреля – аккуратно в День космонавтики, и, забегая вперёд, можно смело говорить, что уровень мастерства бойцы показали космический.

– В целом, кудо в нашем городе развивается очень динамично, – рассказывает председатель Федерации кудо Челябинской области Павел Остапченко. – К нам приходят заниматься всё больше ребят, соответственно, открываем новые клубы. Кроме того, недавно начали тренировать желающих в возрасте старше тридцати пяти лет. Ажиотаж оказался невероятным. При этом уровень начальной подготовки значения не имеет, мы работаем со всеми. А программа тренировок составляется индивидуально, в зависимости от физических возможностей конкретного человека. Очень важно, чтобы занятия проходили комфортно.

Поздравить участников с открытием соревнований собралось немало почётных гостей. На торжественной церемонии присутствовали старший менеджер группы социальных программ ПАО «ММК» Фёдор Наследов, исполняющий обязанности начальника управления по физической культуре и спорту администрации Магнитогорска Андрей Нестеров, вице-президент Федерации кудо России, руководитель УрФО по кудо Владимир Остапченко, представитель Федерации кудо России Денис Жильцов и председатель правления МГОО «Ветераны Афганистана, Чечни и СВО» Урал Шарафутдинов.

– Магнитогорский металлургический комбинат сотрудничает с Федерацией кудо Челябинской области не первый год, – говорит Фёдор Наследов. – ММК традиционно поддерживает все массовые виды спорта, а эта федерация – одна из самых крупных спортивных организаций города. Кроме того, у них особая философия, которая нам очень импонирует: это воспитание сильных телом и духом людей, настоящих патриотов своей страны. Плюс ко всему результаты наши спортсмены показывают впечатляющие. Они регулярно ездят на чемпионаты и первенства, проходящие по всей России, занимают призовые места, завоевывают кубки и медали. Видно, что руководство федерации и ребята заряжены на достижение максимально высоких результатов.

А что касается самих поединков, то здесь Фёдор Наследов, в первую очередь, отмечает высочайший накал, бескомпромиссность и азарт.

– Всё это говорит о том, что для участников наши соревнования имеют большое значение, – добавляет он. – Занять здесь призовое место – важно и почётно.

И действительно: каждый поединок – это сплав зрелищности, отваги и хорошей спортивной ярости.



Дмитрий Рухмалёв



Фёдор Наследов, Андрей Нестеров, Владимир Остапченко, Урал Шарафутдинов

Не зря же кудо в старину называли «яростным карате». Каждый, кто выходил на татами, выкладывался по максимуму, демонстрируя стальной характер, ударную технику и навыки борьбы.

Для шестнадцатилетнего магнитогорского кудоиста Алексея Киселёва этот турнир особенный: парень достиг цели, к которой упорно шёл около двух лет, – звания кандидата в мастера спорта.

В кудо Алексей одиннадцать лет, а в секцию его привёл отец. Пробное занятие, признаётся спортсмен, не особенно понравилось, однако благодаря собственной силе воли, а также мотивации со стороны родителей и тренера он продолжил заниматься. И вскоре сам не заметил, как «яростное карате» стало неотъемлемой частью его жизни. Да и потенциал у Алексея оказался впечатляющим: первое золото на соревнованиях он завоевал спустя всего две недели после начала тренировок.

Сегодня за его плечами десятки турниров, причём всероссийского уровня. В конце прошлого года, например, Алексей стал лучшим в своей весовой категории на Первенстве России, проходившем в Москве. Это мероприятие собирает сильнейших спортсменов со всей страны, и победа там – очень серьёзное достижение.

– Перед первым поединком, конечно, волновался, – вспоминает Алексей. – Но потом было проще: бои проходят быстро, так что переживать просто некогда. Выходишь и бьёшься.

Без кудо парень свою жизнь уже не представляет, поскольку давно понял: спорт даёт и физическое, и моральное развитие.

– Становишься более устойчивым психологически, спокойным, умеешь грамотно решать всякие «патовые» ситуации, – перечисляет Алексей. – Но для того, чтобы заниматься, нужна сила воли, железная дисциплина и умение отказываться от вредных привычек. Тренировки у меня проходят три раза в неделю. Также очень важен сон: ложусь строго в десять. Ну и, разумеется, питание. В рационе обязательно должны быть овощи и фрукты, а чипсов, фастфуда и газировки лучше избегать.

На момент интервью Алексей провёл первый бой – одолел соперника из Ульяновска. Встреча, как сам отмечает, получилась хорошей: наш спортсмен отлично поработал в стойке.

– Но и противник молодец, держал удар, – говорит Алексей. – В итоге поединок продлился все две минуты. Впереди три боя, настрой только на победу.

Собственно, так и получилось: Алексей Киселёв стал одним из тех, кто завоевал золотую медаль.

Говоря о глобальных целях на будущее, он, в первую очередь, упоминает чемпионат мира по кудо, который в 2027 году состоится в Японии.

– Много раз смотрел трансляции этого мероприятия, царящая там атмосфера очень вдохновляет, – делится Алексей. – Уровень участников впечатляющий, так что хотелось бы тоже показать достойный результат. Это очень мотивирует.

Особую роль на соревнованиях играют секунданты. Именно они выводят спортсменов на татами, а во время самого поединка выступают своеобразными «штурманами», давая подсказки. А учитывая, что картина боя иной раз меняется буквально за считанные секунды, принимать решения секундант должен мгновенно.

– Нужно уметь перестраиваться, оценивать ситуацию, просчитывать соперника, – говорит один из секундантов соревнований, магнитогорский кудоист с семнадцатилетним стажем Григорий Гаврилов. – Крайне важно подготовить своего бойца непосредственно перед поединком. Стараемся сразу разобрать все ситуации, какие могут произой-

ти на татами, и придумать, как в них действовать. Ну и, разумеется, необходимо настроить участника на бой и победу. Чтобы он почувствовал уверенность в своих силах, не перегорел и был спокоен.

В кудо Григорий с четырёх лет. Его этот вид единоборств привлёк своей невероятной скоростью и возможностью использовать разные техники.

– Начинал заниматься у Владимира Петровича Остапченко, затем у его сына – Павла Владимировича, – рассказывает Григорий. – Являюсь кандидатом в мастера спорта, обладателем коричневого пояса. Участвовал и побеждал в турнирах Уральского федерального округа и всероссийских соревнованиях.

Тренерской деятельностью Григорий решил заняться два года назад, вдохновившись примером собственных наставников. Сегодня он тренирует детей разного возраста. Самым младшим его воспитанникам всего четыре года, самым старшим – больше двенадцати.

– К каждому ребёнку нужно найти свой подход, – уверен Григорий. – В зависимости от возраста, способностей, характера. Обращаю внимание на нюансы, помогаю, наставляю, чтобы они правильно двигались не только в спорте, но и в жизни.

Магнитогорские соревнования – неизменно важное событие для российского кудо. Они масштабны, организованы на высочайшем уровне, да и призовой фонд внушает уважение. Именно поэтому каждую весну в Магнитку съезжаются поклонники «яростного карате» из многих городов страны. Например, из Ульяновска.

– Участвуем в этом турнире третий год подряд, – рассказывает руководитель ульяновского клуба кудо «Мастер» Алексей Пашев. – Магнитогорск всегда очень тепло встречает, а на татами прекрасная конкуренция. Для наших ребят данные соревнования – хороший опыт.

Что интересно, подбираются до нас ульяновские кудоисты на машинах. Едут большой компанией: сами участники, тренеры, судьи, родители.

– Дорога длинная, почти тысяча километров, – продолжает Алексей Пашев. – Тем не менее, на каждый новый магнитогорский турнир берём всё больше ребят. В этот раз – уже семнадцать.

Нынешними соревнованиями спортсмен из Ульяновска тоже остался доволен. Несколько часов на татами подарили участникам, судьям, секундантам и болельщикам множество красочных и конкурентных боев.

Среди призёров оказалось немало магнитогорцев. Так, бронзу турнира завоевали Мирон Егупов, Кирилл Рассадников, Данил Кузнецов, Максим Минаев, Павел Кофанов, Михаил Пустыльников, Данил Белов и Сергей Шаталюк. На вторую ступень пьедестала взошли Евгений Карпов, Вадим Комов, Климентий Чирков, Арслан Суюнбаев и Иван Терехов. Сильнейшими были признаны Антон Горбов, Арман Айтбаев, Ева Комарова, Михаил Чинаков, Алексей Киселёв, Полина Окладникова, Кирилл Ланьшин, Антон Цибулько, Николай Смирнов, Ильмир Зайнетдинов, Евгений Арзамасцев и Антон Бондарев. По итогам командного зачёта магнитогорские кудоисты также оказались сильнейшими.

Кирилл Смородин