

Психология

# Травмы нашего детства

Именно от родителей зависит, с чем войдёт во взрослую жизнь их ребёнок



**Радость, любовь, доверие, познание мира, открытость, живость, непосредственность – это основа детства, дары, которые остаются с нами навсегда, если мы не даём им угаснуть.**

Задача взрослого человека состоит в том, чтобы создать условия и помочь раскрыться красоте, таящейся в душе ребёнка. Важно помнить, что многие взрослые навыки у ребёнка формируются, а не даются в готовом виде: по мере взросления происходит психологическое и духовное созревание. И на этом пути ребёнку важно чувствовать чёткие рамки, ясные требования, внятные условия со стороны взрослых – именно это создаёт у него ощущение безопасности, а не принятой в наше время вседозволенности.

Порой взрослые обращаются к детям с каким-то многословием, которое в маленькой голове превращается в сумбур, хаос. Ребёнок может запомнить или услышать последние фразы, а то, что было сказано ранее, – улетучится. Поэтому необходимо при разговоре или каком-либо поручении ребёнку проговаривать просьбу чётко и спрашивать, понял ли он, чего от него хотят. Времени на объяснения, разговоры с ребёнком тратится немало, порой у взрослых не хватает терпения, и они начинают сами выполнять своё поручение, тем самым умаляя положение ребёнка в семье. Обычно такие дети, войдя в подростковый возраст, становятся на путь конфронтации. Их поиски себя агрессивны и хаотичны. Расколотое на части и оставленное позади детство вызывает у подростка обычно злость и насмешку, а качества, которые должны составлять основу счастливого детства, являются для него глупостью и наивностью. Авторитет родителей подрывается, они перестают быть примером для подражания, а их ценности и правила подвергаются безжалостной

критике. Подросток ищет, на кого быть похожим, но только не на родителей. Происходит отрицание родительской концепции.

Подросток пытается быть взрослым, но в душе остаётся ребёнком, которому как никогда нужна помощь родителей. Именно эта двойственность, отсутствие внутренних опор и порождает конфликт, который вырывается наружу резкими словами и поступками. Внутренняя потерянности вызывает сильную устойчивую тревогу. Чем хуже поведение, противостояние подростка, тем больше он нуждается в поддержке, уважении, принятии, адекватной помощи родителя. Плохое поведение – это крик о помощи, «немое» обращение к взрослому, потому что крики, обзывания, сравнения с другими ребятами, физическое наказание – это тоже показатель ребёнка, который ищет помощи, а не взрослого. А как могут помочь друг другу капризные, эгоцентричные, беспомощные дети? Никак! Но многие родители спрашивают: «Как можно принять хамское отношение, терпеть грубости? Как относиться к тому, что дети не хотят учиться, ленятся?» Ответ прост: нельзя отношение к ребёнку строить только на основе того, что он делает.

## Нужно разделять личность ребёнка и его поступки

Нужно спокойно, мудро относиться к негативным всплескам, показывая, что ничто не может нарушить той главной глубинной связи, которая есть между ними. Тогда ребёнок перестанет бояться своих негативных эмоций, легко преодолевая их. Ребёнок всегда хороший, а вот его поступки и действия должны получать адекватную оценку. Нельзя ругать, смешивая личность ребёнка с проступками, которые он совершает.

В этом и заключается безусловная любовь, которая является самой важной опорой для всей будущей жизни человека. И если в детстве мы имели опыт такой любви, то любые испытания жизни выдержим достойно. Вот почему так важно родителям проявлять чуткость и мудрость в воспитании детей.

Важно, чтобы, воспитывая своих малышей, родители имели мужество перешагнуть через свои обиды, эгоизм, увидеть то, что стоит за внешними проявлениями ребёнка. Ведь дети – это зеркало своих родителей. Они отражают неуверенность самого родителя, его тревоги, беспокойства. Поэтому многие детские травмы являются как бы наследственными, полученными от родителей. Трудности можно преодолеть только совместными усилиями. И не каждый родитель, к сожалению, на это способен. Но если вдруг такое случится, то результат будет ошеломляющим. Ребёнок вынесет из такого опыта общения бесценный дар – встречу с самим собой, ощущение ценности собственной жизни, доверие к родителям и, как следствие, – отсутствие страха перед жизнью.

Любите своих детей. Ведь от родителей напрямую зависит, с чем войдёт во взрослую жизнь их ребёнок: с багажом даров или с вагоном душевных травм, полученных в детстве. Речь идёт о дарах, которые мы выносим из нашего детства, которые дают замечательную способность быть самим собой, сохранить целостность, которую мы теряем, входя во взрослый мир с его условностями, недоговорённостями и компромиссами. Мы тратим свои душевные силы на карьеру, гонимся за благополучием, богатством, успехом, не замечая, что утрачиваем самих себя, свою способность быть счастливым и чувствовать соприкосновение с жизнью.

Елена Иванова,  
заведующая психологической лабораторией  
ГБУЗ ОПНБ № 5

на правах рекламы

Память

## «Дорога к обелиску – Магнитогорск»

Прошло 9 Мая – день Великой Победы. Готовясь к этому дню и, конечно, во время самого праздника, выстраиваясь в колонны, мы чествуем ветеранов, возлагаем венки и цветы у Вечного огня, на братских могилах, приходим на захоронения участников Великой Отечественной войны. «Это нужно не мёртвым, это нужно живым» – не должны забывать значение Великой Победы не только дети, но и внуки, правнуки, праправнуки воинов, отдавших свои жизни.

Праздник закончился, но не заканчиваются наши дела по сохранению памяти о защитниках Отечества. Именно

поэтому создан Всероссийский проект «Дорога к обелиску», одной из задач которого стала забота о захоронениях участников Великой Отечественной войны. Компания «ЕвроСервис» поддержала этот проект, присоединившись активными действиями к поисковому отряду «Феникс», так как не хочет мириться с заброшенным состоянием могил ветеранов войны, которые захоронены в Магнитогорске.

«Наша цель – реализовать одну из миссий компании «ЕвроСервис» «Благоустроенные захоронения предков, которые дали нам жизнь», – говорит директор Евгений Анатольевич Могулевцев. – Но только вместе, объединив усилия неравнодушных горожан, готовых прийти на помощь в восстановлении и



благоустройстве забытых захоронений, мы можем навести порядок на брошенных (в силу тех или иных жизненных обстоятельств) могилах, тем самым внести свой вклад в проект «Дорога к обелиску – Магнитогорск».

Если вы хотите узнавать новости о том, как реализуется проект, то в социальной сети «ВКонтакте» создана одноимённая группа, к которой может присоединиться любой желающий. Возможно, у вас появится стремление принять участие в наведении порядка на могилах участников Великой Отечественной войны.

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Услуги», «Требуется» – на стр. 14

### Продам

- \*Сад в «Металлурге-3», на море. Т. 8-982-289-28-43.
- \*Сад в «Берёзовой роще». Т. 8-951-811-34-39.
- \*Сад в «Металлург-2». Т. 8-951-473-91-13.
- \*Участок, 8 с. в саду «Богатый остров». Т. 8-908-586-73-73.
- \*Стройматериалы б. у.: кирпич, брус, ДСП, окна, двери, металлопрокат, профлист оцинкованный. ЖБИ фермы, плиты перекрытия. Т.: 8-902-617-13-67, 8-908-709-38-18.
- \*Перегонной, землю, песок, щебень, скалу, отсев, гравий и др. От 3 т до 30 т. Недорого. Т. 43-01-92.
- \*Песок, щебень, отсев, землю, перегонной, скалу. Т. 45-39-40.
- \*Чернозём, перегонной, щебень, отсев и др., от 3 до 30 т. Т. 8-919-406-92-38.
- \*Дрова, песок, щебень, чернозём, перегонной. Т. 8-919-349-15-85.
- \*Поликарбонат прозрачный, цветной. Т. 8-912-805-48-48.
- \*Песок, щебень, отсев, перегонной, земля, скала, кичига от 3 до 30 т. Т. 8-951-249-86-05.
- \*Щебень, песок, отсев, перегонной. Т. 8-951-443-72-71.
- \*Матрасы ватные. Т. 8-912-803-60-06.
- \*Дрова, горбыль, опилки. Т. 43-33-99.
- \*Банную печь. Т. 8-919-158-96-20.
- \*Печь банную. Т. 8-904-807-41-95.
- \*Кольца ЖБ для септиков. Т. 8-912-805-75-44.
- \*Трёхкомнатную, обмен. Т. 8-919-319-86-04.
- \*Сад в «Коммунальщике». Т. 8-919-319-86-04.

kiosk.magmetall.ru  
Электронный сервис  
**КИОСК**

Приём рекламы,  
объявлений,  
поздравлений  
и соболезнований  
в газету «ММ»

### Куплю

- \*Автовывкуп. Т. 8-908-074-43-42.
- \*Холодильник неисправный, до 2 т. р. Т. 8-992-512-19-87.
- \*Ванну, батареи, холодильники, газо-, электроплиты, стиральные машины, микроволновки. Выезд в сады, в гаражи. Т.: 8-964-245-35-42, 45-21-02.
- \*Ванну, батареи, холодильник, газплиту, стиралку, микроволновку. Выезд в сады, гаражи. Т.: 8-964-249-41-75, 47-47-44.
- \*Ванну, ст. машину, холодильник, ст. дверь и прочее. Т.: 8-919-312-30-46, 8-982-318-21-75.
- \*Холодильник, ванну, машинку, утилизация. Т. 8-919-330-90-38.
- \*Ванну, холодильник. Т. 43-09-30.
- \*Швеймашинку «Чайка». Т. 8-908-047-05-72.
- \*Стройматериалы б. у.: поддоны, кирпич, брус, доску, шпалы. Металлопрокат (трубу, швеллер, уголок и др.). Оцинковку (упаковку от рулонов), профлист. Дорого. Т.: 8-952-523-97-71, 8-967-867-31-43.
- \*Ёлочные игрушки, статуэтки, значки, музыкальные инструменты, женские украшения, рога лося и другой антиквариат. Т. 8-908-072-60-44.
- \*Бак, гараж, хозблок металлический. Т. 8-912-803-60-06.
- \*Холодильник, до 2 т. р. Т. 8-982-324-32-30.
- \*Подшипники и зубчатые муфты. Т. 8-906-101-40-60.
- \*Самодельный сварочный аппарат и сак. Т. 8-963-465-08-58.
- \*Неисправную микроволновку и кофемашину. Т. 8-906-898-06-96.
- \*Ванну, холодильник, машинку, утилизация. Т. 46-09-90.
- \*Самовары, тиски, рога лося. Т. 8-900-073-11-42.
- \*«Волгу», «Москвич», «ВАЗ». Т. 8-904-974-94-14.

### Сдам

- \*Сад. Т. 8-906-898-78-76.
- \*По часам. Т. 8-909-747-10-97.

Тайна старой фотографии  
vk.com/magnitogorskoldfoto

Проект газеты  
**МАГНИТОГОРСКИЙ  
МЕТАЛЛ**

Снимки разных лет  
из архива редакции